

4 Ağustos 2020 Salı		KCAL	5 Ağustos 2020 Çarşamba		KCAL	6 Ağustos 2020 Perşembe		KCAL	7 Ağustos 2020 Cuma		KCAL			
	SEBZE ÇORBA	180		BAHAR ÇORBA	180		MERCİMEK ÇORBA	180		KÖYLÜ ÇORBA	180			
	ETLİ NOHUT			ETLİ TAZE FASULYE	250		FIRIN KÖFTE	430		KARNİYARİK	230			
	ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI			BULGUR PİLAVI			SADE MAKARNA	290		SADE PİRİNÇ PİLAVI	346			
	NEKTARİ	75		KAPRUZ	75		ERİK	75		ARMUT	360			
	KEMALPAŞA TATLISI	360		KREM ŞOKELLA	360		REVANİ	300		İRİMİK HELVASI				
											100			
	Z.YAĞLI İSPANAK	100		Z.YAĞLI KAPYA BIBER	100		Z.YAĞLI İMAM BAYILDI	100		Z.YAĞLI BARBUNYA				
BAYRAMINIZ KUTLU OLSUN	DİY. KARIŞIK SEBZE HAŞLAMA	380		DİY. BAGET	250		DİY. BEZELYE	360		DİY. KÖFTE				
	YOĞURT	120		YOĞURT	120		YOĞURT	120		YOĞURT	120			
	KOYU CACIK			HAVUÇ SALATA			GÖBEK SALATASI			KIRMIZI LAHANA				
	ZEYTİNLİ GÖBEK SALATA			GÖBEK SALATA			HAVUÇ SALATASI			ZEYTİNLİ GÖBEK				
	SÖĞÜŞ SALATA	150-200		PEMBE SULTAN	150-200		AÇILI EZME	150-200		SÖĞÜŞ SALATA	150-200			
	HAVUÇ SALATA			AMERİKAN SALATA			TÜRLÜ TURŞU			HAVUÇ SALATA				
	KIRMIZI LAHANA			SÖĞÜŞ SALATA			HAYDARI			PATATES SALATASI				
	MAYDANOZ/DEREOTU			MAYDANOZ/DEREOTU			MAYDANOZ/DEREOTU			MAYDANOZ/DEREOTU				
10 Ağustos 2020 Pazartesi		KCAL	11 Ağustos 2020 Salı		KCAL	12 Ağustos 2020 Çarşamba		KCAL	13 Ağustos 2020 Perşembe		KCAL	14 Ağustos 2020 Cuma		KCAL
	MERCİMEK ÇORBA	180		EZOĞELİN ÇORBA	150		ANADOLU ÇORBA	180		TEL ŞEHRİYE ÇORBA	100		TUTMAÇ ÇORBA	170
	ORMAN KEBABI	255		BİBER DOLMA	520		KADINBUDDU KÖFTE	380		TÜRLÜ GÜVEÇ	260		PİLİÇ ROTİ	430
	BULGUR PİLAVI			ERİŞTE	346		SPAGETTİ	420		BULGUR PİLAVI	290		ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI	420
	ÜZÜM	75		ARMUT	75		ŞEFTALİ	75		KARPUZ	75		KAVUN	75
	TULUMBA TATLISI	250		MEYVELİ PUDİNG	350		ŞEKERPARE	400		FIRIN SÜTLAÇ	250		KADAYIF	300
	Z.YAĞLI TAZE FASULYE	100		Z.YAĞLI BEZELYE	100		Z.YAĞLI SEBZE HAŞLAMA	100		Z.YAĞLI İSPANAK	100		Z.YAĞLI KABAK SIYIRMA	150
	DİY. BEZELYE	380		DİY. KÖFTE	190		DİY. BAGET	180		DİY. TAZE FASULYE	380		DİY. TON BALIĞI	180
	YOĞURT	120		YOĞURT	120		YOĞURT	120		YOĞURT	120		YOĞURT	120
	ZEYTİNLİ MISIR SALATASI			KOYU CACIK			KOYU CACIK			MISIRLI GÖBEK			ROKATURP/HAVUÇ	
	ROKALI GÖBEK SALATA			MISIRLI GÖBEK SALATA			ZEYTİNLİ GÖBEK SALATA			MERCİMEK KÖFTE			MISIRLI GÖBEK SALATA	
	PANÇO	150-200		MAKARNA SALATASI	150-200		SÖĞÜŞ SALATA	150-200		SÖĞÜŞ SALATA	150-200		MANTAR SALATA	150-200
	KOYU CACIK			ÇOBAN SALATA			HAVUÇ SALATA			KIRMIZI LAHANA			KIRMIZI LAHANA	
	SÖĞÜŞ SALATA			KIRMIZI LAHANA			KIRMIZI LAHANA			PANCAR SALATA			CACIK	
	MAYDANOZ/DEREOTU			MAYDANOZ/DEREOTU			MAYDANOZ/DEREOTU			MAYDANOZ/DEREOTU			MAYDANOZ/DEREOTU	
17 Ağustos 2020 Pazartesi		KCAL	18 Ağustos 2020 Salı		KCAL	19 Ağustos 2020 Çarşamba		KCAL	20 Ağustos 2020 Perşembe		KCAL	21 Ağustos 2020 Cuma		KCAL
	MERCİMEK ÇORBA	100		SEBZE ÇORBA	170		MISIR ÇORBA	170		YAYLA ÇORBA	180		EZOĞELİN ÇORBA	180
	PATLIÇAN MUSAKKA	325		İZMİR KÖFTE	255		ETLİ NOHUT	350		ÇİTİR TAVUK	325		BALIK KIZARTMA	250
	BULGUR PİLAVI	420		SADE MAKARNA			ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI	420		SPAGETTİ	346		ERİŞTE	370
	ERİK	75		KAVUN	75		KARPUZ	75		ÜZÜM	75		ŞEFTALİ	75
	ŞEKERPARE	360		CEVİZLİ BAKLAVA	200		YOĞURT TATLISI	450		TRİLEÇE	300		İRİMİK HELVASI	300
	Z.YAĞLI SOSLU PATATES	100		Z.YAĞLI ŞAKŞUKA	100		Z.YAĞLI SANDAL SEFASI	100		Z.YAĞLI ENGİNAR	100		Z.YAĞLI PİYAZ	100
	DİY. KÖFTE	380		DİY. SEBZE GRATEN	180		DİY. TON BALIĞI	380		DİY. KABAK KALYE	360		DİY. BAGET	380
	YOĞURT	120		YOĞURT	120		YOĞURT	120		YOĞURT	120		YOĞURT	120
	ZEYTİNLİ MISIR SALATASI			KOMPOSTO			KIRMIZI LAHANA			KOYU CACIK			ROKA SALATA	
	ROKALI GÖBEK SALATA			GÖBEK SALATA			MAYDANOZLU KIVIRCIK			ZEYTİNLİ GÖBEK SALATA			ÇİĞ KÖFTE	
	TÜRLÜ TURŞU	150-200		YÖG. MAYDANOZ EZME	150-200		KABAK TARATOR	150-200		KEKİKLİ MISIR SALATA	150-200		KAPYA SALATASI	150-200
	KOYU CACIK			PATATES SALATASI			HAVUÇ SALATASI			KISIR			ÇOBAN SALATA	
	SÖĞÜŞ SALATA			KIRMIZI LAHANA			SÖĞÜŞ SALATA			HAVUÇ RENDE			GÖBEK SALATA	
	MAYDANOZ/DEREOTU			MAYDANOZ/DEREOTU			MAYDANOZ/DEREOTU			MAYDANOZ/DEREOTU			MAYDANOZ/DEREOTU	
24 Ağustos 2020 Pazartesi		KCAL	25 Ağustos 2020 Salı		KCAL	26 Ağustos 2020 Çarşamba		KCAL	27 Ağustos 2020 Perşembe		KCAL	28 Ağustos 2020 Cuma		KCAL
	YAYLA ÇORBA			TUTMAÇ ÇORBA	180		SEBZE ÇORBA	180		TEL ŞEHRİYE ÇORBA	170		EZOĞELİN ÇORBA	180
	ET DÖNER	250		ETLİ BEZELYE	350		TAVUK ŞİNİTZEL	320		BİBER DOLMA	260		İSLİM KÖFTE	350
	ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI	420		BULGUR PİLAVI			SPAGETTİ	370		SU BÖREĞİ	370		ARPA ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI	420
	ERİK	75		MUZ	75		ŞEFTALİ	75		KARPUZ	75		ÜZÜM	75
	HAVUÇ DİLMİ	300		FIRIN SÜTLAÇ	200		REVANİ	250		KEMALPAŞA TATLISI	300		KEŞKÜL	270
	Z.YAĞLI İSPANAK	100		Z.YAĞLI ENGİNAR	100		Z.YAĞLI BIBER DOLMA	100		Z.YAĞLI SOSLU PATATES	100		Z.YAĞLI PİYAZ	100
	DİY. SEBZE BUKETİ	380		DİY. BUT KIZARTMA	180		DİY. BEZELYE	380		DİY. KÖFTE	380		DİY. TON BALIĞI	380
	YOĞURT	120		YOĞURT	120		YOĞURT	120		YOĞURT	120		YOĞURT	120
	MISIRLI GÖBEK			HAYDARI			ÇİĞ KÖFTE			ROKATURP			KAPYA SALATASI	
	CERKEZ SALATA			ZEYTİNLİ GÖBEK			KIRMIZI LAHANA			GÖBEK SALATA			SÖĞÜŞ SALATA	
	SÖĞÜŞ SALATA	150-200		SÖĞÜŞ SALATA	150-200		KOYU CACIK	150-200		YÖG. MAYDANOZ EZME	150-200		TÜRLÜ TURŞU	150-200
	KIRMIZI LAHANA			HAVUÇ SALATA			ÇOBAN SALATA			MISIRLI BIBER KAVURMA			PANÇO	
	BİBER TURŞUSU			YOĞURTLU SEMİZOTU			ZEYTİNLİ GÖBEK SALATA			KIRMIZI LAHANA			GÖBEK SALATA	
	MAYDANOZ/DEREOTU			MAYDANOZ/DEREOTU			MAYDANOZ/DEREOTU			MAYDANOZ/DEREOTU			MAYDANOZ/DEREOTU	
31 Ağustos 2020 Pazartesi		KCAL			KCAL			KCAL			KCAL			KCAL
	EZOĞELİN ÇORBA	250												
	ETLİ TAZE FASULYE	346												
	ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI													
	ARMUT	75												
	MEYVELİ PUDİNG	300												
	Z.YAĞLI BARBUNYA PİLAKI	100												
	DİY. ET HAŞLAMA	380												
	YOĞURT	120												
	KOYU CACIK													
	PATATES SALATASI													
	KAPYA SALATASI	150-200												
	ÇOBAN SALATA													
	GÖBEK SALATA													
	MAYDANOZ/DEREOTU													