

PAZARTESİ		SALI		ÇARŞAMBA		PERŞEMBE		CUMA	
								01/03/2019	
								NANELİ YOĞURT ÇORBA	176 KAL
								PİZZA	410 KAL
								PATATES KIZARTMASI	310 KAL
								PORTAKAL	75 KAL
								PROFİTEROL	296 KAL
								YOĞURT	121 KAL
								ÇOBAN SALATA	30 KAL
								KIRMIZI LAHANA	10 KAL
								HAVUÇ SALATA	10 KAL
								MISIR SALATASI	30 KAL
								COLESLAW SALATA	50 KAL
								MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL
04/03/2019		05/03/2019		06/03/2019		07/03/2019		08/03/2019	
BROKOLİ ÇORBA	100 KAL	EZOĞELİN ÇORBA	193 KAL	DOMATES ÇORBA	166 KAL	NANELİ YOĞURT ÇORBA	176 KAL	MERCİMEK ÇORBA	178 KAL
ORMAN KEBABI	320 KAL	MEVSİM BALIK	458 KAL	HASAN PAŞA KÖFTE	390 KAL	TAVUK BAGET	380 KAL	KIYMALI İSPANAK	185 KAL
BULGUR PİLAVI	346 KAL	SEBZELİ KUSKUS	296 KAL	ŞARK PİLAVI	296 KAL	ERİŞTE	296 KAL	GÜL BÖREĞİ	370 KAL
ARMUT	75 KAL	PORTAKAL	75 KAL	ELMA	75 KAL	KİVİ	75 KAL	ARMUT	75 KAL
KAZANDİBİ	200 KAL	TAHİN HELVA	337 KAL	KAKAO LU PUDİNG	200 KAL	CEV. BAKLAVA	408 KAL	EKLER PASTA	250 KAL
YOĞURT	121 KAL	YOĞURT	121 KAL	YOĞURT	121 KAL	YOĞURT	121 KAL	YOĞURT	121 KAL
ÇOBAN SALATA	30 KAL	ÇOBAN SALATA	30 KAL	ÇOBAN SALATA	30 KAL	ÇOBAN SALATA	30 KAL	ÇOBAN SALATA	30 KAL
KIRMIZI LAHANA	10 KAL	KIRMIZI LAHANA	10 KAL	KIRMIZI LAHANA	10 KAL	KIRMIZI LAHANA	10 KAL	KIRMIZI LAHANA	10 KAL
HAVUÇ SALATA	10 KAL	HAVUÇ SALATA	10 KAL	HAVUÇ SALATA	10 KAL	HAVUÇ SALATA	10 KAL	HAVUÇ SALATA	10 KAL
KAPYA SALATASI	30 KAL	TURŞU	40 KAL	JULYEN SALATA	30 KAL	KISIR	50 KAL	BULGUR KÖFTESİ	50 KAL
SOSLU PEYNİR TOPLARI	70 KAL	CACIK	40 KAL	İSPANAK BORANI	50 KAL	COLESLAW SALATA	50 KAL	AMERİKAN SALATA	50 KAL
MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL
11/03/2019		12/03/2019		13/03/2019		14/03/2019		15/03/2019	
NANELİ YOĞURT ÇORBA	176 KAL	TUTMAÇ ÇORBA	131 KAL	MINESTRONE ÇORBA	120 KAL	ŞEHİRİYE ÇORBA	120 KAL	BROKOLİ ÇORBA	100 KAL
TAVUK ŞİNİTZEL	450 KAL	YAPRAK SARMA	210 KAL	ETLİ NOHUT	275 KAL	ET DÖNER	430 KAL	KADINBUDDU KÖFTE	500 KAL
ŞEH. BULGUR PİLAVI	346 KAL	KOL BÖREĞİ	370 KAL	PİRİNÇ PİLAVI	420 KAL	PIRİNÇ PİLAVI	420 KAL	MAKARNA	296 KAL
MUZ	75 KAL	ELMA	75 KAL	KİVİ	75 KAL	ARMUT	75 KAL	PORTAKAL	75 KAL
CEV. KADAYIF	418 KAL	SÜTLAÇ	322 KAL	TULUMBA	350 KAL	EKMEK KADAYIFI	355 KAL	MEYVELİ PUDİNG	200 KAL
YOĞURT	121 KAL	YOĞURT	121 KAL	YOĞURT	121 KAL	YOĞURT	121 KAL	YOĞURT	121 KAL
ÇOBAN SALATA	30 KAL	ÇOBAN SALATA	30 KAL	ÇOBAN SALATA	30 KAL	ÇOBAN SALATA	30 KAL	ÇOBAN SALATA	30 KAL
KIRMIZI LAHANA	10 KAL	KIRMIZI LAHANA	10 KAL	KIRMIZI LAHANA	10 KAL	KIRMIZI LAHANA	10 KAL	KIRMIZI LAHANA	10 KAL
HAVUÇ SALATA	10 KAL	HAVUÇ SALATA	10 KAL	HAVUÇ SALATA	10 KAL	HAVUÇ SALATA	10 KAL	HAVUÇ SALATA	10 KAL
TURP- ROKA	30 KAL	ZEYTİN SALATASI	30 KAL	MISIR SALATASI	30 KAL	ÇİĞ KÖFTE	50 KAL	PATATES SALATASI	70 KAL
PIYAZ	70 KAL	ÇERKEZ TAVUĞU	70 KAL	İTALYAN SALATA	50 KAL	MAKARNA SALATASI	50 KAL	HAYDARI	40 KAL
MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL
18/03/2019		19/03/2019		20/03/2019		21/03/2019		22/03/2019	
DOMATES ÇORBA	166 KAL	NANELİ YOĞURT ÇORBA	176 KAL	MERCİMEK ÇORBA	178 KAL	SEBZE ÇORBA	100 KAL	EZOĞELİN ÇORBA	193 KAL
BALIK PANE	458 KAL	TAZE FASULYE	250 KAL	TAVUK PİRZOLA	380 KAL	İÇLİ KÖFTE	430 KAL	ŞEHİRLİ USUSLU ROKA	255 KAL
SPAGETTİ	296 KAL	PIRİNÇ PİLAVI	420 KAL	ŞARK PİLAVI	296 KAL	MANTI	410 KAL	BULGUR PİLAVI	346 KAL
PORTAKAL	75 KAL	ARMUT	75 KAL	KİVİ	75 KAL	ELMA	75 KAL	PORTAKAL	75 KAL
TAHİN HELVA	337 KAL	EKMEK KADAYIFI	355 KAL	PROFİTEROL	296 KAL	TAVUK GÖĞSÜ	200 KAL	CEV. BAKLAVA	408 KAL
YOĞURT	121 KAL	YOĞURT	121 KAL	YOĞURT	121 KAL	YOĞURT	121 KAL	YOĞURT	121 KAL
ÇOBAN SALATA	30 KAL	ÇOBAN SALATA	30 KAL	ÇOBAN SALATA	30 KAL	ÇOBAN SALATA	30 KAL	ÇOBAN SALATA	30 KAL
GÖBEK SALATA	10 KAL	GÖBEK SALATA	10 KAL	GÖBEK SALATA	10 KAL	GÖBEK SALATA	10 KAL	GÖBEK SALATA	10 KAL
KIRMIZI LAHANA	10 KAL	HAVUÇ SALATA	10 KAL	TURP SALATA	10 KAL	HAVUÇ SALATA	10 KAL	KIRMIZI LAHANA	10 KAL
TURŞU	40 KAL	ACILU EZME	30 KAL	KUSKUS SALATASI	50 KAL	KABAKLI DİPSOS	50 KAL	AMERİKAN SALATA	50 KAL
CACIK	40 KAL	HAYDARI	40 KAL	MOR LAHANA EZMESİ	50 KAL	YOĞ. BİBER KIZARTMA	50 KAL	KISIR	50 KAL
MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL
25/03/2019		26/03/2019		27/03/2019		28/03/2019		29/03/2019	
NANELİ YOĞURT ÇORBA	176 KAL	MERCİMEK ÇORBA	178 KAL	MINESTRONE ÇORBA	120 KAL	DOMATES ÇORBA	166 KAL	EZOĞELİN ÇORBA	193 KAL
İTALYAN TÜRLÜ	250 KAL	BEEF STROGANOFF	400 KAL	İZMİR KÖFTE	375 KAL	TAVUK KANAT FIRIN	350 KAL	BİBER DOLMA	226 KAL
KOL BÖREĞİ	370 KAL	PIRİNÇ PİLAVI	420 KAL	ŞEH. BULGUR PİLAVI	346 KAL	SEBZELİ KUSKUS	296 KAL	MAKARNA	296 KAL
ARMUT	75 KAL	ELMA	75 KAL	PORTAKAL	75 KAL	KİVİ	75 KAL	ARMUT	75 KAL
BALLI BALLI	364 KAL	RULO PASTA	300 KAL	SARAY SARMA	408 KAL	SUPANGLE	200 KAL	PEYNİR TATLISI	270 KAL
YOĞURT	121 KAL	YOĞURT	121 KAL	YOĞURT	121 KAL	YOĞURT	121 KAL	YOĞURT	121 KAL
ÇOBAN SALATA	30 KAL	ÇOBAN SALATA	30 KAL	ÇOBAN SALATA	30 KAL	ÇOBAN SALATA	30 KAL	ÇOBAN SALATA	30 KAL
GÖBEK SALATA	10 KAL	GÖBEK SALATA	10 KAL	GÖBEK SALATA	10 KAL	GÖBEK SALATA	10 KAL	GÖBEK SALATA	10 KAL
HAVUÇ SALATA	10 KAL	HAVUÇ SALATA	10 KAL	KIRMIZI LAHANA	10 KAL	KIRMIZI LAHANA	10 KAL	HAVUÇ SALATA	10 KAL
JULYEN SALATA	30 KAL	TURP- ROKA	10 KAL	KISIR	50 KAL	JAPON SALATA	70 KAL	ÇİĞ KÖFTE	50 KAL
TURP	10 KAL	MÜCVER	70 KAL	YOĞ. MERCİMEK EZME	50 KAL	FALAFEL	90 KAL	PANÇO	50 KAL
MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL