



# GALATASARAY ÜNİVERSİTESİ MART 2019 KAHVALTI MENÜSÜ

| Pazartesi         | Salı              | Çarşamba          | Perşembe          | Cuma              |
|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
|                   |                   |                   |                   | <b>01/03/2019</b> |
|                   |                   |                   |                   | OMLET             |
|                   |                   |                   |                   | YEŞİL ZEYTİN      |
|                   |                   |                   |                   | KAŞAR PEYNİR      |
|                   |                   |                   |                   | TAHİN-PEKMEZ      |
|                   |                   |                   |                   | KEK               |
|                   |                   |                   |                   | SALATALIK         |
|                   |                   |                   |                   | MAYDANOZ          |
|                   |                   |                   |                   | ÇAY/SÜT           |
|                   |                   |                   |                   | 850 KAL           |
| <b>04/03/2019</b> | <b>05/03/2019</b> | <b>06/03/2019</b> | <b>07/03/2019</b> | <b>08/03/2019</b> |
| POĞAÇA            | HAŞLANMIŞ YUMURTA | CORNFLAKES/SÜT    | ISPANAKLI BÖREK   | MENEMEN           |
| KAŞAR PEYNİR      | GÜL BÖREĞİ        | AÇMA              | YEŞİL ZEYTİN      | SİYAH ZEYTİN      |
| SİYAH ZEYTİN      | YEŞİL ZEYTİN      | SİYAH ZEYTİN      | BEYAZ PEYNİR      | YEŞİL ZEYTİN      |
| KREM PEYNİR       | BEYAZ PEYNİR      | BEYAZ PEYNİR      | BAL               | BEYAZ PEYNİR      |
| REÇEL             | BAL               | ŞOKELLA           | TEREYAĞ           | REÇEL             |
| DOMATES           | TEREYAĞ           | DOMATES           | DOMATES           | MAYDANOZ          |
| SALATALIK         | DOMATES           | SALATALIK         | MERCİMEK ÇORBA    | KEK               |
| ÇAY/SÜT           | ÇAY/MEYVE SUYU    | ÇAY               | ÇAY/MEYVE SUYU    | ÇAY/SÜT           |
| 877 KAL           | 903 KAL           | 800 KAL           | 900 KAL           | 910 KAL           |
| <b>11/03/2019</b> | <b>12/03/2019</b> | <b>13/03/2019</b> | <b>14/03/2019</b> | <b>15/03/2019</b> |
| SU BÖREĞİ         | HAŞLANMIŞ YUMURTA | AÇMA              | PİZZA             | OMLET             |
| YEŞİL ZEYTİN      | POĞAÇA            | YEŞİL ZEYTİN      | SİYAH ZEYTİN      | YEŞİL ZEYTİN      |
| KAŞAR PEYNİR      | SİYAH ZEYTİN      | KREM PEYNİR       | BEYAZ PEYNİR      | KAŞAR PEYNİR      |
| BAL               | BEYAZ PEYNİR      | REÇEL             | BAL               | TAHİN-PEKMEZ      |
| TEREYAĞ           | ŞOKELLA           | DOMATES           | TEREYAĞ           | KEK               |
| DOMATES           | SALATALIK         | SALATALIK         | DOMATES           | SALATALIK         |
| SALATALIK         | DOMATES           | MERCİMEK ÇORBA    | SALATALIK         | MAYDANOZ          |
| ÇAY/SÜT           | ÇAY/MEYVE SUYU    | ÇAY/SÜT           | ÇAY/MEYVE SUYU    | ÇAY/SÜT           |
| 865 KAL           | 797 KAL           | 830 KAL           | 900 KAL           | 850 KAL           |
| <b>18/03/2019</b> | <b>19/03/2019</b> | <b>20/03/2019</b> | <b>21/03/2019</b> | <b>22/03/2019</b> |
| AÇMA              | HAŞLANMIŞ YUMURTA | CORNFLAKES/SÜT    | SİMİT             | MENEMEN           |
| KAŞAR PEYNİR      | GÜL BÖREĞİ        | POĞAÇA            | YEŞİL ZEYTİN      | SİYAH ZEYTİN      |
| SİYAH ZEYTİN      | YEŞİL ZEYTİN      | SİYAH ZEYTİN      | BEYAZ PEYNİR      | YEŞİL ZEYTİN      |
| KREM PEYNİR       | BEYAZ PEYNİR      | BEYAZ PEYNİR      | BAL               | BEYAZ PEYNİR      |
| REÇEL             | BAL               | ŞOKELLA           | TEREYAĞ           | REÇEL             |
| DOMATES           | TEREYAĞ           | DOMATES           | DOMATES           | MAYDANOZ          |
| SALATALIK         | DOMATES           | SALATALIK         | MERCİMEK ÇORBA    | KEK               |
| ÇAY/SÜT           | ÇAY/MEYVE SUYU    | ÇAY               | ÇAY/MEYVE SUYU    | ÇAY/SÜT           |
| 877 KAL           | 903 KAL           | 800 KAL           | 800 KAL           | 910 KAL           |
| <b>25/03/2019</b> | <b>26/03/2019</b> | <b>27/03/2019</b> | <b>28/03/2019</b> | <b>29/03/2019</b> |
| SU BÖREĞİ         | HAŞLANMIŞ YUMURTA | MİLFÖY BÖREK      | PİZZA             | OMLET             |
| YEŞİL ZEYTİN      | POĞAÇA            | YEŞİL ZEYTİN      | SİYAH ZEYTİN      | YEŞİL ZEYTİN      |
| KAŞAR PEYNİR      | SİYAH ZEYTİN      | KREM PEYNİR       | BEYAZ PEYNİR      | KAŞAR PEYNİR      |
| BAL               | BEYAZ PEYNİR      | REÇEL             | BAL               | TAHİN-PEKMEZ      |
| TEREYAĞ           | ŞOKELLA           | DOMATES           | TEREYAĞ           | KEK               |
| DOMATES           | SALATALIK         | SALATALIK         | DOMATES           | SALATALIK         |
| SALATALIK         | DOMATES           | MERCİMEK ÇORBA    | SALATALIK         | MAYDANOZ          |
| ÇAY/SÜT           | ÇAY/MEYVE SUYU    | ÇAY/SÜT           | ÇAY/MEYVE SUYU    | ÇAY/SÜT           |
| 865 KAL           | 797 KAL           | 920 KAL           | 900 KAL           | 850 KAL           |