



GALATASARAY ÜNİVERSİTESİ AĞUSTOS 2019 ÖĞLE YEMEK MENÜSÜ

				PERŞEMBE		CUMA		
				01/08/2019		02/08/2019		
				EZOĞELİN ÇORBA	193 KAL	DOMATES ÇORBA	166 KAL	
				PATLICAN MUSAKKA	390 KAL	İÇLİ KÖFTE	430 KAL	
				PİRİNÇ PİLAVI	420 KAL	MANTI	410 KAL	
				ŞEFTALİ	75 KAL	KARPUZ	75 KAL	
				PROFİTEROL	296 KAL	SÜTLAÇ	322 KAL	
				Z.YAĞLI KEREVİZ	100 KAL	Z.YAĞLI KEREVİZ	100 KAL	
				DIY.TON BALIĞI	190 KAL	DIY. TAVUK SOTE	380 KAL	
				YOĞURT	121 KAL	YOĞURT	121 KAL	
				ÇOBAN SALATA	30 KAL	ÇOBAN SALATA	30 KAL	
				GÖBEK SALATA	10 KAL	GÖBEK SALATA	10 KAL	
				HAVUÇ SALATA	10 KAL	HAVUÇ SALATA	10 KAL	
				ÇİĞ KÖFTE	70 KAL	AKDENİZ SALATA	30 KAL	
				PEMBE SULTAN	50 KAL	KABAK TARATOR	50 KAL	
				MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	
05/08/2019		06/08/2019		07/08/2019		08/08/2019		
MERCİMEK ÇORBA	178 KAL	YOĞ. BUĞDAY ÇORBA	180 KAL	SEBZE ÇORBA	100 KAL	NANELİ YOĞURT ÇORBA	176 KAL	
ETLİ YAPRAK SARMA	210 KAL	MACAR GULAŞ	380 KAL	İZMİR KÖFTE	375 KAL	ETLİ TAZE FASULYE	250 KAL	
SU BÖREĞİ	370 KAL	PİRİNÇ PİLAVI	420 KAL	SPAGETTİ	296 KAL	BULGUR PİLAVI	346 KAL	
KAVUN	75 KAL	ERİK	75 KAL	MUZ	75 KAL	KARPUZ	75 KAL	
CEVİZLİ KADAYIF	418 KAL	MEYVELİ PUDİNG	200 KAL	TRİLEÇE	300 KAL	YAŞ PASTA	300 KAL	
Z.YAĞLI KÖZ PATLICAN	100 KAL	Z.YAĞLI ŞAKŞUKA	150 KAL	Z.YAĞLI BROKOLİ	100 KAL	Z.YAĞLI BİBER DOLMA	100 KAL	
DIY. SEBZE SOTE	225 KAL	DIY. TAZE FASULYE	100 KAL	DIY. SEBZE GRATEN	100 KAL	DIY. TAVUK IZGARA	380 KAL	
YOĞURT	121 KAL	YOĞURT	121 KAL	YOĞURT	121 KAL	YOĞURT	121 KAL	
ÇOBAN SALATA	30 KAL	ÇOBAN SALATA	30 KAL	ÇOBAN SALATA	30 KAL	ÇOBAN SALATA	30 KAL	
GÖBEK SALATA	10 KAL	GÖBEK SALATA	10 KAL	GÖBEK SALATA	10 KAL	GÖBEK SALATA	10 KAL	
HAVUÇ SALATA	10 KAL	MÜCVER	70 KAL	HAVUÇ SALATA	10 KAL	KIRMIZI LAHANA	10 KAL	
JULYEN SALATA	30 KAL	KISIR	50 KAL	MISIR SALATASI	30 KAL	KARIŞIK TURŞU	40 KAL	
HAYDARI	40 KAL	YOĞ. SEMİZOTU	50 KAL	YOĞ. KARIŞIK KIZIRTMA	50 KAL	CACIK	40 KAL	
MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	
12/08/2019		13/08/2019		14/08/2019		15/08/2019		
						DOMATES ÇORBA	166 KAL	
						İZGARA KÖFTE	380 KAL	
						MAKARNA	296 KAL	
BAYRAM		BAYRAM		BAYRAM		ŞEFTALİ	75 KAL	
						SÜTLÜ NURİYE	408 KAL	
TATIL		TATIL		TATIL		Z.YAĞLI YAPRAK SARMA	100 KAL	
						DIY. TAZE FASULYE	100 KAL	
						YOĞURT	121 KAL	
						ÇOBAN SALATA	30 KAL	
						AKDENİZ SALATA	10 KAL	
						KIRMIZI LAHANA	10 KAL	
						KORNİŞON TURŞU	40 KAL	
						HAVUÇ TARATOR	50 KAL	
						MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	
							Z.YAĞLI BRUKCEL LAHANA	100 KAL
							DIY. TAVUK DUT NAKARNA	380 KAL
							YOĞURT	121 KAL
							ÇOBAN SALATA	30 KAL
							GÖBEK SALATA	10 KAL
							HAVUÇ SALATA	10 KAL
							PATATES SALATASI	70 KAL
							YOĞ. KARNABAHAH	50 KAL
							MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL
19/08/2019		20/08/2019		21/08/2019		22/08/2019		
ŞEHİRİYE ÇORBA	120 KAL	EZOĞELİN ÇORBA	193 KAL	MERCİMEK ÇORBA	178 KAL	TUTMAÇ ÇORBA	131 KAL	
PAPAZ YAHNİ	400 KAL	ETLİ BİBER DOLMA	226 KAL	ROSTO KÖFTE	350 KAL	KARNİYARİK	349 KAL	
PİRİNÇ PİLAVI	420 KAL	SU BÖREĞİ	370 KAL	ŞEH. BULGUR PİLAVI	346 KAL	PİRİNÇ PİLAVI	420 KAL	
ERİK	75 KAL	ELMA	75 KAL	KAVUN	75 KAL	KARPUZ	75 KAL	
CEVİZLİ BAKLAVA	408 KAL	KAZANDIBİ	200 KAL	EKLER PASTA	250 KAL	TRİLEÇE	300 KAL	
Z.YAĞLI KARNABAHAH	100 KAL	Z.YAĞLI KARIŞIK KIZIRTMA	150 KAL	Z.YAĞLI SEMİZOTU	100 KAL	Z.YAĞLI TAZE FASULYE	100 KAL	
DIY. KÖFTE	380 KAL	DIY. TON BALIĞI	190 KAL	DIY. MANTAR SOTE	100 KAL	DIY. ET HAŞLAMA	380 KAL	
YOĞURT	121 KAL	YOĞURT	121 KAL	YOĞURT	121 KAL	YOĞURT	121 KAL	
ÇOBAN SALATA	30 KAL	ÇOBAN SALATA	30 KAL	ÇOBAN SALATA	30 KAL	ÇOBAN SALATA	30 KAL	
GÖBEK SALATA	10 KAL	GÖBEK SALATA	10 KAL	GÖBEK SALATA	10 KAL	GÖBEK SALATA	10 KAL	
HAVUÇ SALATA	10 KAL	HAVUÇ SALATA	10 KAL	KIRMIZI LAHANA	10 KAL	HAVUÇ SALATA	10 KAL	
ZEYTİN SALATA	30 KAL	MÜCVER	70 KAL	MAKARNA SALATASI	70 KAL	ÇİĞ KÖFTE	70 KAL	
YOĞ. PATLICAN	50 KAL	HAYDARI	40 KAL	YOĞ. BİBER KIZIRTMA	50 KAL	KABAK TARATOR	50 KAL	
MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	
26/08/2019		27/08/2019		28/08/2019		29/08/2019		
MERCİMEK ÇORBA	178 KAL	NANELİ YOĞURT ÇORBA	176 KAL	EZOĞELİN ÇORBA	193 KAL	BROKOLİ ÇORBA	100 KAL	
ET DÖNER	430 KAL	İSLİM KÖFTE	400 KAL	TAVUK BAGET (GARNİLİ)	380 KAL	ETLİ KURU FASULYE	255 KAL	
PİRİNÇ PİLAVI	420 KAL	BULGUR PİLAVI	346 KAL	MAKARNA	296 KAL	PİRİNÇ PİLAVI	420 KAL	
ELMA	75 KAL	KARPUZ	75 KAL	ÜZÜM	75 KAL	KAVUN	75 KAL	
ŞÖBİYET	408 KAL	KEŞKÜL	200 KAL	KAZANDIBİ	200 KAL	PROFİTEROL	296 KAL	
Z.YAĞLI ŞAKŞUKA	150 KAL	ZY. KABAK	100 KAL	Z.YAĞLI MANTAR	100 KAL	ZT. YAPRAK SARMA	100 KAL	
DIY. BEZELYE	100 KAL	DIY. TAZE FASULYE	100 KAL	DIY. KÖFTE	380 KAL	DIY. TON BALIĞI	190 KAL	
YOĞURT	121 KAL	YOĞURT	121 KAL	YOĞURT	121 KAL	YOĞURT	121 KAL	
ÇOBAN SALATA	30 KAL	ÇOBAN SALATA	30 KAL	ÇOBAN SALATA	30 KAL	ÇOBAN SALATA	30 KAL	
GÖBEK SALATA	10 KAL	GÖBEK SALATA	10 KAL	GÖBEK SALATA	10 KAL	GÖBEK SALATA	10 KAL	
ACILI EMZE	30 KAL	HAVUÇ SALATA	10 KAL	KIRMIZI LAHANA	10 KAL	HAVUÇ SALATA	10 KAL	
KORNİŞON TURŞU	40 KAL	NOHUT PIYAZI	70 KAL	KISIR	50 KAL	MISIR SALATASI	30 KAL	
HAYDARI	40 KAL	YOĞ. SEMİZOTU	50 KAL	HAVUÇ TARATOR	50 KAL	PEMBE SULTAN	50 KAL	
MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	
							TATIL	