GALATASARAY ÜNİVERSİTESİ HAZİRAN 2019 ÖĞLE YEMEK MENÜSÜ

PAZARTESİ		SALI		ÇARŞAMBA		PERŞEMBE		CUMA	
03/06/2019		04/06/2019		05/06/2019		06/06/2019		07/06/2019	
RESMİ TATİL		BAYRAMINIZ KUTLU OLSUN		BAYRAMINIZ KUTLU OLSUN		BAYRAMINIZ KUTLU OLSUN		RESMİ TATİL	
10/06/2019		11/06/2019		12/06/2019		13/06/2019		14/06/2019	
NANELİ YOĞURT ÇORBA	176 KAL	EZOGELİN ÇORBA	193 KAL	BROKOLİ ÇORBA	100 KAL	TARHANA ÇORBA	105 KAL	MERCİMEK ÇORBA	178 KAL
TAVUK ŞİNİTZEL	450 KAL	ETLİ TAZE FASULYE	250 KAL	IZGARA KÖFTE	380 KAL	BİBER DOLMA	226 KAL	ET DÖNER	430 KAL
PİRİNÇ PİLAVI	420 KAL	MAKARNA	296 KAL	NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI	420 KAL	SU BÖREĞİ	370 KAL	PİRİNÇ PİLAVI	420 KAL
ELMA	75 KAL	KARPUZ	75 KAL	ERİK	75 KAL	ÜZÜM	75 KAL	ÇİLEK	75 KAL
ŞÖBİYET	408 KAL	EKLER PASTA	250 KAL	SÜTLÜ NURİYE	408 KAL	TRİLEÇE	300 KAL	CEVİZLİ KADAYIF	418 KAL
ZY. KÖZ PATLICAN	100 KAL	ZY. KEREVİZ	100 KAL	ZY. BROKOLİ	100 KAL	ZY. BEZELYE	100 KAL	ZY. KARNABAHAR	100 KAL
DİY. SEBZE SOTE	225 KAL	DİY. TAVUK IZGARA	380 KAL	DİY. ISPANAK	100 KAL	DİY. KÖFTE	380 KAL	DİY. TON BALIĞI	190 KAL
YOĞURT	121 KAL	YOĞURT	121 KAL	YOĞURT	121 KAL	YOĞURT	121 KAL	YOĞURT	121 KAL
ÇOBAN SALATA	30 KAL	ÇOBAN SALATA	30 KAL	ÇOBAN SALATA	30 KAL	ÇOBAN SALATA	30 KAL	ÇOBAN SALATA	30 KAL
GÖBEK SALATA	10 KAL	GÖBEK SALATA	10 KAL	GÖBEK SALATA	10 KAL	GÖBEK SALATA	10 KAL	GÖBEK SALATA	10 KAL
KIRMIZI LAHANA	10 KAL	HAVUÇ SALATA	10 KAL	KIRMIZI LAHANA	10 KAL	HAVUÇ SALATA	10 KAL	KIRMIZI LAHANA	10 KAL
HAVUÇ SALATA	10 KAL	SOSLU PEYNİR TOPLARI	70 KAL	ACILI EZME	30 KAL	KIRMIZI LAHANA	10 KAL	ZEYTİN SALATA	30 KAL
MISIR SALATASI	30 KAL	MÜCVER	70 KAL	HAVUÇ TARATOR	50 KAL	HAYDARİ	40 KAL	ÇİĞ KÖFTE	70 KAL
MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL
17/06/2019		18/06/2019		19/06/2019		20/06/2019		21/06/2019	
SEBZE ÇORBA	100 KAL	MERCİMEK ÇORBA	178 KAL	DOMATES ÇORBA	166 KAL	BROKOLİ ÇORBA	100 KAL	EZOGELİN ÇORBA	193 KAL
İZMİR KÖFTE	375 KAL	FIRIN TAVUK BUT	330 KAL	MEVSİM BALIK	458 KAL	ETLİ YAPRAK SARMA	210 KAL	MACAR GULAŞ	380 KAL
SPAGETTİ	296 KAL	MELEK PİLAVI	420 KAL	SEBZELİ KUSKUS	296 KAL	SU BÖREĞİ	370 KAL	PİRİNÇ PİLAVI	420 KAL
KAVUN	75 KAL	KİRAZ	75 KAL	ELMA	75 KAL	ERİK	75 KAL	KARPUZ	75 KAL
FIRIN SÜTLAÇ	322 KAL	ŞEKERPARE	364 KAL	İRMİK HELVASI	400 KAL	PROFİTEROL	296 KAL	CEV. BAKLAVA	408 KAL
ZY. BROKOLİ	100 KAL	ZY. TAZE FASULYE	100 KAL	ZY. KEREVİZ	100 KAL	ZY. MANTAR	100 KAL	ZY. ŞAKŞUKA	150 KAL
DİY. ET HAŞLAMA	380 KAL	DİY. TON BALIĞI	190 KAL	DİY. SEBZE SOTE	225 KAL	DİY. KÖFTE	380 KAL	DİY. KEREVİZ	100 KAL
YOĞURT	121 KAL	YOĞURT	121 KAL	YOĞURT	121 KAL	YOĞURT	121 KAL	YOĞURT	121 KAL
ÇOBAN SALATA	30 KAL	ÇOBAN SALATA	30 KAL	ÇOBAN SALATA	30 KAL	ÇOBAN SALATA	30 KAL	ÇOBAN SALATA	30 KAL
GÖBEK SALATA	10 KAL	GÖBEK SALATA	10 KAL	KIRMIZI LAHANA	10 KAL	GÖBEK SALATA	10 KAL	GÖBEK SALATA	10 KAL
HAVUÇ SALATA	10 KAL	KIRMIZI LAHANA	10 KAL	HAVUÇ SALATA	10 KAL	HAVUÇ SALATA	10 KAL	KIRMIZI LAHANA	10 KAL
KIRMIZI LAHANA	10 KAL	JULYEN SALATA	30 KAL	ROKALI GÖBEK SALATA	10 KAL	KIRMIZI LAHANA	10 KAL	HAVUÇ SALATA	10 KAL
MISIR SALATASI	30 KAL	HAVUÇ TARATOR	50 KAL	MÜCVER	70 KAL	HAYDARİ	40 KAL	MAMZANA	75 KAL
MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL
24/06/2019		25/06/2019		26/06/2019		27/06/2019		28/06/2019	
MERCİMEK ÇORBA	178 KAL	NANELİ YOĞURT ÇORBA	176 KAL	BROKOLİ ÇORBA	100 KAL	EZOGELİN ÇORBA	193 KAL	MİNESTRONE ÇORBA	100 KAL
KÖRİLİ TAVUK SOTE	350 KAL	ETSOTE	420 KAL	ROSTO KÖFTE	350 KAL	PATLICAN MUSAKKA	390 KAL	İÇLİ KÖFTE	430 KAL
PİRİNÇ PİLAVI	420 KAL	MELEK PİLAVI	420 KAL	MAKARNA	296 KAL	PİRİNÇ PİLAVI	420 KAL	MANTI	410 KAL
KARPUZ	75 KAL	KİRAZ	75 KAL	ERİK	75 KAL	KAVUN	75 KAL	MUZ	75 KAL
CEVİZLİ KADAYIF	418 KAL	KAZANDİBİ	200 KAL	FIRIN SÜTLAÇ	322 KAL	ŞEKERPARE	364 KAL	SARAY SARMA	408 KAL
ZY. KAPYA	100 KAL	ZY. KARNABAHAR	100 KAL	ZY. KEREVİZ	100 KAL	ZY. YAPRAK SARMA	100 KAL	ZY. BEZELYE	100 KAL
DİY. KÖFTE	380 KAL	DİY. TAZE FASULYE	100 KAL	DİY. TAVUK SOTE	380 KAL	DİY. BROKOLİ	100 KAL	DİY. ET HAŞLAMA	380 KAL
YOĞURT	121 KAL	YOĞURT	121 KAL	YOĞURT	121 KAL	YOĞURT	121 KAL	YOĞURT	121 KAL
ÇOBAN SALATA	30 KAL	ÇOBAN SALATA	30 KAL	ÇOBAN SALATA	30 KAL	ÇOBAN SALATA	30 KAL	ÇOBAN SALATA	30 KAL
GÖBEK SALATA	10 KAL	GÖBEK SALATA	10 KAL	GÖBEK SALATA	10 KAL	GÖBEK SALATA	10 KAL	GÖBEK SALATA	10 KAL
HAVUÇ SALATA	10 KAL	HAVUÇ SALATA	10 KAL	HAVUÇ SALATA	10 KAL	KIRMIZI LAHANA	10 KAL	HAVUÇ SALATA	10 KAL
JULYEN SALATA	30 KAL	KIRMIZI LAHANA	10 KAL	ACILI EZME	30 KAL	HAVUÇ SALATA	10 KAL	ACILI EZME	30 KAL
KORNİŞON TURŞU	40 KAL	YOĞ. BADEM	50 KAL	YOĞ. ISPANAK	50 KAL	SOSLU PEYNİR TOPLARI	70 KAL	HAYDARİ	40 KAL
MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL

PROJE YÖNETİCİSİ YASEMİN ŞAHİN		BÖLGE MÜDÜRÜ UĞUR SENEL		DİYETİSYEN ELİF NUR ÇELİK		SAĞLIK KÜLTÜR VE SPOR DAİRE BAŞKANI YUSUF GOCUK	