

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
02/09/2019	03/09/2019	04/09/2019	05/09/2019	06/09/2019
MERCİMEK ÇORBA ETLİ TAZE FASULYE PİRİNÇ PİLAVI	TARHANA ÇORBA İZMİR KÖFTE MAKARNA	EZOĞELİN ÇORBA ETLİ BİBER DOLMA SU BÖREĞİ	BROKOLİ ÇORBA KÖRİ SOSLU TAVUK SPAGETTİ	NANELİ YOĞURT ÇORBA IÇLI KÖFTE/PAT. MANTI
178 KAL 250 KAL 420 KAL	105 KAL 375 KAL 296 KAL	193 KAL 226 KAL 370 KAL	100 KAL 380 KAL 296 KAL	176 KAL 430 KAL 410 KAL
ELMA BAKLAVA	KAVUN PROFİTEROL	NEKTARİ KEŞKÜL	ERİK REVAÑİ	ELMA SÜTLAÇ
75 KAL 408 KAL	75 KAL 296 KAL	75 KAL 200 KAL	75 KAL 378 KAL	75 KAL 322 KAL
Z.YAĞLI ENGINAR DİY.TON BALIĞI	Z.YAĞLI ŞAKŞUKA DİY.ET SOTE	Z.YAĞLI BROKOLİ DİY.TAVUK IZGARA	Z.YAĞLI KARNABAHAH DİY.SEBZE SOTE	Z.YAĞLI BEZELYE DİY.TAZE FASULYE
100 KAL 190 KAL	150 KAL 380 KAL	100 KAL 380 KAL	100 KAL 225 KAL	100 KAL 100 KAL
YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT
121 KAL	121 KAL	121 KAL	121 KAL	121 KAL
ÇOBAN SALATA GÖBEK SALATA HAVUÇ SALATA JULYEN SALATA KORNIŞON TURŞU MAYDANOZ/DEREOTU	ÇOBAN SALATA GÖBEK SALATA HAVUÇ SALATA SOSLU PEYNİR TOPLARI KABAK TARTOR MAYDANOZ/DEREOTU	ÇOBAN SALATA GÖBEK SALATA KIRMIZI LAHANA PATATES SALATASI TON BALIKLI SALATA MAYDANOZ/DEREOTU	ÇOBAN SALATA GÖBEK SALATA HAVUÇ SALATA KISIR YOĞ. SEMİZOTU MAYDANOZ/DEREOTU	ÇOBAN SALATA GÖBEK SALATA KIRMIZI LAHANA PİYAZ HAVUÇ TARATOR MAYDANOZ/DEREOTU
30 KAL 10 KAL 10 KAL 30 KAL 40 KAL 10 KAL	30 KAL 10 KAL 10 KAL 70 KAL 50 KAL 10 KAL	30 KAL 10 KAL 10 KAL 70 KAL 70 KAL 10 KAL	30 KAL 10 KAL 10 KAL 50 KAL 50 KAL 10 KAL	30 KAL 10 KAL 10 KAL 70 KAL 50 KAL 10 KAL
09/09/2019	10/09/2019	11/09/2019	12/09/2019	13/09/2019
MERCİMEK ÇORBA TAS KEBABI PİRİNÇ PİLAVI	ŞEHRİYE ÇORBA ETLİ BEZELYE PEYNİRLİ BÖREK	TUTMAÇ ÇORBA TAVUK SOTE BULGUR PİLAVI	SEBZE ÇORBA PATLICAN MUSAKKA PİRİNÇ PİLAVI	EZOĞELİN ÇORBA FIRIN KÖFTE / PAT SPAGETTİ
178 KAL 420 KAL 420 KAL	120 KAL 260 KAL 370 KAL	131 KAL 380 KAL 346 KAL	100 KAL 390 KAL 420 KAL	193 KAL 375 KAL 296 KAL
ELMA CEVİZLİ KADAYIF	ARMUT SUPANGLE	KARPUZ SÜTLAÇ	KAVUN PROFİTEROL	ERİK MUHALLEBİ
75 KAL 418 KAL	75 KAL 200 KAL	75 KAL 322 KAL	75 KAL 296 KAL	75 KAL 200 KAL
Z.YAĞLI BROKOLİ DİY. KÖFTE	Z.YAĞLI BRÜKSEL LAHANA DİY.MANTAR SOTE	Z.YAĞLI KARNABAHAH DİY. ET HAŞLAMA	Z.BEZELYE DİY.TAZE FASULYE	Z.YAĞLI YAPRAK SARMA DİY. BROKOLİ
100 KAL 380 KAL	100 KAL 100 KAL	100 KAL 380 KAL	100 KAL 100 KAL	100 KAL 100 KAL
YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT
121 KAL	121 KAL	121 KAL	121 KAL	121 KAL
ÇOBAN SALATA GÖBEK SALATA HAVUÇ SALATA KORNIŞON TURŞU MISIR SALATASI MAYDANOZ/DEREOTU	ÇOBAN SALATA GÖBEK SALATA KIRMIZI LAHANA KISIR CACIK MAYDANOZ/DEREOTU	ÇOBAN SALATA GÖBEK SALATA HAVUÇ SALATA MÜCVER PEMBE SULTAN MAYDANOZ/DEREOTU	ÇOBAN SALATA GÖBEK SALATA KIRMIZI LAHANA KUSKUS SALATASI HAYDARI MAYDANOZ/DEREOTU	ÇOBAN SALATA GÖBEK SALATA HAVUÇ SALATA ACILI EZME KABAK TARATOR MAYDANOZ/DEREOTU
30 KAL 10 KAL 10 KAL 40 KAL 30 KAL 10 KAL	30 KAL 10 KAL 10 KAL 50 KAL 40 KAL 10 KAL	30 KAL 10 KAL 10 KAL 70 KAL 50 KAL 10 KAL	30 KAL 10 KAL 10 KAL 70 KAL 40 KAL 10 KAL	30 KAL 10 KAL 10 KAL 30 KAL 50 KAL 10 KAL
16/09/2019	17/09/2019	18/09/2019	19/09/2019	20/09/2019
MERCİMEK ÇORBA ET DÖNER PİRİNÇ PİLAVI	ŞEHRİYE ÇORBA ETLİ TÜRLÜ BULGUR PİLAVI	MAHLUTA ÇORBA PÜRELİ ROSTO KÖFTE ERİŞTE	NANELİ YOĞURT ÇORBA ETLİ NOHUT PİRİNÇ PİLAVI	EZOĞELİN ÇORBA TAVUK SARMA SPAGETTİ
178 KAL 430 KAL 420 KAL	120 KAL 280 KAL 346 KAL	180 KAL 350 KAL 296 KAL	176 KAL 275 KAL 420 KAL	193 KAL 375 KAL 296 KAL
ERİK BAKLAVA	MUZ TRILEÇE	ELMA PUDİNG	NEKTARİ YAŞ PASTA	KAVUN KEŞKÜL
75 KAL 408 KAL	75 KAL 300 KAL	75 KAL 200 KAL	75 KAL 300 KAL	75 KAL 200 KAL
Z.YAĞLI KUZ/PATLICAN DİY. KARNABAHAH	Z.YAĞLI KEREVİZ DİY. TON BALIĞI	Z.YAĞLI BROKOLİ DİY.TAVUK IZGARA	Z.YAĞLI MANTAR DİY.KÖFTE	Z.YAĞLI İSPANAK DİY. BROKOLİ
100 KAL 100 KAL	100 KAL 190 KAL	100 KAL 380 KAL	100 KAL 380 KAL	100 KAL 100 KAL
YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT
121 KAL	121 KAL	121 KAL	121 KAL	121 KAL
ÇOBAN SALATA GÖBEK SALATA HAVUÇ SALATA KORNIŞON TURŞU JULYEN SALATA MAYDANOZ/DEREOTU	ÇOBAN SALATA GÖBEK SALATA KIRMIZI LAHANA MISIR SALATA CACIK MAYDANOZ/DEREOTU	ÇOBAN SALATA ROKALI GÖBEK SALATA HAVUÇ SALATA KISIR YOĞ. SEMİZOTU MAYDANOZ/DEREOTU	ÇOBAN SALATA AKDENİZ YEŞİLLİKLI SALATA HAVUÇ SALATA KARIŞIK TURŞU HAYDARI MAYDANOZ/DEREOTU	ÇOBAN SALATA GÖBEK SALATA KIRMIZI LAHANA PİYAZ AMERİKAN SALATA MAYDANOZ/DEREOTU
30 KAL 10 KAL 10 KAL 40 KAL 30 KAL 10 KAL	30 KAL 10 KAL 10 KAL 30 KAL 40 KAL 10 KAL	30 KAL 10 KAL 10 KAL 50 KAL 50 KAL 10 KAL	30 KAL 10 KAL 10 KAL 40 KAL 40 KAL 10 KAL	30 KAL 10 KAL 10 KAL 70 KAL 70 KAL 10 KAL
23/09/2019	24/09/2019	25/09/2019	26/09/2019	27/09/2019
TUTMAÇ ÇORBA ÇİN USULÜ TAVUK BULGUR PİLAVI	SEBZE ÇORBA ETLİ KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI	ANTEP ÇORBA SEBZELİ MİSKET KÖFTE ERİŞTE	EZOĞELİN ÇORBA ETLİ BİBER DOLMA SU BÖREĞİ	MERCİMEK ÇORBA G.S. PİLAVI AYRAN
131 KAL 400 KAL 346 KAL	100 KAL 255 KAL 420 KAL	193 KAL 350 KAL 296 KAL	193 KAL 226 KAL 370 KAL	178 KAL 950 KAL
ARMUT SUPANGLE	ERİK ŞÖBİYET	NEKTARİ SÜTLAÇ	KAVUN PUDİNG	ELMA TULLUMBA TATLISI
75 KAL 200 KAL	75 KAL 408 KAL	75 KAL 322 KAL	75 KAL 200 KAL	75 KAL 350 KAL
Z.YAĞLI KEREVİZ DİY. BEZELYE	Z.YAĞLI BRÜKSEL LAHANA DİY. TON BALIĞI	Z.YAĞLI KANABAHAH DİY. KARNABAHAH	Z.YAĞLI İSPANAK DİY. TAVUK SOTE	Z.YAĞLI ŞAKŞUKA DİY. TAZE FASULYE
100 KAL 100 KAL	100 KAL 190 KAL	100 KAL 100 KAL	100 KAL 380 KAL	150 KAL 100 KAL
YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT
121 KAL	121 KAL	121 KAL	121 KAL	121 KAL
ÇOBAN SALATA GÖBEK SALATA HAVUÇ SALATA JULYEN SALATA YOĞ. BADEM MAYDANOZ/DEREOTU	ÇOBAN SALATA GÖBEK SALATA HAVUÇ SALATA KARIŞIK TURŞU CACIK MAYDANOZ/DEREOTU	ÇOBAN SALATA GÖBEK SALATA HAVUÇ SALATA MÜCVER PEMBE SULTAN MAYDANOZ/DEREOTU	ÇOBAN SALATA GÖBEK SALATA KIRMIZI LAHANA ÇİĞ KÖFTE HAVUÇ TARATOR MAYDANOZ/DEREOTU	ÇOBAN SALATA GÖBEK SALATA HAVUÇ SALATA ACILI EZME HAYDARI MAYDANOZ/DEREOTU
30 KAL 10 KAL 10 KAL 30 KAL 50 KAL 10 KAL	30 KAL 10 KAL 10 KAL 40 KAL 40 KAL 10 KAL	30 KAL 10 KAL 10 KAL 70 KAL 50 KAL 10 KAL	30 KAL 10 KAL 10 KAL 70 KAL 50 KAL 10 KAL	30 KAL 10 KAL 10 KAL 30 KAL 40 KAL 10 KAL
30/09/2019				
ŞEHRİYE ÇORBA PAPAZ YAHNİ PİRİNÇ PİLAVI				
120 KAL 410 KAL 420 KAL				
ERİK SUPANGLE				
75 KAL 200 KAL				
Z.YAĞLI YAPRAK SARMA DİY. SEBZE GRATEN				
100 KAL 180 KAL				
YOĞURT				
121 KAL				
ÇOBAN SALATA GÖBEK SALATA HAVUÇ SALATA MISIR SALATA YOĞ. PATLICAN EZME MAYDANOZ/DEREOTU				
30 KAL 10 KAL 10 KAL 30 KAL 50 KAL 10 KAL				