

GALATASARAY ÜNİVERSİTESİ OCAK 2022 AYI KAHVALTI MENÜSÜ

Pazartesi	Salı	Çarşamba	Perşembe	Cuma
3.01.2022	4.01.2022	5.01.2022	6.01.2022	7.01.2022
PİZZA	SU BÖREĞİ	SUCUKLU YUMURTA	HAŞLANMIŞ YUMURTA	PEYNİRLİ OMLET
SİYAH ZEYTİN	HAŞLANMIŞ YUMURTA	KEK	KREP	SİYAH ZEYTİN
KAŞAR PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	BEYAZ PEYNİR
TEREYAĞ	TEREYAĞ	KAŞAR PEYNİR	ÇEÇİL PEYNİR	BAL
BAL	REÇEL	ŞOKELLA	TAHİN PEKMEZ	TEREYAĞ
DOMATES	DOMATES	DOMATES	DOMATES	DOMATES
SALATALIK	MAYDANOZ	SALATALIK	NANE	YEŞİL BİBER
ÇAY / SÜT	ÇAY /MEYVE SUYU	ÇAY / SÜT	ÇAY /MEYVE SUYU	ÇAY / SÜT
590 KCAL	740 KCAL	520 KCAL	660 KCAL	510 KCAL
10.01.2022	11.01.2022	12.01.2022	13.01.2022	14.01.2022
SİMİT	HAŞLANMIŞ YUMURTA	CORN FLAKES/SÜT	AÇMA	OMLET
SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN
KREM PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	BEYAZ PEYNİR
ŞOKELLA	TEREYAĞ	TAHİN PEKMEZ	BİBER	TAHİN- PEKMEZ
SALATALIK	BAL	SALATALIK	TEREYAĞ	SALATALIK
DOMATES	MAYDANOZ	DOMATES	BAL	DOMATES
KAŞAR PEYNİR	DOMATES	REÇEL	DOMATES	KREM PEYNİR
ÇAY / SÜT	ÇAY /MEYVE SUYU	ÇAY / SÜT	ÇAY /MEYVE SUYU	ÇAY / SÜT
690 KCAL	430 KCAL	710 KCAL	600 KCAL	630 KCAL
17.01.2022	18.01.2022	19.01.2022	20.01.2022	21.01.2022
SİMİT	HAŞLANMIŞ YUMURTA	CORNFLAKES /SÜT	POĞAÇA	MENEMEN
MERCİMEK ÇORBASI	KREP	KEK	HAŞLANMIŞ YUMURTA	YEŞİL ZEYTİN
KAŞAR PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	TOP PEYNİR
YEŞİL ZEYTİN	KAŞAR PEYNİR	ŞOKELLA	REÇEL	TAHİN PEKMEZ
SİYAH ZEYTİN	TEREYAĞ	YEŞİL ZEYTİN	SALATALIK	DOMATES
SALATALIK	BAL	DOMATES	DOMATES	SALATALIK
DOMATES	MAYDANOZ	SALATALIK	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL BİBER
ÇAY / SÜT	ÇAY /MEYVE SUYU	ÇAY / SÜT	ÇAY /MEYVE SUYU	ÇAY / SÜT
780 KCAL	660 KCAL	790 KCAL	600 KCAL	480 KCAL
24.01.2022	25.01.2022	26.01.2022	27.01.2022	28.01.2022
PATATESLİ BÖREK	HAŞLANMIŞ YUMURTA	CORNFLAKES /SÜT	KREP	OMLET
EZOĞELİN ÇORBA	SİĞARA BÖREĞİ	KEK	HAŞLANMIŞ YUMURTA	KAŞAR PEYNİR
DİL PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	DİL PEYNİR	POĞAÇA
REÇEL	DOMATES	KAŞAR PEYNİR	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN
SALATALIK	TEREYAĞ	SALATALIK	BAL	DOMATES
DOMATES	BAL	DOMATES	DOMATES	SALATALIK
TEREYAĞ	MAYDANOZ	YEŞİL ZEYTİN	NANE	MAYDANOZ
ÇAY /MEYVE SUYU	ÇAY / SÜT	ÇAY /MEYVE SUYU	ÇAY / SÜT	ÇAY /MEYVE SUYU
810 KCAL	760 KCAL	830 KCAL	480 KCAL	650 KCAL
31.01.2022	1.02.2022			
SİMİT				
MERCİMEK ÇORBASI				
BEYAZ PEYNİR				
REÇEL				
SİYAH ZEYTİN				
DOMATES				
SALATALIK				
ÇAY / SÜT				
780 KCAL				

PROJE YÖNETİCİSİ

BÖLGE MÜDÜRÜ

DIYETİSYEN

SAĞLIK, KÜLTÜR VE SPOR DAİRE BAŞKANI

YASEMİN ŞAHİN

İSMAİL SÜTÇÜ

RABİA GÜMÜŞÇÜ

DR. YUSUF GOCUK