

	1 Aralık 2020 Salı	KCAL	2 Aralık 2020 Çarşamba	KCAL	3 Aralık 2020 Perşembe	KCAL	4 Aralık 2020 Cuma	KCAL	
	EZOĞELİN ÇORBA	105	SEBZE ÇORBA	190	MERCİMEK ÇORBA	100	TEL ŞEHRİYE ÇORBA	120	
	KIYMALI İSPANAK	320	FIRIN TAVUK	250	ETLİ NOHUT	430	TAV. ORMAN KEBABI	230	
	TEPSİ BÖREĞİ	346	MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI	420	ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI	420	ACILI BULGUR PİLAVI	370	
	ARMUT	75	PORTAKAL	75	ELMA	75	MANDALİNA	75	
	PEYNİR TATLISI	200	KABAK TATLISI	400	ŞEKERPARE	350	KREM ŞOKELLA	360	
	ZY.BARBUNYA PİLAKİ	100	ZY.KABAK KALYE	100	ZY.BİBER DOLMA	100	ZY.SEBZE HAŞLAMA	100	
	DİY.PIRASA	380	DİY.KÖFTE	190	DİY.PIRASA	380	DİY.TON BALIĞI	180	
	YOĞURT	120	YOĞURT	120	YOĞURT	120	YOĞURT	120	
	ÇOBAN SALATA	150-200	HAVUÇ SALATA	150-200	TÜRLÜ TURŞU	150-200	KIRMIZI LAHANA	150-200	
	TÜRLÜ TURŞU		GÖBEK SALATA		HAVUÇ SALATASI		ZEYTİNLİ GÖBEK		
	MAYDANOZLU HAVUÇ RENDE		PEMBE SULTAN		ACILI EZME		SÖĞÜŞ SALATA		
	CACIK		AMERİKAN SALATA		GÖBEK SALATA		HAVUÇ SALATA		
	KIRMIZI LAHANA		SÖĞÜŞ SALATA		HAYDARI		PATATES SALATASI		
	MAYDANOZ/DEREOTU	MAYDANOZ/DEREOTU	MAYDANOZ/DEREOTU	MAYDANOZ/DEREOTU	MAYDANOZ/DEREOTU				
7 Aralık 2020 Pazartesi	KCAL	8 Aralık 2020 Salı	KCAL	9 Aralık 2020 Çarşamba	KCAL	10 Aralık 2020 Perşembe	KCAL	11 Aralık 2020 Cuma	KCAL
TOYGAR ÇORBA	170	EZOĞELİN ÇORBA	180	TAVUK SUYU ÇORBA	100	MERCİMEK ÇORBA	170	DOMATES ÇORBA	190
ETLİ KURU FASULYE	255	KADINBUDU KÖFTE	520	PATLICAN MUSAKKA	380	BALIK TAVA	260	BİBER DOLMA	430
ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI	420	SPAGETTİ	290	ACILI BULGUR PİLAVI	290	NOH. PİRİNÇ PİLAVI	346	ERİŞTE	410
MANDALİNA	75	ELMA	75	ARMUT	75	MUZ	75	PORTAKAL	75
KEMALPAŞA TATLISI	350	KADAYIF	360	SÜTLAÇ	360	HELVA	300	REVANİ	300
ZY.KAPYA BİBER	100	ZY. ŞAKŞUKA	100	ZY KABAK SIYIRMA	100	ZY BARBUNYA PİLAKİ	100	MÜCVER	150
DİY.KARIŞIK SEBZE HAŞLAMA	190	DİY.TON BALIĞI	380	DİY TAZE FASULYE	250	DİY TAVUK BAGET	360	DİY. BEZELYE	180
YOĞURT	120	YOĞURT	120	YOĞURT	120	YOĞURT	120	YOĞURT	120
TÜRLÜ TURŞU	150-200	KOYU CACIK	150-200	KOYU CACIK	150-200	MEVSİM SALATA	150-200	ROKA/TURP/HAVUÇ	150-200
ROKALI GÖBEK SALATA		MISIRLI GÖBEK SALATA		ZEYTİNLİ GÖBEK SALATA		MERCİMEK KÖFTE		MISIRLI GÖBEK SALATA	
PANÇO		MAKARNA SALATASI		SÖĞÜŞ SALATA		SÖĞÜŞ SALATA		MANTAR SALATA	
KOYU CACIK		ÇOBAN SALATA		HAVUÇ SALATA		KIRMIZI LAHANA		KIRMIZI LAHANA	
SÖĞÜŞ SALATA		KIRMIZI LAHANA		KIRMIZI LAHANA		PANCAR SALATA		CACIK	
MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU	
14 Aralık 2020 Pazartesi	KCAL	15 Aralık 2020 Salı	KCAL	16 Aralık 2020 Çarşamba	KCAL	17 Aralık 2020 Perşembe	KCAL	18 Aralık 2020 Cuma	KCAL
TEL ŞEHRİYE ÇORBA	100	SEBZE ÇORBA	180	YAYLA ÇORBA	180	EZOĞELİN ÇORBA	100	MERCİMEK ÇORBA	170
ADANA KEBAP	325	ETLİ NOHUT	255	ROSTO KÖFTE	350	LAHANA SARMA	325	PİLİÇ HAŞLAMA	250
BULGUR PİLAVI	420	ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI	346	SOSLU MAKARNA	290	ERİŞTE	420	ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI	370
ELMA	75	ARMUT	75	PORTAKAL	75	ELMA	75	PORTAKAL	75
PEYNİR TATLISI	250	TRİLEÇE	350	FIRIN SÜTLAÇ	400	KEMALPAŞA TATLISI	250	AYVA TATLISI	300
ZY.BEZELYE	100	ZY.KARNABAHAHAR	100	ZY.ISPANAK	100	ZY.TÜRLÜ	100	ZY.SANDAL SEFASI	100
DİY.SEBZE BUKETİ		DİY.KABAK KALYE	190	DİY. BUT KIZARTMA	180	DİY BEZELYE	380	DİY TON BALIĞI	380
YOĞURT	120	YOĞURT	120	YOĞURT	120	YOĞURT	120	YOĞURT	120
AMERİKAN SALATA	150-200	TÜRLÜ TURŞU	150-200	KIRMIZI LAHANA	150-200	KOYU CACIK	150-200	ROKA SALATA	150-200
ROKALI GÖBEK SALATA		GÖBEK SALATA		MAYDONOZLU KIVIRCIK		ZEYTİNLİ GÖBEK SALATA		ÇİĞ KÖFTE	
TÜRLÜ TURŞU		YOĞ. MAYDANOZ EZME		KABAK TARATOR		KEKİKLİ MISIR SALATA		KAPYA SALATASI	
KOYU CACIK		PATATES SALATASI		HAVUÇ SALATASI		KISIR		ÇOBAN SALATA	
SÖĞÜŞ SALATA		KIRMIZI LAHANA		SÖĞÜŞ SALATA		HAVUÇ RENDE		GÖBEK SALATA	
MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU	
21 Aralık 2020 Pazartesi	KCAL	22 Aralık 2020 Salı	KCAL	23 Aralık 2020 Çarşamba	KCAL	24 Aralık 2020 Perşembe	KCAL	25 Aralık 2020 Cuma	KCAL
MERCİMEK ÇORBA	180	DOMATES ÇORBA	170	SEBZE ÇORBA	150	YAYLA ÇORBA	130	EZOĞELİN ÇORBA	180
MENGEN MUSAKKA	250	TERBİYELİ KÖFTE	350	ETLİ KURU FASULYE	320	PİLİÇ ŞİNİTZEL	260	PATATES OTURTMA	350
BULGUR PİLAVI	346	SOSLU SPAGETTİ	290	ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI	290	SOSLU MAKARNA	346	ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI	420
PORTAKAL	75	ELMA	75	ARMUT	75	ELMA	75	MANDALİNA	75
PEYNİR TATLISI	360	İRMİK HELVASI	200	MEYVELİ PUDİNG	450	ŞEKERPARE	300	BAKLAVA	270
ZY.PIRASA	100	ZY.BARBUNYA PİLAKİ	100	ZY. KARNABAHAHAR	100	ZY.BİBER DOLMA	100	ZY.YAPRAK SARMA	100
DİY BEZELYE		DİY.PATLICAN	180	DİY KÖFTE	380	DİY PIRASA	360	DİY.SEBZE BUKETİ	380
YOĞURT	120	YOĞURT	120	YOĞURT		YOĞURT	120	YOĞURT	120
MISIRLI GÖBEK	150-200	HAYDARI	150-200	TÜRLÜ TURŞU	150-200	PATATES SALATASI	150-200	KAPYA SALATASI	150-200
ÇERKEZ SALATA		ZEYTİNLİ GÖBEK		KIRMIZI LAHANA		GÖBEK SALATA		SÖĞÜŞ SALATA	
SÖĞÜŞ SALATA		SÖĞÜŞ SALATA		KOYU CACIK		YOĞ. MAYDANOZ EZME		TÜRLÜ TURŞU	
KIRMIZI LAHANA		HAVUÇ SALATA		ÇOBAN SALATA		MISIRLI BİBER KAVURMA		PANÇO	
BİBER TURŞUSU		YOĞURTLU SEMİZOTU		ZEYTİNLİ GÖBEK SALATA		KIRMIZI LAHANA		GÖBEK SALATA	
MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU	
28 Aralık 2020 Pazartesi	KCAL	29 Aralık 2020 Salı	KCAL	30 Aralık 2020 Çarşamba	KCAL	31 Aralık 2020 Perşembe	KCAL		KCAL
YAYLA ÇORBA	170	EZOĞELİN ÇORBA	105	TAVUK SUYU ÇORBA	190	MERCİMEK ÇORBA	100		
ETLİ NOHUT	250	ET DÖNER	320	ETLİ TAZE FASULYE	250	FIRIN TAVUK	430		
ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI	370	PİRİNÇ PİLAVI	346	ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI	420	SOSLU MAKARNA	420		
ELMA	75	PORTAKAL	75	ARMUT	75	ELMA	75		
PEYNİR TATLISI	300	HAVUÇ DİLİMİ	200	ŞEKERPARE	400	SÜTLAÇ	350		
ZY.KARIŞIK KIZARTMA	100	ZY.PIRASA	100	ZY.BİBER DOLMA	100	ZY.BARBUNYA PİLAKİ	100		
DİY. TAZE FASULYE	380	DİY.BEZELYE	380	DİY.PIRASA	190	DİY.KABAK KALYE	380		
YOĞURT	120	YOĞURT	120	YOĞURT	120	YOĞURT	120		
TÜRLÜ TURŞU	150-200	ROKALI GÖBEK	150-200	ÇİĞ KÖFTE	150-200	MEVSİM SALATA	150-200		
PATATES SALATASI		TÜRLÜ TURŞU		GÖBEK SALATA		HAVUÇ SALATASI			
KAPYA SALATASI		MAYDANOZLU HAVUÇ RENDE		PEMBE SULTAN		ACILI EZME			
ÇOBAN SALATA		CACIK		AMERİKAN SALATA		TÜRLÜ TURŞU			
GÖBEK SALATA		KIRMIZI LAHANA		SÖĞÜŞ SALATA		HAYDARI			
MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU			