

4 Ocak 2021 Pazartesi	KCAL	5 Ocak 2021 Salı	KCAL	6 Ocak 2021 Çarşamba	KCAL	7 Ocak 2021 Perşembe	KCAL	8 Ocak 2021 Cuma	KCAL
EZOĞELİN ÇORBA	170	YAYLA ÇORBA	180	TAVUK SUYU ÇORBA	100	MERCİMEK ÇORBA	170	TARHANA ÇORBA	190
ETLİ KURU FASULYE	255	PÜRELİ ROSTO KÖFTE	520	KIYMALI İSPANAK	380	KÖRİ SOSLU TAVUK	260	BİBER DOLMA	430
ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI	420	SPAGETTİ	290	TEPSİ BÖREĞİ	290	NOH. PİRİNÇ PİLAVI	346	ERİŞTE	410
MANDALİNA	75	ELMA	75	ARMUT	75	MUZ	75	PORTAKAL	75
KEMALPAŞA TATLISI	350	TULUMBA TATLISI	360	SÜTLAÇ	360	HELVA	300	KIBRIS TATLISI	300
ZY.KAPYA BİBER	100	ZY. ŞAKŞUKA	100	ZY KABAK SIYIRMA	100	ZY BARBUNYA PİLAKİ	100	MÜCVER	150
DİY.KARIŞIK SEBZE HAŞLAMA	190	DİY.TON BALIĞI	380	DİY TAZE FASULYE	250	DİY KÖFTE	360	DİY. BEZELYE	180
YOĞURT	120	YOĞURT	120	YOĞURT	120	YOĞURT	120	YOĞURT	120
TÜRLÜ TURŞU	150-200	KOYU CACIK	150-200	KOYU CACIK	150-200	MEVSİM SALATA	150-200	ROKA/TURP/HAVUÇ	150-200
ROKALI GÖBEK SALATA		MISIRLI GÖBEK SALATA		ZEYTİNLİ GÖBEK SALATA		MERCİMEK KÖFTE		MISIRLI GÖBEK SALATA	
PANÇO		MAKARNA SALATASI		SÖĞÜŞ SALATA		SÖĞÜŞ SALATA		MANTAR SALATA	
KOYU CACIK		ÇOBAN SALATA		HAVUÇ SALATA		KIRMIZI LAHANA		KIRMIZI LAHANA	
SÖĞÜŞ SALATA		KIRMIZI LAHANA		KIRMIZI LAHANA		PANCAR SALATA		CACIK	
MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU	
11 Ocak 2021 Pazartesi	KCAL	12 Ocak 2021 Salı	KCAL	13 Ocak 2021 Çarşamba	KCAL	14 Ocak 2021 Perşembe	KCAL	15 Ocak 2021 Cuma	KCAL
TEL ŞEHRİYE ÇORBA	100	SEBZE ÇORBA	180	YAYLA ÇORBA	180	EZOĞELİN ÇORBA	100	MERCİMEK ÇORBA	170
ET DÖNER	325	ETLİ NOHUT	255	KADINBUDU KÖFTE	350	LAHANA SARMA	325	PİLİÇ HAŞLAMA	250
BULGUR PİLAVI	420	ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI	346	SOSLU MAKARNA	290	ERİŞTE	420	ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI	370
ELMA	75	ARMUT	75	PORTAKAL	75	ELMA	75	PORTAKAL	75
PEYNİR TATLISI	250	TRİLEÇE	350	ŞEKERPARE	400	KEMALPAŞA TATLISI	250	KREM ŞOKELLA	300
ZY.BEZELYE	100	ZY.KARNABAHAHAR	100	ZY.ISPANAK	100	ZY.TÜRLÜ	100	ZY.SANDAL SEFASI	100
DİY.SEBZE BUKETİ		DİY KABAK KALYE	190	DİY. BUT KIZARTMA	180	DİY BEZELYE	380	DİY TON BALIĞI	380
YOĞURT	120	YOĞURT	120	YOĞURT	120	YOĞURT	120	YOĞURT	120
AMERİKAN SALATA	150-200	TÜRLÜ TURŞU	150-200	KIRMIZI LAHANA	150-200	KOYU CACIK	150-200	ROKA SALATA	150-200
ROKALI GÖBEK SALATA		GÖBEK SALATA		MAYDONOZLU KIVIRCIK		ZEYTİNLİ GÖBEK SALATA		ÇİĞ KÖFTE	
TÜRLÜ TURŞU		YOĞ. MAYDANOZ EZME		KABAK TARATOR		KEKİKLİ MISIR SALATA		KAPYA SALATASI	
KOYU CACIK		PATATES SALATASI		HAVUÇ SALATASI		KISIR		ÇOBAN SALATA	
SÖĞÜŞ SALATA		KIRMIZI LAHANA		SÖĞÜŞ SALATA		HAVUÇ RENDE		GÖBEK SALATA	
MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU	
18 Ocak 2021 Pazartesi	KCAL	19 Ocak 2021 Salı	KCAL	20 Ocak 2021 Çarşamba	KCAL	21 Ocak 2021 Perşembe	KCAL	22 Ocak 2021 Cuma	KCAL
MERCİMEK ÇORBA	180	TARHANA ÇORBA	170	SEBZE ÇORBA	150	YAYLA ÇORBA	130	EZOĞELİN ÇORBA	180
MENGEN MUSAKKA	250	TERBİYELİ KÖFTE	350	ETLİ KURU FASULYE	320	SUSAMLI FIRIN TAVUK	260	ETLİ TÜRLÜ GÜVEÇ	350
ACILI BULGUR PİLAVI	346	SOSLU SPAGETTİ	290	ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI	290	NOH. PİRİNÇ PİLAVI	346	SOSLU MAKARNA	420
PORTAKAL	75	ELMA	75	ARMUT	75	ELMA	75	MANDALİNA	75
PEYNİR TATLISI	360	KABAK TATLISI	200	MEYVELİ PUDİNG	450	ŞEKERPARE	300	İRMİK HELVASI	270
ZY.PIRASA	100	ZY.BARBUNYA PİLAKİ	100	ZY. KARNABAHAHAR	100	ZY.BİBER DOLMA	100	ZY.YAPRAK SARMA	100
DİY BEZELYE		DİY.PATLICAN	180	DİY KÖFTE	380	DİY PIRASA	360	DİY.TON BALIĞI	380
YOĞURT	120	YOĞURT	120	YOĞURT		YOĞURT	120	YOĞURT	120
MISIRLI GÖBEK	150-200	HAYDARİ	150-200	TÜRLÜ TURŞU	150-200	PATATES SALATASI	150-200	KAPYA SALATASI	150-200
ÇERKEZ SALATA		ZEYTİNLİ GÖBEK		KIRMIZI LAHANA		GÖBEK SALATA		SÖĞÜŞ SALATA	
SÖĞÜŞ SALATA		SÖĞÜŞ SALATA		KOYU CACIK		YOĞ. MAYDANOZ EZME		TÜRLÜ TURŞU	
KIRMIZI LAHANA		HAVUÇ SALATA		ÇOBAN SALATA		MISIRLI BİBER KAVURMA		PANÇO	
BİBER TURŞUSU		YOĞURTLU SEMİZOTU		ZEYTİNLİ GÖBEK SALATA		KIRMIZI LAHANA		GÖBEK SALATA	
MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU	
25 Ocak 2021 Pazartesi	KCAL	26 Ocak 2021 Salı	KCAL	27 Ocak 2021 Çarşamba	KCAL	28 Ocak 2021 Perşembe	KCAL	29 Ocak 2021 Cuma	KCAL
YAYLA ÇORBA	170	TAVUK SUYU ÇORBA	105	TARHANA ÇORBA	190	MERCİMEK ÇORBA	100	EZOĞELİN ÇORBA	190
ETLİ NOHUT	250	İZMİR KÖFTE	320	KIYMALI İSPANAK	250	FIRIN BALIK	430	KİBRİT KEBABİ	430
ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI	370	SOSLU MAKARNA	346	TEPSİ BÖREĞİ	420	SOSLU MAKARNA	420	BULGUR PİLAVI	410
ELMA	75	PORTAKAL	75	ARMUT	75	ELMA	75	PORTAKAL	75
PEYNİR TATLISI	300	FIRIN SÜTLAÇ	200	ŞEKERPARE	400	HELVA	350	REVANİ	300
ZY.KARIŞIK KIZARTMA	100	ZY.KEREVİZ	100	ZY.BİBER DOLMA	100	ZY.BARBUNYA PİLAKİ	100	MÜCVER	150
DİY. TAZE FASULYE	380	DİY.BEZELYE	380	DİY.PIRASA	190	DİY.KABAK KALYE	380	DİY. BEZELYE	180
YOĞURT	120	YOĞURT	120	YOĞURT	120	YOĞURT	120	YOĞURT	120
TÜRLÜ TURŞU	150-200	ROKALI GÖBEK	150-200	ÇİĞ KÖFTE	150-200	ÇİĞ KÖFTE	150-200	ROKA/TURP/HAVUÇ	150-200
PATATES SALATASI		TÜRLÜ TURŞU		GÖBEK SALATA		HAVUÇ SALATASI		MISIRLI GÖBEK SALATA	
KAPYA SALATASI		MAYDANOZLU HAVUÇ RENDE		PEMBE SULTAN		ACILI EZME		MANTAR SALATA	
ÇOBAN SALATA		CACIK		AMERİKAN SALATA		TÜRLÜ TURŞU		KIRMIZI LAHANA	
GÖBEK SALATA		KIRMIZI LAHANA		SÖĞÜŞ SALATA		HAYDARİ		CACIK	
MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU	