

PAZARTESİ		SALI		ÇARŞAMBA		PERŞEMBE		CUMA	
01/07/2019		02/07/2019		03/07/2019		04/07/2019		05/07/2019	
YAYLA ÇORBA	182 KAL	BROKOLİ ÇORBA	100 KAL	MERCİMEK ÇORBA	178 KAL	NANELİ YOĞURT ÇORBA	176 KAL	EZOĞELİN ÇORBA	193 KAL
TAZE FASULYE	250 KAL	TAVUK SOTE	380 KAL	G.S. PİLAVI (KUZU BUTLU)	950 KAL	KABAK DOLMA	226 KAL	MACAR GULAŞ	380 KAL
SPAGETTİ	296 KAL	MELEK PİLAVI	420 KAL	AYRAN		PEY. KOL BÖREĞİ	370 KAL	PİRİNÇ PİLAVI	420 KAL
ERİK	75 KAL	KARPUZ	75 KAL	KAYISI	75 KAL	KİRAZ	75 KAL	KAVUN	75 KAL
SÜTLÜ NURİYE	408 KAL	EKLER PASTA	250 KAL	TULUMBA	350 KAL	PROFİTEROL	296 KAL	PUDİNG	200 KAL
Z.YAĞLI KEREVİZ	100 KAL	Z.YAĞLI ŞAKŞUKA	150 KAL	Z.YAĞLI BROKOLİ	100 KAL	Z.YAĞLI KARNABAHAHAR	100 KAL	Z.YAĞLI BEZELYE	100 KAL
DIY. TON BALIĞI	190 KAL	DIY. ET HAŞLAMA	380 KAL	DIY. TAVUK IZGARA	380 KAL	DIY. SEBZE SOTE	225 KAL	DIY. TAVUK BUT KIZARTMA	380 KAL
YOĞURT	121 KAL	YOĞURT	121 KAL	YOĞURT	121 KAL	YOĞURT	121 KAL	YOĞURT	121 KAL
ÇOBAN SALATA	30 KAL	ÇOBAN SALATA	30 KAL	ÇOBAN SALATA	30 KAL	ÇOBAN SALATA	30 KAL	ÇOBAN SALATA	30 KAL
GÖBEK SALATA	10 KAL	GÖBEK SALATA	10 KAL	GÖBEK SALATA	10 KAL	GÖBEK SALATA	10 KAL	GÖBEK SALATA	10 KAL
HAVUÇ SALATA	10 KAL	HAVUÇ SALATA	10 KAL	KIRMIZI LAHANA	10 KAL	HAVUÇ SALATA	10 KAL	KIRMIZI LAHANA	10 KAL
JULYEN SALATA	30 KAL	MAKARNA SALATASI	70 KAL	PATATES SALATASI	70 KAL	KISIR	50 KAL	ÇİĞ KÖFTE	70 KAL
KORNİŞON TURŞU	40 KAL	SOSLU PEYNİR TOPLARI	70 KAL	TON BALIKLI SALATA	70 KAL	HAYDARI	40 KAL	HAVUÇ TARATOR	50 KAL
MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL
08/07/2019		09/07/2019		10/07/2019		11/07/2019		12/07/2019	
DOMATES ÇORBA	166 KAL	MERCİMEK ÇORBA	178 KAL	YAYLA ÇORBA	182 KAL	EZOĞELİN ÇORBA	193 KAL	SEBZE ÇORBA	100 KAL
İÇLİ KÖFTE	430 KAL	TAVUK ŞİNTZEL	450 KAL	MEVSİM TÜRLÜ		BİBER DOLMA	226 KAL	ROSTO KÖFTE	350 KAL
MANTI	410 KAL	PİRİNÇ PİLAVI	420 KAL	MAKARNA	296 KAL	SU BÖREĞİ	370 KAL	BULGUR PİLAVI	346 KAL
KİRAZ	75 KAL	ÇİLEK	75 KAL	KARPUZ	75 KAL	KAVUN	75 KAL	ERİK	75 KAL
SARAY SARMA	408 KAL	TRİLEÇE		ŞEKERPARE		KAZANDİBİ		REVANİ	
Z.YAĞLI YAPRAK SARMA	100 KAL	Z.YAĞLI BRÜKSEL LAHANA	100 KAL	ZY. KARNABAHAHAR	100 KAL	Z. BEZELYE	100 KAL	Z.YAĞLI TAZE FASULYE	100 KAL
DIY. ET SOTE	380 KAL	DIY. KÖFTE	380 KAL	DIY. TAVUK SOTE	380 KAL	DIY. TAZE FASULYE	100 KAL	DIY. BROKOLİ	100 KAL
YOĞURT	121 KAL	YOĞURT	121 KAL	YOĞURT	121 KAL	YOĞURT	121 KAL	YOĞURT	121 KAL
ÇOBAN SALATA	30 KAL	ÇOBAN SALATA	30 KAL	ÇOBAN SALATA	30 KAL	ÇOBAN SALATA	30 KAL	ÇOBAN SALATA	30 KAL
GÖBEK SALATA	10 KAL	GÖBEK SALATA	10 KAL	GÖBEK SALATA	10 KAL	GÖBEK SALATA	10 KAL	GÖBEK SALATA	10 KAL
HAVUÇ SALATA	10 KAL	KIRMIZI LAHANA	10 KAL	HAVUÇ SALATA	10 KAL	KIRMIZI LAHANA	10 KAL	HAVUÇ SALATA	10 KAL
KORNİŞON TURŞU	40 KAL	ZEYTİN SALATA	30 KAL	KISIR	50 KAL	KUSKUS SALATASI	70 KAL	ACILI EZME	30 KAL
MISIR SALATASI	30 KAL	MÜCVER	70 KAL	YOĞ. KEREVİZ	50 KAL	KABAK TARATOR	50 KAL	HAYDARI	40 KAL
MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL
15/07/2019		16/07/2019		17/07/2019		18/07/2019		19/07/2019	
MERCİMEK ÇORBA	178 KAL	ANTEP ÇORBA	193 KAL	NANELİ YOĞURT ÇORBA	176 KAL	SEBZE ÇORBA	100 KAL	EZOĞELİN ÇORBA	193 KAL
ETLİ YAPRAK SARMA	210 KAL	PATLICAN MUSAKKA	390 KAL	BODRUM KÖFTE	350 KAL	TAS KEBABI	420 KAL	TAVUK BAGET	380 KAL
SU BÖREĞİ	370 KAL	BULGUR PİLAVI	346 KAL	MAKARNA	296 KAL	PİRİNÇ PİLAVI	420 KAL	SPAGETTİ	296 KAL
KAYISI	75 KAL	MUZ	75 KAL	KAVUN	75 KAL	NEKTARİ	75 KAL	KARPUZ	75 KAL
CEVİZLİ KADAYIF	413 KAL	SUPANGLE	200 KAL	YAŞ PASTA		KAZANDİBİ	200 KAL	EKLER PASTA	250 KAL
Z.YAĞLI KOZ PATLICAN	100 KAL	Z.YAĞLI KEREVİZ	100 KAL	Z.YAĞLI BROKOLİ	100 KAL	Z.YAĞLI MANTAR	100 KAL	Z.YAĞLI İSPANAK	100 KAL
DIY. SEBZE SOTE	225 KAL	DIY. TON BALIĞI	190 KAL	DIY. TAVUK IZGARA	380 KAL	DIY. KÖFTE	380 KAL	DIY. BROKOLİ	100 KAL
YOĞURT	121 KAL	YOĞURT	121 KAL	YOĞURT	121 KAL	YOĞURT	121 KAL	YOĞURT	121 KAL
ÇOBAN SALATA	30 KAL	ÇOBAN SALATA	30 KAL	ÇOBAN SALATA	30 KAL	ÇOBAN SALATA	30 KAL	ÇOBAN SALATA	30 KAL
GÖBEK SALATA	10 KAL	GÖBEK SALATA	10 KAL	ROKALI GÖBEK SALATA	10 KAL	GÖBEK SALATA	10 KAL	GÖBEK SALATA	10 KAL
HAVUÇ SALATA	10 KAL	KIRMIZI LAHANA	10 KAL	HAVUÇ SALATA	10 KAL	HAVUÇ SALATA	10 KAL	KIRMIZI LAHANA	10 KAL
KORNİŞON TURŞU	40 KAL	MISIR SALATA	30 KAL	MÜCVER	70 KAL	AKDENİZ YEŞİLLİKLI SALATA	10 KAL	HAVUÇ SALATA	10 KAL
JULYEN SALATA	30 KAL	CACIK	40 KAL	MISIR SALATASI	30 KAL	HAYDARI	40 KAL	AMERİKAN SALATA	70 KAL
MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL
22/07/2019		23/07/2019		24/07/2019		25/07/2019		26/07/2019	
TUTMAÇ ÇORBA	131 KAL	EZOĞELİN ÇORBA	193 KAL	SEBZE ÇORBA	100 KAL	NANELİ YOĞURT ÇORBA	176 KAL	MERCİMEK ÇORBA	178 KAL
KIYMALI BEZELYE	260 KAL	TAVUK KAVURMA	380 KAL	IZGARA KÖFTE	380 KAL	KARIŞIK KIZARTMA	374 KAL	ET DÖNER	430 KAL
BULGUR PİLAVI	346 KAL	MAKARNA	296 KAL	SEBZELİ KUSKUS	296 KAL	SPAGETTİ	296 KAL	PİRİNÇ PİLAVI	420 KAL
ELMA	75 KAL	ERİK	75 KAL	KAYISI	75 KAL	KAVUN	75 KAL	KARPUZ	75 KAL
CEVİZLİ BAKLAVA	408 KAL	SÜTLAÇ	322 KAL	PROFİTEROL	296 KAL	KEŞKÜL	200 KAL	TRİLEÇE	300 KAL
Z.YAĞLI KEREVİZ	100 KAL	Z.YAĞLI BRÜKSEL LAHANA	100 KAL	Z.YAĞLI KARNABAHAHAR	100 KAL	Z.YAĞLI İSPANAK	100 KAL	Z.YAĞLI ŞAKŞUKA	150 KAL
DIY. TON BALIĞI	190 KAL	DIY. ET HAŞLAMA	380 KAL	DIY. TAZE FASULYE	100 KAL	DIY. TAVUK SOTE	380 KAL	DIY. KARNABAHAHAR	100 KAL
YOĞURT	121 KAL	YOĞURT	121 KAL	YOĞURT	121 KAL	YOĞURT	121 KAL	YOĞURT	121 KAL
ÇOBAN SALATA	30 KAL	ÇOBAN SALATA	30 KAL	ÇOBAN SALATA	30 KAL	ÇOBAN SALATA	30 KAL	ÇOBAN SALATA	30 KAL
GÖBEK SALATA	10 KAL	GÖBEK SALATA	10 KAL	GÖBEK SALATA	10 KAL	GÖBEK SALATA	10 KAL	GÖBEK SALATA	10 KAL
HAVUÇ SALATA	10 KAL	HAVUÇ SALATA	10 KAL	HAVUÇ SALATA	10 KAL	KIRMIZI LAHANA	10 KAL	HAVUÇ SALATA	10 KAL
JULYEN SALATA	30 KAL	KISIR	50 KAL	ACILI EZME	30 KAL	ÇİĞ KÖFTE	70 KAL	ACILI EZME	30 KAL
YOĞ. BADEM	50 KAL	YOĞ. SEMİZOTU	50 KAL	PEMBE SULTAN	50 KAL	HAVUÇ TARATOR	50 KAL	HAYDARI	40 KAL
MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL
29/07/2019		30/07/2019		31/07/2019					
NANELİ YOĞURT ÇORBA	176 KAL	MERCİMEK ÇORBA	178 KAL	YAYLA ÇORBA	182 KAL				
ETLİ NOHUT	275 KAL	SEBZELİ MISIR KÖFTE	350 KAL	KÖRİ SOSLU TAVUK	380 KAL				
PİRİNÇ PİLAVI	420 KAL	MAKARNA	296 KAL	BULGUR PİLAVI	346 KAL				
ERİK	75 KAL	KAYISI	75 KAL	MUZ	75 KAL				
ŞÖBİYET	408 KAL	YAŞ PASTA	300 KAL	REVANİ	378 KAL				
Z.YAĞLI YAPRAK SARMA	100 KAL	Z.YAĞLI TAZE FASULYE	100 KAL	Z.YAĞLI BROKOLİ	100 KAL				
DIY. KEREVİZ	100 KAL	DIY. SEBZE HAŞLAMA	100 KAL	DIY. KÖFTE	380 KAL				
YOĞURT	121 KAL	YOĞURT	121 KAL	YOĞURT	121 KAL				
ÇOBAN SALATA	30 KAL	ÇOBAN SALATA	30 KAL	ÇOBAN SALATA	30 KAL				
GÖBEK SALATA	10 KAL	GÖBEK SALATA	10 KAL	GÖBEK SALATA	10 KAL				
HAVUÇ SALATA	10 KAL	KIRMIZI LAHANA	10 KAL	HAVUÇ SALATA	10 KAL				
KORNİŞON TURŞU	40 KAL	ACILI EZME	30 KAL	KIRMIZI LAHANA	10 KAL				
CACIK	40 KAL	YOĞ. PATLICAN	70 KAL	HAYDARI	40 KAL				
MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL				