

1 Şubat 2021 Pazartesi	KCAL	2 Şubat 2021 Salı	KCAL	3 Şubat 2021 Çarşamba	KCAL	4 Şubat 2021 Perşembe	KCAL	5 Şubat 2021 Cuma	KCAL
EZOĞELİN ÇORBA	170	TUTMAÇ ÇORBA	180	TAVUK SUYU ÇORBA	100	MERCİMEK ÇORBA	170	TARHANA ÇORBA	190
ETLİ KURU FASULYE	255	HASANPAŞA KÖFTE	520	ETLİ TAZE FASULYE	380	BALIK TAVA	260	KURU PATLICAN DOLMA	430
ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI	420	SPAGETTİ	290	KIYMALI GÜL BÖREĞİ	290	NOH. PİRİNÇ PİLAVI	346	SOSLU MAKARNA	410
PORTAKAL	75	ELMA	75	ARMUT	75	MUZ	75	PORTAKAL	75
REVANİ	350	AYVA TATLISI	360	KAZANDIBİ	360	HELVA	300	KIBRIS TATLISI	300
ZY.PIRASA	100	ZY. ŞAKŞUKA	100	ZY KABAK SIYIRMA	100	ZY BARBUNYA PİLAKİ	100	MÜCVER	150
DIY.KARIŞIK SEBZE HAŞLAMA	190	DIY.TON BALIĞI	380	DIY PIRASA	250	DIY KÖFTE	360	DIY. BEZELYE	180
YOĞURT	120	YOĞURT	120	YOĞURT	120	YOĞURT	120	YOĞURT	120
TÜRLÜ TURŞU		MISIRLI ZEYTİNLİ GÖBEK		MEVSİM SALATA		PATATES SALATASI		MEVSİM SALATA	
ROKALI GÖBEK SALATA		MEVSİM SALATA		ZEYTİNLİ GÖBEK SALATA		MERCİMEK KÖFTE		MISIRLI GÖBEK SALATA	
PANÇO	150-200	MAKARNA SALATASI	150-200	SÖĞÜŞ SALATA	150-200	SÖĞÜŞ SALATA	150-200	MANTAR SALATA	150-200
KOYU CACIK		ÇOBAN SALATA		HAVUÇ SALATA		KIRMIZI LAHANA		KIRMIZI LAHANA	
SÖĞÜŞ SALATA		KIRMIZI LAHANA		KIRMIZI LAHANA		PANCAR SALATA		CACIK	
MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU	
8 Şubat 2021 Pazartesi	KCAL	9 Şubat 2021 Salı	KCAL	10 Şubat 2021 Çarşamba	KCAL	11 Şubat 2021 Perşembe	KCAL	12 Şubat 2021 Cuma	KCAL
TUTMAÇ ÇORBA	100	SEBZE ÇORBA	180	KREMALI MANTAR ÇORBA	180	EZOĞELİN ÇORBA	100	BROKOLİ ÇORBA	170
ET DÖNER	325	ETLİ NOHUT	255	KADINBUDU KÖFTE	350	ETLİ TÜRLÜ GÜVEÇ	325	KEKİKLİ TAVUK BİFTEK	250
DEREOTLU MANTARLI PİLAV	420	BULGUR PİLAVI	346	SOSLU MAKARNA	290	FIRIN MAKARNA	420	DOMATESLİ PİRİNÇ PİLAVI	370
ELMA	75	ARMUT	75	PORTAKAL	75	ELMA	75	PORTAKAL	75
CEVİZLİ KADAYIF	250	KABAK TATLISI	350	KEMALPAŞA TATLISI	400	TRİLEÇE	250	KEŞKÜL	300
ZY.BEZELYE	100	ZY.KARNABAHAHAR	100	ZY.İMAM BAYILDI	100	ZY. İSPANAK	100	ZY.PIRASA	100
DIY.SEBZE BUKETİ		DIY KABAK KALYE	190	DIY. BUT KIZARTMA	180	DIY TON BALIĞI	380	DIY. BROKOLİ	380
YOĞURT	120	YOĞURT	120	YOĞURT	120	YOĞURT	120	YOĞURT	120
AMERİKAN SALATA		TÜRLÜ TURŞU		MEVSİM SALATA		KOYU CACIK		MEVSİM SALATA	
ROKALI GÖBEK SALATA		GÖBEK SALATA		MAYDONOZLU KIVIRCIK		ZEYTİNLİ GÖBEK SALATA		ÇİĞ KÖFTE	
TÜRLÜ TURŞU	150-200	YOĞ. MAYDANOZ EZME	150-200	KABAK TARATOR	150-200	KEKİKLİ MISIR SALATA	150-200	KAPYA SALATASI	150-200
KOYU CACIK		PATATES SALATASI		HAVUÇ SALATASI		KISIR		ÇOBAN SALATA	
SÖĞÜŞ SALATA		KIRMIZI LAHANA		SÖĞÜŞ SALATA		HAVUÇ RENDE		GÖBEK SALATA	
MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU	
15 Şubat 2021 Pazartesi	KCAL	16 Şubat 2021 Salı	KCAL	17 Şubat 2021 Çarşamba	KCAL	18 Şubat 2021 Perşembe	KCAL	19 Şubat 2021 Cuma	KCAL
MERCİMEK ÇORBA	180	TARHANA ÇORBA	170	YAYLA ÇORBA	150	BALKABAĞI ÇORBA	130	KÖYLÜ ÇORBA	180
KIYMALI İSPANAK	250	TERBİYELİ KÖFTE	350	ETLİ NOHUT	320	PİLİÇ ROTİ	260	LAHANA SARMA	350
ACILI BULGUR PİLAVI	346	SOSLU SPAGETTİ	290	ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI	290	NOH. PİRİNÇ PİLAVI	346	MANTI	420
PORTAKAL	75	ELMA	75	ARMUT	75	KİVİ	75	PORTAKAL	75
PUDİNG	360	PROFİTEROL	200	OSMANLI TULUMBA	450	SÜTLAÇ	300	İRMİK HELVASI	270
ZY.BARBUNYA PİLAKİ	100	ZY. ŞAKŞUKA	100	ZY. KARNABAHAHAR	100	ZY.BİBER DOLMA	100	ZY. BEZELYE	100
DIY TAZE FASULYE		DIY.PİLİÇ HAŞLAMA	180	DIY İSPANAK	380	DIY KÖFTE	360	DIY.SEBZE HAŞLAMA	380
YOĞURT	120	YOĞURT	120	YOĞURT	120	YOĞURT	120	YOĞURT	120
MISIRLI GÖBEK SALATA		HAYDARI		TÜRLÜ TURŞU		AYRAN		KAPYA SALATASI	
ÇERKEZ SALATA		ZEYTİNLİ GÖBEK		KIRMIZI LAHANA		GÖBEK SALATA		SÖĞÜŞ SALATA	
SÖĞÜŞ SALATA	150-200	SÖĞÜŞ SALATA	150-200	KOYU CACIK	150-200	YOĞ. MAYDANOZ EZME	150-200	TÜRLÜ TURŞU	150-200
KIRMIZI LAHANA		HAVUÇ SALATA		ÇOBAN SALATA		MISIRLI BİBER KAVURMA		PANÇO	
BİBER TURŞUSU		YOĞURTLU SEMİZOTU		ZEYTİNLİ GÖBEK SALATA		KIRMIZI LAHANA		GÖBEK SALATA	
MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU	
22 Şubat 2021 Pazartesi	KCAL	23 Şubat 2021 Salı	KCAL	24 Şubat 2021 Çarşamba	KCAL	25 Şubat 2021 Perşembe	KCAL	26 Şubat 2021 Cuma	KCAL
MERCİMEK ÇORBA	170	DÜĞÜN ÇORBA	105	EZOĞELİN ÇORBA	190	TAVUK SUYU ÇORBA	100	TUTMAÇ ÇORBA	190
İÇLİ KÖFTE	250	PATLICAN MUSAKKA	320	PÜRELİ ROSTO KÖFTE	250	ETLİ BARBUNYA	430	SUSAMLI FIRIN TAVUK	430
SPAGETTİ	370	BULGUR PİLAVI	346	SOSLU MAKARNA	420	ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI	420	TÜRKMEN PİLAVI	410
ARMUT	75	PORTAKAL	75	ARMUT	75	ELMA	75	PORTAKAL	75
REVANİ	300	SARI BURMA TATLISI	200	ŞEKERPAZE	400	KREM ŞOKELLA	350	KABAK TATLISI	300
ZY.KARIŞIK KIZARTMA	100	ZY.KEREVİZ	100	ZY. MÜCVER	100	ZY.BİBER DOLMA	100	MÜCVER	150
DIY. KABAK SIYIRMA	380	DIY. KARNABAHAHAR	380	DIY.PIRASA	190	DIY. ENGİNAR	380	DIY. KÖFTE	180
YOĞURT	120	YOĞURT	120	YOĞURT	120	YOĞURT	120	YOĞURT	120
AMERİKAN SALATA		ROKALI GÖBEK		MERCİMEK KÖFTE		TÜRLÜ TURŞU		MEVSİM SALATA	
PATATES SALATASI		TÜRLÜ TURŞU		GÖBEK SALATA		HAVUÇ SALATASI		MISIRLI GÖBEK SALATA	
KAPYA SALATASI	150-200	MAYDANOZLU HAVUÇ RENDE	150-200	PEMBE SULTAN	150-200	ACILI EZME	150-200	MANTAR SALATA	150-200
ÇOBAN SALATA		CACIK		AMERİKAN SALATA		TÜRLÜ TURŞU		KIRMIZI LAHANA	
GÖBEK SALATA		KIRMIZI LAHANA		SÖĞÜŞ SALATA		HAYDARI		CACIK	
MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU	

 PROJE YÖNETİCİSİ
YASEMİN ŞAHİN

 BÖLGE MÜDÜRÜ
CİHAN SENGÜL

 DİYETİSYEN
BURCU KILIÇ

 SAĞLIK KÜLTÜR VE SPOR DAİRE BAŞKANI
YUSUF GOCUK