

GS ÜNİVERSİTESİ NİSAN 2022 KAHVALTI MENÜSÜ

Pazartesi	Salı	Çarşamba	Perşembe	Cuma
				1.04.2022
				MENEMEN
				SİYAH ZEYTİN
				DOMATES
				SALATALIK
				BEYAZ PEYNİR
				YEŞİL ZEYTİN
				TAHİN PEKMEZ
				ÇAY/SÜT
				540 KCAL
4.04.2022	5.04.2022	6.04.2022	7.04.2022	8.04.2022
POĞAÇA	HAŞLANMIŞ YUMURTA	CORN FLAKES	SU BÖREĞİ	SUCUKLU YUMURTA
YEŞİL ZEYTİN	KREP	KEK	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN
KAŞAR PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	YEŞİL ZEYTİN	REÇEL	BEYAZ PEYNİR
TEREYAĞ	ŞOKELLA	KREM PEYNİR	TEREYAĞ	TEREYAĞ
BAL	YEŞİL ZEYTİN	TEREYAĞ	SALATALIK	BAL
DOMATES	DOMATES	BAL	DOMATES	DOMATES
SALATALIK	MAYDANOZ	DOMATES	KAŞAR PEYNİR	SALATALIK
ÇAY/MEYVE SUYU	ÇAY/SÜT	ÇAY/MEYVE SUYU	ÇAY/SÜT	ÇAY/MEYVE SUYU
650 KCAL	660 KCAL	745 KCAL	670 KCAL	595 KCAL
11.04.2022	12.04.2022	13.04.2022	14.04.2022	15.04.2022
POĞAÇA	HAŞLANMIŞ YUMURTA	CORN FLAKES	SU BÖREĞİ	MENEMEN
MERCİMEK ÇORBA	SİYAH ZEYTİN	KEK	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN
SİYAH ZEYTİN	BEYAZ PEYNİR	YEŞİL ZEYTİN	REÇEL	BEYAZ PEYNİR
KREM PEYNİR	REÇEL	KREM PEYNİR	TEREYAĞ	TEREYAĞ
TEREYAĞ	TEREYAĞ	TEREYAĞ	SALATALIK	BAL
BAL	DOMATES	BAL	DOMATES	DOMATES
DOMATES	SALATALIK	DOMATES	KAŞAR PEYNİR	SALATALIK
ÇAY/SÜT	ÇAY /MEYVE SUYU	ÇAY/MEYVE SUYU	ÇAY/SÜT	ÇAY/MEYVE SUYU
730 KCAL	480 KCAL	745 KCAL	670 KCAL	550 KCAL
18.04.2022	19.04.2022	20.04.2022	21.04.2022	22.04.2022
POĞAÇA	HAŞLANMIŞ YUMURTA	CORN FLAKES	SU BÖREĞİ	SUCUKLU YUMURTA
YEŞİL ZEYTİN	KREP	KEK	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN
KAŞAR PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	YEŞİL ZEYTİN	REÇEL	BEYAZ PEYNİR
TEREYAĞ	ŞOKELLA	KREM PEYNİR	TEREYAĞ	TEREYAĞ
BAL	YEŞİL ZEYTİN	TEREYAĞ	SALATALIK	BAL
DOMATES	DOMATES	BAL	DOMATES	DOMATES
SALATALIK	MAYDANOZ	DOMATES	KAŞAR PEYNİR	SALATALIK
ÇAY/MEYVE SUYU	ÇAY/SÜT	ÇAY/MEYVE SUYU	ÇAY/SÜT	ÇAY/MEYVE SUYU
650 KCAL	660 KCAL	745 KCAL	670 KCAL	595 KCAL
25.04.2022	26.04.2022	27.04.2022	28.04.2022	29.04.2022
POĞAÇA	HAŞLANMIŞ YUMURTA	CORN FLAKES	SU BÖREĞİ	MENEMEN
MERCİMEK ÇORBA	SİYAH ZEYTİN	KEK	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN
SİYAH ZEYTİN	BEYAZ PEYNİR	YEŞİL ZEYTİN	REÇEL	BEYAZ PEYNİR
KREM PEYNİR	REÇEL	KREM PEYNİR	TEREYAĞ	TEREYAĞ
TEREYAĞ	TEREYAĞ	TEREYAĞ	SALATALIK	BAL
BAL	DOMATES	BAL	DOMATES	DOMATES
DOMATES	SALATALIK	DOMATES	KAŞAR PEYNİR	SALATALIK
ÇAY/SÜT	ÇAY /MEYVE SUYU	ÇAY/MEYVE SUYU	ÇAY/SÜT	ÇAY/MEYVE SUYU
735 KCAL	480 KCAL	745 KCAL	670 KCAL	550 KCAL

PROJE YÖNETİCİSİ
YASEMİN ŞAHİN

BÖLGE MÜDÜRÜ
CİHAN ŞENGÜL

DİYETİSYEN
RABİA GÜMÜŞÇÜ

SAĞLIK, KÜLTÜR VE SPOR DAİRE BAŞKANI
DR. YUSUF GOCUK