GALATASARAY ÜNİVERSİTESİ ŞUBAT 2020 AKŞAM YEMEK MENÜSÜ

3 Şubat 2020 Pazartesi		4 Şubat 2020 Salı		5 Şubat 2020 Çarşamba		6 Şubat 2020 Perşembe		7 Şubat 2020 Cuma	
10 Şubat 2020 Pazartesi	KCAL	11 Şubat 2020 Salı	KCAL	12 Şubat 2020 Çarşamba	KCAL	13 Şubat 2020 Perşembe	KCAL	14 Şubat 2020 Cuma	KCAL
SÜZME MERCİMEK ÇORBA	180	ALACA ÇORBA	120	BROKOLİ ÇORBA	100	TARHANA ÇORBA	105	NANELİ YOĞURT ÇORBA	170
BİBER DOLMA	230	TAVUK DÖNER	430	KIYMALI ISPANAK	250	SOSLU PİLİÇ KANAT	400	GEMİCİ KURU FASULYE	255
PATATESLİ TEPSİ BÖREĞİ	370	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	420	FIRIN MAKARNA	290	KUSKUS	290	ŞEHRİYELİ PİLAV	420
KİVİ	75	PORTAKAL	75	MUZ	75	ELMA	75	ARMUT	75
FIRIN SÜTLAÇ	200	MUHALLEBİ	200	İRMİK HELVA	400	KREM ŞOKELLA	200	SEVGİLİLER PASTASI	350
YOĞURT	120	YOĞURT	120	YOĞURT	120	YOĞURT	120	YOĞURT	120
ROKALI GÖBEK	150-200	HAVUÇ SALATA	150-200	AMERİKAN SALATASI	150-200	ZEYTİNLİ MISIR SALATASI	150-200	ROKA/TURP/HAVUÇ	150-200
TÜRLÜ TURŞU		GÖBEK SALATA		MISIRLI GÖBEK SALATA		ROKALI GÖBEK SALATA		MISIRLI GÖBEK SALATA	
MAYDANOZLU HAVUÇ RENDE		PEMBE SULTAN		SOSLU PEYNİR TOPLARI		KORNİŞON TURŞU		MANTAR SALATA	
CACIK		PATATES SALATASI		ÇOBAN SALATA		KOYU CACIK		KIRMIZI LAHANA	
ÇERKEZ SALATA		SÖĞÜŞ SALATA		KIRMIZI LAHANA		SÖĞÜŞ SALATA		MERCİMEK KÖFTE	
MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU	
17 Şubat 2020 Pazartesi	KCAL	18 Şubat 2020 Salı	KCAL	19 Şubat 2020 Çarşamba	KCAL	20 Şubat 2020 Perşembe	KCAL	21 Şubat 2020 Cuma	KCAL
EZOGELİN ÇORBA	190	MANTAR ÇORBA	150	SEBZE ÇORBASI	100	MERCİMEK ÇORBA	180	TUTMAÇ ÇORBA	130
ETLİ PIRASA	250	PATLICAN KEBAP	350	ETLİ FIRIN PATATES	250	BALIK TAVA/GARNİTÜR	400	FIRIN KARNABAHAR	250
MELEK PİLAVI	420	ARPA ŞEHRİYE PİLAVI	290	BULGUR PİLAVI	346	SPAGETTİ	290	MELEK PİLAVI	420
ELMA	75	ARMUT	75	PORTAKAL	75	MUZ	75	PORTAKAL	75
PUDİNG	200	TAVUK GÖĞSÜ TATLISI	250	ŞEKERPARE	360	TAHİN HELVA	400	TULUMBA TATLISI	350
YOĞURT	120	YOĞURT	120	YOĞURT	120	YOĞURT	120	YOĞURT	120
GÖBEK SALATA	150-200	HAYDARİ	150-200	ROKA/TURP	150-200	TÜRLÜ TURŞU	150-200	ÇİĞ KÖFTE	150-200
HAYDARİ		ZEYTİNLİ GÖBEK		GÖBEK SALATA		MAYDONOZLU KIVIRCIK		KIRMIZI LAHANA	
PANCAR TURŞUSU		SÖĞÜŞ SALATA		YOĞ. MAYDANOZ EZME		KABAK TARATOR		KOYU CACIK	
KIRMIZI LAHANA		HAVUÇ SALATA		MISIRLI BİBER KAVURMA		HAVUÇ SALATASI		ÇOBAN SALATA	
ÇERKEZ SALATA		YOĞURTLU KARNABAHAR		KIRMIZI LAHANA		SÖĞÜŞ SALATA		ZEYTİNLİ GÖBEK SALATA	
MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU	
24 Şubat 2020 Pazartesi	KCAL	25 Şubat 2020 Salı	KCAL	26 Şubat 2020 Çarşamba	KCAL	27 Şubat 2020 Perşembe	KCAL	28 Şubat 2020 Cuma	KCAL
NANELİ YOĞURT ÇORBA	170	DOMATES ÇORBA	100	ALACA ÇORBA	120	TARHANA ÇORBA	105	SEBZE ÇORBA	100
ETLİ TAZE FASULYE	250	TAVUK ŞİŞ	420	LAHANA SARMA	300	GARNİTÜRLÜ İÇLİ KÖFTE	430	ETLİ NOHUT	255
TEL ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	420	SPAGETTİ	290	ERİŞTE	290	ARPA ŞEHRİYE PİLAVI	290	PİRİNÇ PİLAVI	420
ELMA	75	ARMUT	75	ELMA	75	MUZ	75	PORTAKAL	75
KEŞKÜL	200	CEVİZLİ TEL KADAYIF	360	SUPANGLE	200	PUDİNG	200	İRMİK HELVA	400
YOĞURT	120	YOĞURT	120	YOĞURT	120	YOĞURT	120	YOĞURT	120
HAYDARİ	150-200	KAPYA SALATASI	150-200	HAVUÇ SALATA	150-200	MISIRLI GÖBEK	150-200	KOYU CACIK	150-200
ZEYTİNLİ GÖBEK SALATA		SÖĞÜŞ SALATA		ROKALI GÖBEK		ÇERKEZ SALATA		ZEYTİNLİ GÖBEK SALATA	
KEKİKLİ MISIR SALATA		KARIŞIK TURŞU		ÇOBAN SALATA		SÖĞÜŞ SALATA		SÖĞÜŞ SALATA	
KISIR		PANÇO		TURŞU		KIRMIZI LAHANA		MISIRLI KORNİŞON SALATA	
MAYDONOZLU HAVUÇ RENDE		GÖBEK SALATA		PATATES SALATASI		BİBER TURŞUSU		KIRMIZI LAHANA	
MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU	

PROJE YÖNETİCİSİ	BÖLGE MÜDÜRÜ	DİYETİSYEN	SAĞLIK KÜLTÜR VE SPOR DAİRE BAŞKANI
YASEMİN ŞAHİN	CİHAN SENGÜL	ASLIHAN ONSUN	YUSUF GOCUK