

GALATASARAY ÜNİVERSİTESİ NİSAN 2022 AYI AKSAM YEMEĞİ MENÜSÜ									
PAZARTESİ	SALI			ÇARŞAMBA		PERŞEMBE		CUMA	
	KALORİ		KALORİ		KALORİ		KALORİ	1.04.2022	KALORİ
								TEL ŞEHİRİYE ÇORBA	150
								İZMİR KÖFTE	310
								MAKARNA	240
								ELMA	60
								PUDİNG	210
								YOĞURT	120
								GÖBEK SALATA	
								MAYDANOZLU HAVUÇ RENDE	
								ÇOBAN SALATA	
								KIRMIZI LAHANA	
								MÜCVER	
								MAYDANOZ/DEREOTU	
4.04.2022	KALORİ	5.04.2022	KALORİ	6.04.2022	KALORİ	7.04.2022	KALORİ	8.04.2022	KALORİ
TARHANA ÇORBA	150	MERCİMEK ÇORBA	150	SEBZE ÇORBA	110	YÜKSÜK ÇORBA	190	EZOĞELİN ÇORBA	150
TÜRLÜ	310	FIRIN KÖFTE	340	PÜRELİ ET SOTE	350	ETLİ TAZE FASULYE	190	İÇLİ KÖFTE	350
PİRİNÇ PILAVI	230	MAKARNA	240	ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PILAVI	260	BULGUR PILAVI	190	MANTI	290
KİVİ	60	ELMA	60	ARMUT	60	ELMA	60	MUZ	80
ŞEKERPARE	390	KAZANDİBİ	210	BAKLAVA	340	SUPHANGLE	230	TULUMBA TATLISI	390
YOĞURT	120	YOĞURT	120	YOĞURT	120	YOĞURT	120	YOĞURT	120
COBAN SALATA		YESİL SALATA		GÖBEK SALATA		KIRMIZI LAHANA		YESİL SALATA	
MISIRLI GÖBEK		KIRMIZI LAHANA		HAVUÇ SALATASI		COBAN SALATA		HAVUÇ SALATA	
KIRMIZI LAHANA		COBAN SALATA		KIRMIZI LAHANA		PEMBE SULTAN		KIRMIZI LAHANA	
AMERİKAN SALATA		PATATES SALATA		COBAN SALATA		TÜRLÜ TURŞU		ACILI EZME	
KISIR		KAPYA SALATASI		YOĞ.BİBER KIZARTMA		MAMZANA		KAPYA SALATA	
MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU	
11.04.2022	KALORİ	12.04.2022	KALORİ	13.04.2022	KALORİ	14.04.2022	KALORİ	15.04.2022	KALORİ
DOMATES ÇORBA	130	EZOĞELİN ÇORBA	150	YAYLA ÇORBA	115	TUTMAÇ ÇORBA	190	SEBZE ÇORBA	115
TAVUK ŞİNİTZEL	300	EKŞİLİ KÖFTE	310	GEMİCİ KURU FASULYE	220	ETLİ KURU DOLMA	400	FIRIN TAVUK	330
SPAGETTİ	250	PİRİNÇ PILAVI	230	BULGUR PILAVI	190	TEPSİ BÖREĞİ	240	PİRİNÇ PILAVI	230
MUZ	80	ARMUT	60	ELMA	60	KİVİ	60	ARMUT	60
PUDİNG	210	ŞEKERPARE	390	CEVİZLİ KADAYIF	470	PROFİTEROL	260	BÜLBÜL YUVASI	480
YOĞURT	120	YOĞURT	120	YOĞURT	120	YOĞURT	120	YOĞURT	120
COBAN SALATA		YESİL SALATA		YESİL SALATA		YESİL SALATA		GÖBEK SALATA	
MISIRLI GÖBEK		KIRMIZI LAHANA		HAVUÇ SALATA		KIRMIZI LAHANA		HAVUÇ SALATA	
HAVUÇ SALATA		SÖĞÜŞ SALATA		TURP/ROKA		KOYU CACIK		ZEYTİN SALATASI	
İTALYAN SALATA		PATATES SALATASI		ACILI EZME		MISIRLI BİBER KAVURMA		COBAN SALATA	
KABAK TARATOR		ZEYTİN SALATASI		MERCİMEK KÖFTE		KAPYA SALATASI		ÇİĞ KÖFTE	
MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU	
18.04.2022	KALORİ	19.04.2022	KALORİ	20.04.2022	KALORİ	21.04.2022	KALORİ	22.04.2022	KALORİ
MERCİMEK ÇORBA	150	BROKOLİ ÇORBA	110	NANELİ YOĞURT ÇORBA	115	KÖYLÜ ÇORBA	160	SEBZE ÇORBA	110
ORMAN KEBABİ	280	ÇİN USULU TAVUK	350	PÜRELİ MANTAR SOTE	360	KIYMALI İSPANAK	190	ET DÖNER	320
BULGUR PILAVI	190	MAKARNA	240	PİRİNÇ PILAVI	230	TEPSİ BÖREĞİ	260	SADE PILAV	230
ELMA	60	ARMUT	60	MUZ	80	KİVİ	60	ELMA	60
SPANGLE	230	PEYNİR TATLISI	280	KEMALPAŞA TATLISI	310	PROFİTEROL	215	SARAY SARMA	340
YOĞURT	120	YOĞURT	120	YOĞURT	120	YOĞURT	120	YOĞURT	120
ZEYTİNLİ GÖBEK SALATA		YESİL SALATA		GÖBEK SALATA		YESİL SALATA		YESİL SALATA	
KIRMIZI LAHANA		KIRMIZI LAHANA		KIRMIZI LAHANA		HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA	
HAVUÇ SALATA		COBAN SALATA		COBAN SALATA		COBAN SALATA		KIRMIZI LAHANA	
COBAN SALATA		COBAN SALATA		MÜCVER		PİYAZ		ACILI EZME	
ROKA/TURP		KISIR		MANTAR SALATASI		HAYDARI		YOĞURTLU BİBER KIZARTMA	
MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU	
25.04.2022		26.04.2022		27.04.2022		28.04.2022		29.04.2022	
EZOĞELİN ÇORBA	150	BROKOLİ ÇORBA	110	ŞEHİRİYE ÇORBA	150	DOMATES ÇORBA	130	MERCİMEK ÇORBA	150
ETLİ NOHUT	230	ETLİ MANTAR SOTE	360	KAĞIT KEBABİ	360	TAVUK BİFTEK	330	BAHÇIVAN KEBABİ	310
BULGUR PILAVI	240	PİRİNÇ PILAVI	230	SPAGETTİ	240	ERİŞTE	230	BULGUR PILAVI	190
ELMA	60	MUZ	80	KİVİ	60	ARMUT	60	MUZ	80
KALBURABASTI	340	KAZANDİBİ	210	BAKLAVA	340	SUPANGLE	230	TULUMBA TATLISI	390
YOĞURT	120	YOĞURT	120	YOĞURT	120	YOĞURT	120	YOĞURT	120
YESİL SALATA		YESİL SALATA		GÖBEK SALATA		YESİL SALATA		YESİL SALATA	
KIRMIZI LAHANA		KIRMIZI LAHANA		KIRMIZI LAHANA		HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA	
SÖĞÜŞ SALATA		HAVUÇ SALATA		COBAN SALATA		COBAN SALATA		KIRMIZI LAHANA	
AMERİKAN SALATASI		COBAN SALATA		MÜCVER		ÇİĞ KÖFTE		ACILI EZME	
ZEYTİN SALATASI		KISIR		MANTAR SALATASI		HAYDARI		YOĞURTLU BİBER KIZARTMA	
MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU	

PROJE YÖNETİCİSİ
YASEMİN ŞAHİN

BÖLGE MÜDÜRÜ
CHAN ŞENGÜL

DIYETİSYEN
RABİA GÜMÜŞÇÜ

SAĞLIK, KÜLTÜR VE SPOR DAİRE BAŞKANI
DR. YUSUF GOCUK