

	1 Eylül 2020 Salı	KCAL	2 Eylül 2020 Çarşamba	KCAL	3 Eylül 2020 Perşembe	KCAL	4 Eylül 2020 Cuma	KCAL	
	DOMATES ÇORBA		MERCİMEK ÇORBA	180	ŞEHRİYE ÇORBA		EZOĞELİN ÇORBA	180	
	FIRIN TAVUK		KARNİYARIK	250	İZMİR KÖFTE	430	ETLİ KURU FASULYE	230	
	NOH.PİRİNÇ PİLAVI		BULGUR PİLAVI		SADE MAKARNA	290	ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI	346	
	ERİK	75	ŞEFTALİ	75	UZUM	75	KARPUZ	360	
	KADAYIF	360	KEMALPAŞA TATLISI	360	KEŞKÜL	300	PEYNİR TATLISI	100	
	ZY.KAPYA BİBER	100	ZY. TAZE FASÜLYE	100	Z.YAĞLI ŞAKŞUKA	100	ZY. ENGİNAR		
	DİY. KARIŞIK SEBZE HAŞLAMA	380	DİY. BAGET	250	DİY. BEZELYE	360	DİY. KÖFTE		
	YOĞURT	120	YOĞURT	120	YOĞURT	120	YOĞURT	120	
	KOYU CACIK	150-200	HAVUÇ SALATA	150-200	GÖBEK SALATASI	150-200	KIRMIZI LAHANA	150-200	
	ZEYTİNLİ GÖBEK SALATA		GÖBEK SALATA		HAVUÇ SALATASI		ZEYTİNLİ GÖBEK		
	SÖĞÜŞ SALATA		PEMBE SULTAN		ACILI EZME		SÖĞÜŞ SALATA		
	HAVUÇ SALATA		AMERİKAN SALATA		TÜRLÜ TURŞU		HAVUÇ SALATA		
	KIRMIZI LAHANA		SÖĞÜŞ SALATA		HAYDARİ		PATATES SALATASI		
	MAYDANOZ/DEREOTU	MAYDANOZ/DEREOTU	MAYDANOZ/DEREOTU	MAYDANOZ/DEREOTU	MAYDANOZ/DEREOTU				
7 Eylül 2020 Pazartesi	KCAL	8 Eylül 2020 Salı	KCAL	9 Eylül 2020 Çarşamba	KCAL	10 Eylül 2020 Perşembe	KCAL	11 Eylül 2020 Cuma	KCAL
ŞEHRİYE ÇORBA	180	KÖYLÜ ÇORBA	150	MERCİMEK ÇORBA	180	EZOĞELİN ÇORBA	100	DOMATES ÇORBA	180
ORMAN KEBABI	255	ETLİ BİBER DOLMA	520	İZGARA TAVUK BİFTEK	380	ETLİ NOHUT	260	KADINBUDU KÖFTE	430
BULGUR PİLAVI		SPAGETTİ	346	ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI	420	BULGUR PİLAVI	290	SADE MAKARNA	420
ERİK	75	ARMUT	75	NEKTARİ	75	MUZ	75	UZUM	75
REVANİ	250	İRMIK HELVASI	350	ŞEKERPARE	400	KREM ŞOKELLA	250	TULUMBA TATLISI	300
Z.YAĞLI TAZE FASULYE	100	Z.YAĞLI BEZELYE	100	ZY. SEMİZOTU	100	ZY. KÖZ PATLICAN	100	ZY. ENGİNAR	150
DİY. BAGET	380	DİY. MANTAR SOTE	190	DİY.KABAK KALYE	180	DİY.TON BALIĞI	380	DİY. SEBZE GRATEN	180
YOĞURT	120	YOĞURT	120	YOĞURT	120	YOĞURT	120	YOĞURT	120
ZEYTİNLİ MISIR SALATASI	150-200	KOYU CACIK	150-200	KOYU CACIK	150-200	MISIRLI GÖBEK	150-200	ROKA/TURP/HAVUÇ	150-200
ROKALI GÖBEK SALATA		MISIRLI GÖBEK SALATA		ZEYTİNLİ GÖBEK SALATA		MERCİMEK KÖFTE		MISIRLI GÖBEK SALATA	
PANÇO		MAKARNA SALATASI		SÖĞÜŞ SALATA		SÖĞÜŞ SALATA		MANTAR SALATA	
KOYU CACIK		ÇOBAN SALATA		HAVUÇ SALATA		KIRMIZI LAHANA		KIRMIZI LAHANA	
SÖĞÜŞ SALATA		KIRMIZI LAHANA		KIRMIZI LAHANA		PANCAR SALATA		CACIK	
MAYDANOZ/DEREOTU	MAYDANOZ/DEREOTU	MAYDANOZ/DEREOTU	MAYDANOZ/DEREOTU	MAYDANOZ/DEREOTU	MAYDANOZ/DEREOTU				
14 Eylül 2020 Pazartesi	KCAL	15 Eylül 2020 Salı	KCAL	16 Eylül 2020 Çarşamba	KCAL	17 Eylül 2020 Perşembe	KCAL	18 Eylül 2020 Cuma	KCAL
MERCİMEK ÇORBA	100	ANADOLU ÇORBA	170	EZOĞELİN ÇORBA	170	YAYLA ÇORBA	180	MERCİMEK ÇORBA	180
ETLİ KURU FASULYE	325	STRONGANOFF	255	TÜRLÜ GÜVEÇ	350	TAVUK İZGARA	325	BİBER DOLMA	250
ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI	420	BULGUR PİLAVI		SADE PİRİNÇ PİLAVI	420	SPAGETTİ	346	SU BÖREĞİ	370
ŞEFTALİ	75	UZUM	0	KARPUZ	75	ARMUT	0	ERİK	75
KEMALPAŞA TATLISI	360	CEVİZLİ BAKLAVA	200	TRİLEÇE	450	MEYVELİ PUDİNG	300	İRMIK HELVASI	300
ZY.İMAM BAYILDI	100	ZY. BİBER KAVURMA	100	ZY. YAPRAK SARMA	100	ZY. ENGİNAR	100	ZY. MANTAR	100
DİY.KÖFTE	380	DİY.TAZE FASULYE	180	DİY. TON BALIĞI	380	DİY. SEBZE BUKETİ	360	DİY. ET HAŞLAMA	380
YOĞURT	120	YOĞURT	120	YOĞURT	120	YOĞURT	120	YOĞURT	120
ZEYTİNLİ MISIR SALATASI	150-200	KOMPOSTO	150-200	KIRMIZI LAHANA	150-200	KOYU CACIK	150-200	ROKA SALATA	150-200
ROKALI GÖBEK SALATA		GÖBEK SALATA		MAYDONOZLU KIVIRCIK		ZEYTİNLİ GÖBEK SALATA		ÇİĞ KÖFTE	
TÜRLÜ TURŞU		YOĞ. MAYDANOZ EZME		KABAK TARATOR		KEKİKLİ MISIR SALATA		KAPYA SALATASI	
KOYU CACIK		PATATES SALATASI		HAVUÇ SALATASI		KISIR		ÇOBAN SALATA	
SÖĞÜŞ SALATA		KIRMIZI LAHANA		SÖĞÜŞ SALATA		HAVUÇ RENDE		GÖBEK SALATA	
MAYDANOZ/DEREOTU	MAYDANOZ/DEREOTU	MAYDANOZ/DEREOTU	MAYDANOZ/DEREOTU	MAYDANOZ/DEREOTU	MAYDANOZ/DEREOTU				
21 Eylül 2020 Pazartesi	KCAL	22 Eylül 2020 Salı	KCAL	23 Eylül 2020 Çarşamba	KCAL	24 Eylül 2020 Perşembe	KCAL	25 Eylül 2020 Cuma	KCAL
EZOĞELİN ÇORBA		MERCİMEK ÇORBA	180	YAYLA ÇORBA	180	TUTMAÇ ÇORBA	170	TEL ŞEHRİYE ÇORBA	170
ET DÖNER	250	TAVUK SARMA	350	ROSTO KÖFTE	320	TÜRLÜ GÜVEÇ	260	BALIK TAVA/GARNİTÜR	250
PİRİNÇ PİLAVI	420	BULGUR PİLAVI		SADE MAKARNA	370	TEPSİ BÖREĞİ	370	ERİŞTE	370
ŞEFTALİ	75	NEKTARİ	75	ARMUT	75	ERİK	75	UZUM	75
REVANİ	300	FIRIN SÜTLAÇ	200	KEŞKÜL	250	HAVUÇ DİLİMİ	300	ŞEKERPARE	300
ZY.ISPANAK	100	ZY.KAPYA BİBER	100	Z.YAĞLI PİYAZ	100	ZY. BAMYA	100	ZY. KABAK	100
DİY. TON BALIĞI	380	DİY. KÖFTE	180	DİY. SEBZE GRATEN	380	DİY. BUT KIZARTMA	380	DİY. BEZELYE	380
YOĞURT	120	YOĞURT	120	YOĞURT		YOĞURT	120	YOĞURT	120
MISIRLI GÖBEK	150-200	HAYDARİ	150-200	ÇİĞ KÖFTE	150-200	ROKA/TURP	150-200	ROKA SALATA	150-200
ÇERKEZ SALATA		ZEYTİNLİ GÖBEK		KIRMIZI LAHANA		GÖBEK SALATA		ÇİĞ KÖFTE	
SÖĞÜŞ SALATA		SÖĞÜŞ SALATA		KOYU CACIK		YOĞ. MAYDANOZ EZME		KAPYA SALATASI	
KIRMIZI LAHANA		HAVUÇ SALATA		ÇOBAN SALATA		MISIRLI BİBER KAVURMA		ÇOBAN SALATA	
BİBER TURŞUSU		YOĞURTLU SEMİZOTU		ZEYTİNLİ GÖBEK SALATA		KIRMIZI LAHANA		GÖBEK SALATA	
MAYDANOZ/DEREOTU	MAYDANOZ/DEREOTU	MAYDANOZ/DEREOTU	MAYDANOZ/DEREOTU	MAYDANOZ/DEREOTU	MAYDANOZ/DEREOTU				
28 Eylül 2020 Pazartesi	KCAL	29 Eylül 2020 Salı	KCAL	30 Eylül 2020 Çarşamba	KCAL				
ŞEHRİYE ÇORBA		EZOĞELİN ÇORBA	180	MERCİMEK KÖFTE	170				
PATLICAN MUSAKKA	250	FIRIN TAVUK	350	İSLİM KÖFTE	250				
BULGUR PİLAVI	346	SARIKIZ PİLAVI	365	ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI	370				
ERİK	75	MUZ	75	UZUM	75				
PEYNİR TATLISI	300	KREM ŞOKELLA	200	TULUMBA TATLISI	300				
Z.YAĞLI BARBUNYA PİLAKI	100	ZY. BİBER DOLMA	100	ZY. MÜCVER	100				
DİY.BAGET	380	DİY. KABAK KALYE	180	DİY.BEZELYE	380				
YOĞURT	120	YOĞURT	120	YOĞURT	120				
KOYU CACIK	150-200	HAYDARİ	150-200	ROKA SALATA	150-200				
PATATES SALATASI		ZEYTİNLİ GÖBEK		ÇİĞ KÖFTE					
KAPYA SALATASI		SÖĞÜŞ SALATA		KAPYA SALATASI					
ÇOBAN SALATA		HAVUÇ SALATA		ÇOBAN SALATA					
GÖBEK SALATA		YOĞURTLU SEMİZOTU		GÖBEK SALATA					
MAYDANOZ/DEREOTU	MAYDANOZ/DEREOTU	MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU					