

PAZARTESİ		SALI		ÇARŞAMBA		PERŞEMBE		CUMA
01/04/2019		02/04/2019		03/04/2019		04/04/2019		05/04/2019
EZOĞELİN CORBA	193 KAL	SEBZE CORBA	100 KAL	MERCİMEK CORBA	178 KAL	NANELİ YOĞURT CORBA	176 KAL	DOMATES CORBA
TAVUK ŞİNİTZEL	450 KAL	ETLİ BEZELYE	260 KAL	İZMİR KÖFTE	375 KAL	PATLICAN BİNDALLI	349 KAL	İÇLİ KÖFTE
MAKARNA	296 KAL	PIRİNÇ PİLAVI	420 KAL	SPAGETİ	296 KAL	PIRİNÇ PİLAVI	420 KAL	MANTI
ELMA	75 KAL	PORTAKAL	75 KAL	KİVİ	75 KAL	MUZ	75 KAL	ÜZÜM
CEV. BAKLAVA	408 KAL	PROFİTEROL	296 KAL	PEYNİR TATLISI	270 KAL	KAZANDIBİ	200 KAL	EKMEK KADAYIFI
ZY. KÖZ PATLICAN EZME	100 KAL	ZY. YAPRAK SARMA	100 KAL	ZY. İSPANAK	100 KAL	ZY. TAZE FASULYE	100 KAL	ZY. BROKOLİ
DIY. TAZE FASULYE	100 KAL	DIY. TAVUK SİS	380 KAL	DIY. SEBZE GRATEN	180 KAL	DIY. KÖFTE	380 KAL	DIY. TON BALIĞI
YOĞURT	121 KAL	YOĞURT	121 KAL	YOĞURT	121 KAL	YOĞURT	121 KAL	YOĞURT
ÇOBAN SALATA	30 KAL	ÇOBAN SALATA	30 KAL	ÇOBAN SALATA	30 KAL	ÇOBAN SALATA	30 KAL	ÇOBAN SALATA
KIRMIZI LAHANA	10 KAL	KIRMIZI LAHANA	10 KAL	GÖBEK SALATA	10 KAL	KIRMIZI LAHANA	10 KAL	GÖBEK SALATA
HAVUÇ SALATA	10 KAL	HAVUÇ SALATA	10 KAL	HAVUÇ SALATA	10 KAL	HAVUÇ SALATA	10 KAL	HAVUÇ SALATA
MİSİR SALATA	30 KAL	MERCİMEK KÖFTE	50 KAL	JULYEN SALATA	30 KAL	SOSLU BİBER KIZARTMA	70 KAL	PIYAZ
COLESLOW SALATA	50 KAL	SOSLU PEYNİR TOPLARI	70 KAL	KABAK DİPSOS	50 KAL	HAYDARI	40 KAL	AMERİKAN SALATA
MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	MAYDANOZ/DEREOTU
08/04/2019		09/04/2019		10/04/2019		11/04/2019		12/04/2019
MERCİMEK CORBA	178 KAL	NANELİ YOĞURT CORBA	176 KAL	BROKOLİ CORBA	100 KAL	EZOĞELİN CORBA	193 KAL	MİNİSTRONE CORBA
MEVSİM BALIK	458 KAL	PÜRELİ ROSTO KÖFTE	350 KAL	FİRİN TAVUK KANAT	350 KAL	ETLİ TAZE FASULYE	250 KAL	SOSLU DANA BİFTEK
SPAGETİ	296 KAL	MELEK PİLAVI	420 KAL	SEBZELİ KUSKUS	296 KAL	BULGUR PİLAVI	346 KAL	PIRİNÇ PİLAVI
ARMUT	75 KAL	KİVİ	75 KAL	ELMA	75 KAL	ÜZÜM	75 KAL	MUZ
HELVA	337 KAL	TULUMBA	350 KAL	SÜTLAC	322 KAL	CEV. KADAYIF	418 KAL	TRILECE
ZY. BARBUNYA	100 KAL	ZY. BROKOLİ	100 KAL	ZY. BEZELYE	100 KAL	ZY. KABAK	100 KAL	ZY. KEREVİZ
DIY. ET HAŞLAMA	380 KAL	DIY. İSPANAK	100 KAL	DIY. SEBZE SOTE	225 KAL	DIY. KÖFTE	380 KAL	DIY. KARNABAHAHAR
YOĞURT	121 KAL	YOĞURT	121 KAL	YOĞURT	121 KAL	YOĞURT	121 KAL	YOĞURT
ÇOBAN SALATA	30 KAL	ÇOBAN SALATA	30 KAL	ÇOBAN SALATA	30 KAL	ÇOBAN SALATA	30 KAL	ÇOBAN SALATA
KIRMIZI LAHANA	10 KAL	GÖBEK SALATA	10 KAL	KIRMIZI LAHANA	10 KAL	KIRMIZI LAHANA	10 KAL	KIRMIZI LAHANA
HAVUÇ SALATA	10 KAL	HAVUÇ SALATA	10 KAL	HAVUÇ SALATA	10 KAL	HAVUÇ SALATA	10 KAL	HAVUÇ SALATA
TURP- ROKA	10 KAL	FALAFEL	90 KAL	ÇİÇ KÖFTE	50 KAL	JAPON SALATA	70 KAL	KISIR
AÇILI EZME	30 KAL	MOR LAHANA EZME	50 KAL	CACIK	40 KAL	ZEYTİN SALATA	30 KAL	HAVUÇ TARATOR
MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	MAYDANOZ/DEREOTU
15/04/2019		16/04/2019		17/04/2019		18/04/2019		19/04/2019
EZOĞELİN CORBA	193 KAL	BROKOLİ CORBA	100 KAL	SULTAN MAHMUT CORBA	190 KAL	NANELİ YOĞURT CORBA	176 KAL	MERCİMEK CORBA
KARIŞIK MUSAKKA	374 KAL	KADINBUDU KÖFTE	500 KAL	ÇEŞNİLİ TAVUK BAGET	380 KAL	PASTIRMALI KURU FASULYE	255 KAL	İÇLİ KÖFTE
PIRİNÇ PİLAVI	420 KAL	ERİŞTE	296 KAL	ŞARK PİLAVI	296 KAL	PIRİNÇ PİLAVI	420 KAL	MANTI
ELMA	75 KAL	ARMUT	75 KAL	KİVİ	75 KAL	MUZ	75 KAL	ÇİLEK
HAVUÇ DİLİMLİ BAKLAVA	408 KAL	KAZANDIBİ	200 KAL	PROFİTEROL	296 KAL	REVANI	378 KAL	SAKIZLI MUHALLEBİ
ZY. KAPYA	100 KAL	ZY. İSPANAK	100 KAL	ZY. KARNABAHAHAR	100 KAL	ZY. YAPRAK SARMA	100 KAL	ZY. MANTAR
DIY. TON BALIĞI	190 KAL	DIY. TAZE FASULYE	100 KAL	DIY. KÖFTE	380 KAL	DIY. HİNDİ	380 KAL	DIY. BEZELYE
YOĞURT	121 KAL	YOĞURT	121 KAL	YOĞURT	121 KAL	YOĞURT	121 KAL	YOĞURT
ÇOBAN SALATA	30 KAL	ÇOBAN SALATA	30 KAL	ÇOBAN SALATA	30 KAL	ÇOBAN SALATA	30 KAL	ÇOBAN SALATA
KIRMIZI LAHANA	10 KAL	GÖBEK SALATA	10 KAL	KIRMIZI LAHANA	10 KAL	KIRMIZI LAHANA	10 KAL	GÖBEK SALATA
HAVUÇ SALATA	10 KAL	HAVUÇ SALATA	10 KAL	HAVUÇ SALATA	10 KAL	HAVUÇ SALATA	10 KAL	HAVUÇ SALATA
JULYEN SALATA	30 KAL	SOSLU PEYNİR TOPLARI	70 KAL	MUHAMMARA	50 KAL	TURSU	40 KAL	PIYAZ
MAKARNA SALATASI	50 KAL	YOĞ. MERCİMEK EZME	50 KAL	MİSİR SALATA	30 KAL	CACIK	40 KAL	KABAK DİPSOS
MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	MAYDANOZ/DEREOTU
22/04/2019		23/04/2019		24/04/2019		25/04/2019		26/04/2019
ŞEHRİYE CORBA	120 KAL	BROKOLİ CORBA	100 KAL	İSPANAK CORBA	100 KAL	EZOĞELİN CORBA	193 KAL	DOMATES CORBA
TAVUK BUT KIZARTMA	330 KAL	KADINBUDU KÖFTE	500 KAL	İSKENDER	450 KAL	ETLİ KABAK DOLMA	226 KAL	MEVSİM BALIK
BULGUR PİLAVI	346 KAL	ERİŞTE	296 KAL	PIRİNÇ PİLAVI	420 KAL	SU BÖREĞİ	370 KAL	SPAGETİ
ELMA	75 KAL	ARMUT	75 KAL	KİVİ	75 KAL	ÇİLEK	75 KAL	ARMUT
SÜTLÜ NURİYE		BAYRAMINIZ		SEKERPARE	364 KAL	TAVUK GÖĞSÜ	200 KAL	İRMİK HELVA
ZY. BROKOLİ	100 KAL			ZY. KÖZ PATLICAN EZME	100 KAL	ZY. KEREVİZ	100 KAL	ZY. BARBUNYA
DIY. TAZE FASULYE	100 KAL	KUTLU		DIY. TON BALIĞI	190 KAL	DIY. TAVUK IZGARA	380 KAL	DIY. SEBZE GRATEN
YOĞURT	121 KAL	OLSUN		YOĞURT	121 KAL	YOĞURT	121 KAL	YOĞURT
ÇOBAN SALATA	30 KAL	ÇOBAN SALATA	30 KAL	ÇOBAN SALATA	30 KAL	ÇOBAN SALATA	30 KAL	ÇOBAN SALATA
KIRMIZI LAHANA	10 KAL	GÖBEK SALATA	10 KAL	KIRMIZI LAHANA	10 KAL	GÖBEK SALATA	10 KAL	GÖBEK SALATA
HAVUÇ SALATA	10 KAL	HAVUÇ SALATA	10 KAL	HAVUÇ SALATA	10 KAL	HAVUÇ SALATA	10 KAL	KIRMIZI LAHANA
ZEYTİN SALATASI	30 KAL	SOSLU PEYNİR TOPLARI	70 KAL	MUHAMMARA	50 KAL	KISIR	50 KAL	ÇİÇ KÖFTE
İSPANAK BORANİ	50 KAL	YOĞ. MERCİMEK EZME	50 KAL	YÖĞ. BİBER KIZARTMA	50 KAL	İTALYAN SALATA	50 KAL	TURP – ROKA
MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	MAYDANOZ/DEREOTU
29/04/2019		30/04/2019						
EZOĞELİN CORBA	193 KAL	NANELİ YOĞURT CORBA	176 KAL					
TAVUK SOTE		ETLİ NOHUT	275 KAL					
BULGUR PİLAVI	346 KAL	PIRİNÇ PİLAVI	420 KAL					
ELMA	75 KAL	ÇİLEK	75 KAL					
SEKERPARE	364 KAL	PASTA	300 KAL					
ZY. TAZE FASULYE	100 KAL	ZY. İMAMBAYILDI	100 KAL					
DIY. KARNABAHAHAR	100 KAL	DIY. ET HAŞLAMA	380 KAL					
YOĞURT	121 KAL	YOĞURT	121 KAL					
ÇOBAN SALATA	30 KAL	ÇOBAN SALATA	30 KAL					
KIRMIZI LAHANA	10 KAL	KIRMIZI LAHANA	10 KAL					
GÖBEK SALATA	10 KAL	HAVUÇ SALATA	10 KAL					
MİSİR SALATA	30 KAL	TURSU	40 KAL					
YOĞ. BİBER KIZARTMA	50 KAL	CACIK	40 KAL					
MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL					