

3 Şubat 2020 Pazartesi	KCAL	4 Şubat 2020 Salı	KCAL	5 Şubat 2020 Çarşamba	KCAL	6 Şubat 2020 Perşembe	KCAL	7 Şubat 2020 Cuma	KCAL
MERCİMEK ÇORBASI	180	TUTMAÇ ÇORBA	130	EZOĞELİN ÇORBA	190	KÖYLÜ ÇORBA	170	DOMATES ÇORBA	100
PİLİÇ ROTİ	380	ETLİ KURU FASULYE	255	SEBZELİ FIRIN KÖFTE	350	KIYMALI İSPANAK	250	ET DÖNER	430
MAKARNA	290	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	420	ERİŞTE	290	PEYNİRLİ TEPŞİ BÖREĞİ	370	PIRİNÇ PİLAVI	420
MUZ	75	ELMA	75	PORTAKAL	75	ELMA	75	KİVİ	75
ŞEKERPARE	360	AYVA TATLISI	200	İRMİK HELVASI	400	PROFİTEROL	300	TULUMBA TATLISI	350
Z.YAĞLI PIRASA	100	Z.YAĞLI ENGİNAR	100	Z.YAĞLI TAZE FASULYE	100	Z.YAĞLI BROKOLİ	100	Z.YAĞLI İSPANAK	100
DİY. KÖFTE	360	DİY. TAVUK BAGET	380	DİY. TON BALIĞI	190	DİY. ET HAŞLAMA	380	DİY. SEBZE GRATEN	180
YOĞURT	120	YOĞURT	120	YOĞURT	120	YOĞURT	120	YOĞURT	120
KAPYA SALATASI	150-200	GÖBEK SALATA	150-200	ÇOBAN SALATASI	150-200	KOYU CACIK	150-200	GÖBEK SALATASI	150-200
ZEYTİNLİ GÖBEK		MISIR SALATA		PEMBE SULTAN		ÇİĞ KÖFTE		HAVUÇ SALATASI	
HUMUS		KIRMIZI LAHANA		PEYNİRLİ TURP SALATA		KAPYA SALATASI		ACILI EZME	
PEMBE SULTAN		HAVUÇ TARATOR		ROKALI GÖBEK		ÇOBAN SALATA		BİBER TURŞUSU	
ÇOBAN SALATA		MAKARNA SALATASI		ZEYTİNLİ HAVUÇ SALATA		GÖBEK SALATA		HAYDARI	
MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU	
10 Şubat 2020 Pazartesi	KCAL	11 Şubat 2020 Salı	KCAL	12 Şubat 2020 Çarşamba	KCAL	13 Şubat 2020 Perşembe	KCAL	14 Şubat 2020 Cuma	KCAL
TARHANA ÇORBA	105	SEBZE ÇORBASI	100	MERCİMEK ÇORBASI	180	KÖYLÜ ÇORBA	170	EZOĞELİN ÇORBA	190
ORMAN KEBABI	320	ETLİ TAZE FASULYE	250	ARNAVUT CİĞERİ	520	ETLİ NOHUT	255	İÇLİ KÖFTE	430
BULGUR PİLAVI	346	ERİŞTE	290	MAKARNA	290	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	420	MANTI	410
ARMUT	75	ELMA	75	PORTAKAL	75	MUZ	75	ELMA	75
KAZANDIBİ	250	CEV. KADAYIF	360	ŞEKERPARE	360	TRİLEÇE	350	SEVGİLİLER PASTASI	350
Z.YAĞLI KABAK	100	Z.YAĞLI PIRASA	100	Z.YAĞLI KEREVİZ	100	Z.YAĞLI KARNABAHAHAR	100	Z.YAĞLI BARBUNYA	150
DİY. BEZELYE	250	DİY. ET HAŞLAMA	380	DİY. BAGET HAŞLAMA	380	DİY. TON BALIĞI	190	DİY. BROKOLİ	180
YOĞURT	120	YOĞURT	120	YOĞURT	120	YOĞURT	120	YOĞURT	120
ROKALI GÖBEK	150-200	HAVUÇ SALATA	150-200	AMERİKAN SALATASI	150-200	ZEYTİNLİ MISIR SALATASI	150-200	ROKA/TURP/HAVUÇ	150-200
TÜRLÜ TURŞU		GÖBEK SALATA		MISIRLI GÖBEK SALATA		ROKALI GÖBEK SALATA		MISIRLI GÖBEK SALATA	
MAYDANOZLU HAVUÇ RENDE		PEMBE SULTAN		SOSLU PEYNİR TOPLARI		KORNİŞON TURŞU		MANTAR SALATA	
CACIK		PATATES SALATASI		ÇOBAN SALATA		KOYU CACIK		KIRMIZI LAHANA	
ÇERKEZ SALATA		SÖĞÜŞ SALATA		KIRMIZI LAHANA		SÖĞÜŞ SALATA		MERCİMEK KÖFTE	
MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU	
17 Şubat 2020 Pazartesi	KCAL	18 Şubat 2020 Salı	KCAL	19 Şubat 2020 Çarşamba	KCAL	20 Şubat 2020 Perşembe	KCAL	21 Şubat 2020 Cuma	KCAL
MERCİMEK ÇORBA	180	TEL ŞEHRİYE ÇORBASI	120	BROKOLİ ÇORBA	100	SEBZE ÇORBA	100	NANELİ YOĞURT ÇORBA	170
SUSAMLİ TAVUK BAGET	350	BİBER DOLMA	230	TERBİYELİ KÖFTE	350	GEMİCİ KURU FASULYE	255	KADINBUDU KÖFTE	350
ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI	346	SU BÖREĞİ	370	MAKARNA	290	SADE PİRİNÇ PİLAVI	420	MAKARNA	290
PORTAKAL	75	ELMA	75	ARMUT	75	MUZ	75	PORTAKAL	75
HAVUÇ DİLİMİ TATLI	360	KABAK TATLISI	360	İRMİK HELVASI	400	TULUMBA TATLISI	350	SAKIZLI MUHALLEBİ	200
Z.YAĞLI MANTAR PİLAKİ	100	YAPRAK SARMA	100	Z.YAĞLI ŞAKŞUKA	100	Z.YAĞLI BROKOLİ	100	Z.YAĞLI PIRASA	100
DİY. KÖFTE	360	DİY. TAVUK IZGARA	380	DİY. PIRASA	180	DİY. TON BALIĞI	190	DİY. SEBZE GRATEN	180
YOĞURT	120	YOĞURT	120	YOĞURT	120	YOĞURT	120	YOĞURT	120
GÖBEK SALATA	150-200	HAYDARI	150-200	ROKA/TURP	150-200	TÜRLÜ TURŞU	150-200	ÇİĞ KÖFTE	150-200
HAYDARI		ZEYTİNLİ GÖBEK		GÖBEK SALATA		MAYDONOZLU KIVIRCIK		KIRMIZI LAHANA	
PANCAR TURŞUSU		SÖĞÜŞ SALATA		YOĞ. MAYDANOZ EZME		KABAK TARATOR		KOYU CACIK	
KIRMIZI LAHANA		HAVUÇ SALATA		MISIRLI BİBER KAVURMA		HAVUÇ SALATASI		ÇOBAN SALATA	
ÇERKEZ SALATA		YOĞURTLU KARNABAHAHAR		KIRMIZI LAHANA		SÖĞÜŞ SALATA		ZEYTİNLİ GÖBEK SALATA	
MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU	
24 Şubat 2020 Pazartesi	KCAL	25 Şubat 2020 Salı	KCAL	26 Şubat 2020 Çarşamba	KCAL	27 Şubat 2020 Perşembe	KCAL	28 Şubat 2020 Cuma	KCAL
SEBZE ÇORBA	100	BROKOLİ ÇORBA	100	MERCİMEK ÇORBA	180	TUTMAÇ ÇORBA	130	TARHANA ÇORBA	105
MACAR GULAŞ	325	PÜRELİ ROSTO KÖFTE	350	BALIK	400	ETLİ BEZELYE	260	ÇITIR TAVUK PARÇALARI	380
İÇ PİLAV	430	ARPA ŞEHRİYE PİLAVI	290	FIRIN MAKARNA	290	BULGUR PİLAVI	346	SOSLU MAKARNA	290
MUZ	75	ELMA	75	PORTAKAL	75	ELMA	75	ARMUT	75
KAZANDIBİ	250	PEYNİR TATLISI	270	TAHİN HELVA	400	PROFİTEROL	300	CEV. BAKLAVA	360
Z.YAĞLI KEREVİZ	100	Z.YAĞLI TAZE FASULYE	100	Z.YAĞLI BARBUNYA PİLAKİ	150	Z.YAĞLI KABAK	100	Z.YAĞLI TAZE FASULYE	100
DİY. BUT KIZARTMA	380	DİY. ET HAŞLAMA	380	DİY. SEBZE GRATEN	180	DİY. KÖFTE	360	DİY. BEZELYE	250
YOĞURT	120	YOĞURT	120	YOĞURT	120	YOĞURT	120	YOĞURT	120
HAYDARI	150-200	KAPYA SALATASI	150-200	HAVUÇ SALATA	150-200	MISIRLI GÖBEK	150-200	KOYU CACIK	150-200
ZEYTİNLİ GÖBEK SALATA		SÖĞÜŞ SALATA		ROKALI GÖBEK		ÇERKEZ SALATA		ZEYTİNLİ GÖBEK SALATA	
KEKİKLİ MISIR SALATA		KARIŞIK TURŞU		ÇOBAN SALATA		SÖĞÜŞ SALATA		SÖĞÜŞ SALATA	
KISIR		PANÇO		TURŞU		KIRMIZI LAHANA		MISIRLI KORNİŞON SALATA	
MAYDONOZLU HAVUÇ RENDE		GÖBEK SALATA		PATATES SALATASI		BİBER TURŞUSU		KIRMIZI LAHANA	
MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU	