

PAZARTESİ		SALI		ÇARŞAMBA		PERŞEMBE		CUMA	
								01/03/2019	
								MERCİMEK ÇORBA	178 KAL
								İÇLİ KÖFTE	430 KAL
								MANTI	410 KAL
								ARMUT	75 KAL
								SÜTLAÇ	322 KAL
								ZY. KEREVİZ	100 KAL
								DİY. SEBZE GRATEN	180 KAL
								YOĞURT	121 KAL
								ÇOBAN SALATA	30 KAL
								KIRMIZI LAHANA	10 KAL
								HAVUÇ SALATA	10 KAL
								MISIR SALATASI	30 KAL
								COLESLAW SALATA	50 KAL
								MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL
04/03/2019		05/03/2019		06/03/2019		07/03/2019		08/03/2019	
TARHANA ÇORBA	105 KAL	MİNISTRONE ÇORBA	120 KAL	ALACA ÇORBA	120 KAL	EZOĞELİN ÇORBA	193 KAL	DOMATES ÇORBA	166 KAL
PÜRELİ ROSTO KÖFTE	350 KAL	KURU FASULYE	255 KAL	TAVUK SOTE	350 KAL	ARNAVUT CİĞERİ	513 KAL	ET DÖNER	430 KAL
MAKARNA	296 KAL	PIRİNÇ PİLAVI	420 KAL	BULGUR PİLAVI	346 KAL	PIRİNÇ PİLAVI	420 KAL	ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI	420 KAL
ELMA	75 KAL	MUZ	75 KAL	KİVİ	75 KAL	ARMUT	75 KAL	PORTAKAL	75 KAL
BÜLBÜL YUVAŞI	408 KAL	TAVUK GÖĞSÜ	200 KAL	EKMEK KADAYIFI	355 KAL	TRİLEÇE	300 KAL	AYVA TATLISI	205 KAL
ZY. BROKOLİ	100 KAL	ZY. YAPRAK SARMA	100 KAL	ZY. PIRASA	100 KAL	ZY. KÖZ PATLICAN	100 KAL	ZY. BARBUNYA	100 KAL
DİY. TON BALIĞI	190 KAL	DİY. SEBZE GRATEN	180 KAL	DİY. KÖFTE	380 KAL	DİY. TAVUK ŞİŞ	380 KAL	DİY. BEZELYE	100 KAL
YOĞURT	121 KAL	YOĞURT	121 KAL	YOĞURT	121 KAL	YOĞURT	121 KAL	YOĞURT	121 KAL
ÇOBAN SALATA	30 KAL	ÇOBAN SALATA	30 KAL	ÇOBAN SALATA	30 KAL	ÇOBAN SALATA	30 KAL	ÇOBAN SALATA	30 KAL
KIRMIZI LAHANA	10 KAL	KIRMIZI LAHANA	10 KAL	KIRMIZI LAHANA	10 KAL	KIRMIZI LAHANA	10 KAL	KIRMIZI LAHANA	10 KAL
HAVUÇ SALATA	10 KAL	HAVUÇ SALATA	10 KAL	HAVUÇ SALATA	10 KAL	HAVUÇ SALATA	10 KAL	HAVUÇ SALATA	10 KAL
KAPYA SALATASI	30 KAL	TURŞU	40 KAL	JULYEN SALATA	30 KAL	KISIR	50 KAL	BULGUR KÖFTESİ	50 KAL
SOSLU PEYNİR TOPLARI	70 KAL	CACIK	40 KAL	ISPANAK BORANI	50 KAL	COLESLAW SALATA	50 KAL	AMERİKAN SALATA	50 KAL
MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL
11/03/2019		12/03/2019		13/03/2019		14/03/2019		15/03/2019	
MERCİMEK ÇORBA	178 KAL	EZOĞELİN ÇORBA	193 KAL	TARHANA ÇORBA	105 KAL	KESME AŞI ÇORBA	215 KAL	MERCİMEK ÇORBA	178 KAL
MEVSİM BALIK	458 KAL	EKŞİLİ KÖFTE	350 KAL	TAVUK BAGET	380 KAL	KABAK DOLMA	226 KAL	MEVSİM TURLU	280 KAL
SPAGETTİ	296 KAL	MELEK PİLAVI	420 KAL	BULGUR PİLAVI	346 KAL	GÜL BÖREK	370 KAL	PIRİNÇ PİLAVI	420 KAL
PORTAKAL	75 KAL	KİVİ	75 KAL	ARMUT	75 KAL	PORTAKAL	75 KAL	ELMA	75 KAL
HELVA	337 KAL	SÜTLÜ NURİYE	408 KAL	KAZANDİBİ	200 KAL	PEYNİR TATLISI	270 KAL	KABAK TATLISI	359 KAL
ZY. ŞAKŞUKA	100 KAL	ZY. ISPANAK	100 KAL	ZY. BROKOLİ	100 KAL	ZY. BEZELYE	100 KAL	ZY. KARNABAHAHAR	100 KAL
DİY. ET HAŞLAMA	380 KAL	DİY. SEBZE SOTE	225 KAL	DİY. TAZE FASULYE	100 KAL	DİY. TAVUK IZGARA	380 KAL	DİY. KÖFTE	380 KAL
YOĞURT	121 KAL	YOĞURT	121 KAL	YOĞURT	121 KAL	YOĞURT	121 KAL	YOĞURT	121 KAL
ÇOBAN SALATA	30 KAL	ÇOBAN SALATA	30 KAL	ÇOBAN SALATA	30 KAL	ÇOBAN SALATA	30 KAL	ÇOBAN SALATA	30 KAL
KIRMIZI LAHANA	10 KAL	KIRMIZI LAHANA	10 KAL	KIRMIZI LAHANA	10 KAL	KIRMIZI LAHANA	10 KAL	KIRMIZI LAHANA	10 KAL
HAVUÇ SALATA	10 KAL	HAVUÇ SALATA	10 KAL	HAVUÇ SALATA	10 KAL	HAVUÇ SALATA	10 KAL	HAVUÇ SALATA	10 KAL
TURP-ROKA	30 KAL	ZEYTİN SALATASI	30 KAL	MISIR SALATASI	30 KAL	ÇİĞ KÖFTE	50 KAL	PATATES SALATASI	70 KAL
PIYAZ	70 KAL	ÇERKEZ TAVUĞU	70 KAL	İTALYAN SALATA	50 KAL	MAKARNA SALATASI	50 KAL	HAYDARI	40 KAL
MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL
18/03/2019		19/03/2019		20/03/2019		21/03/2019		22/03/2019	
SEBZE ÇORBA	100 KAL	DOMATES ÇORBA	166 KAL	NANELİ YOĞURT ÇORBA	176 KAL	EZOĞELİN ÇORBA	193 KAL	ŞEHRİYE ÇORBA	120 KAL
ETLİ NOHUT	275 KAL	KADINBUDU KÖFTE	500 KAL	MACAR GULAŞ	380 KAL	KARIŞIK MUSAKKA	320 KAL	TAVUK SARMA	375 KAL
PIRİNÇ PİLAVI	420 KAL	MAKARNA	296 KAL	BULGUR PİLAVI	346 KAL	GÜL BÖREĞİ	370 KAL	PIRİNÇ PİLAVI	420 KAL
ARMUT	75 KAL	KİVİ	75 KAL	ELMA	75 KAL	PORTAKAL	75 KAL	ARMUT	75 KAL
ŞÖBİYET	408 KAL	KAZANDİBİ	200 KAL	BALLI BALLI	364 KAL	SUPANGLE	200 KAL	PASTA	300 KAL
ZY. BROKOLİ	100 KAL	ZY. KAPYA	100 KAL	ZY. YAPRAK SARMA	100 KAL	ZY. PIRASA	100 KAL	ZY. KEREVİZ	100 KAL
DİY. KÖFTE	380 KAL	DİY. SEBZE GRATEN	180 KAL	DİY. TON BALIĞI	190 KAL	DİY. HİNDİ	380 KAL	DİY. BEZELYE	100 KAL
YOĞURT	121 KAL	YOĞURT	121 KAL	YOĞURT	121 KAL	YOĞURT	121 KAL	YOĞURT	121 KAL
ÇOBAN SALATA	30 KAL	ÇOBAN SALATA	30 KAL	ÇOBAN SALATA	30 KAL	ÇOBAN SALATA	30 KAL	ÇOBAN SALATA	30 KAL
GÖBEK SALATA	10 KAL	GÖBEK SALATA	10 KAL	GÖBEK SALATA	10 KAL	GÖBEK SALATA	10 KAL	GÖBEK SALATA	10 KAL
KIRMIZI LAHANA	10 KAL	HAVUÇ SALATA	10 KAL	TURP SALATA	10 KAL	HAVUÇ SALATA	10 KAL	KIRMIZI LAHANA	10 KAL
TURŞU	40 KAL	ACILI EZME	30 KAL	KUSKUS SALATASI	50 KAL	KABAKLI DİPSOS	50 KAL	AMERİKAN SALATA	50 KAL
CACIK	40 KAL	HAYDARI	40 KAL	MOR LAHANA EZMESİ	50 KAL	YOĞ. BİBER KIZARTMA	50 KAL	KISIR	50 KAL
MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL
25/03/2019		26/03/2019		27/03/2019		28/03/2019		29/03/2019	
EZOĞELİN ÇORBA	193 KAL	DOMATES ÇORBA	166 KAL	BROKOLİ ÇORBA	100 KAL	ALACA ÇORBA	120 KAL	MERCİMEK ÇORBA	178 KAL
BODRUM KÖFTE	350 KAL	MEVSİM BALIK	458 KAL	ÇİN USULÜ PİLİÇ KAVURMA	400 KAL	ETLİ BEZELYE	260 KAL	KARIŞIK IZGARA	390 KAL
PIRİNÇ PİLAVI	420 KAL	SPAGETTİ	296 KAL	ŞARK PİLAVI	296 KAL	BULGUR PİLAVI	346 KAL	PIRİNÇ PİLAVI	420 KAL
ELMA	75 KAL	PORTAKAL	75 KAL	KİVİ	75 KAL	ARMUT	75 KAL	MUZ	75 KAL
KALBURABASTI	312 KAL	İRMIK HELVASI	400 KAL	PROFİTEROL	296 KAL	REVANİ	378 KAL	TRİLEÇE	300 KAL
ZY. BEZELYE	100 KAL	ZY. BARBUNYA	100 KAL	ZY. KARNABAHAHAR	100 KAL	ZY. İMAM BAYILDI	100 KAL	ZY. MANTAR	100 KAL
DİY. TAZE FASULYE	100 KAL	DİY. KÖFTE	380 KAL	DİY. ET HAŞLAMA	380 KAL	DİY. TAVUK HAŞLAMA	380 KAL	DİY. SEBZE GRATEN	180 KAL
YOĞURT	121 KAL	YOĞURT	121 KAL	YOĞURT	121 KAL	YOĞURT	121 KAL	YOĞURT	121 KAL
ÇOBAN SALATA	30 KAL	ÇOBAN SALATA	30 KAL	ÇOBAN SALATA	30 KAL	ÇOBAN SALATA	30 KAL	ÇOBAN SALATA	30 KAL
GÖBEK SALATA	10 KAL	GÖBEK SALATA	10 KAL	GÖBEK SALATA	10 KAL	GÖBEK SALATA	10 KAL	GÖBEK SALATA	10 KAL
HAVUÇ SALATA	10 KAL	HAVUÇ SALATA	10 KAL	KIRMIZI LAHANA	10 KAL	KIRMIZI LAHANA	10 KAL	HAVUÇ SALATA	10 KAL
JULYEN SALATA	30 KAL	TURP-ROKA	10 KAL	KISIR	50 KAL	JAPON SALATA	70 KAL	ÇİĞ KÖFTE	50 KAL
TURP	10 KAL	MÜCVER	70 KAL	YOĞ. MERCİMEK EZME	50 KAL	FALAFEL	90 KAL	PANÇO	50 KAL
MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL