

PAZARTESİ		SALI		ÇARŞAMBA		PERŞEMBE		CUMA	
								01/11/2019	
								NANELİ YOĞURT ÇORBA	176kcal
								ETLİ FIRIN PATATES	340kcal
								BULGUR PİLAVI	346kcal
								KİVİ	75kcal
								FINDIKLI KEŞKÜL	200kcal
								YOĞURT	121kcal
								MERCİMEK KÖFTE	50kcal
								GÖBEK SALATA	10kcal
								HAYDARI	40kcal
								KEKİKLİ MISIR SALATA	20kcal
								PANÇO	50kcal
								MAYDANOZ/DEREOTU	10kcal
04/11/2019		05/11/2019		06/11/2019		07/11/2019		08/11/2019	
DOMATES ÇORBA	100kcal	MERCİMEK ÇORBA	178kcal	SEBZE ÇORBA	100kcal	KAŞARLI DOMATES ÇORBA	100kcal	MANTAR ÇORBA	100kcal
BALIK	458kcal	ETLİ TAZE FASULYE	200kcal	ETLİ NOHUT	275kcal	ÇİN USULÜ TAVUK KAVURMA	400kcal	KIYMALI İSPANAK	185kcal
MAKARNA	296kcal	MELEK PİLAVI	420kcal	BULGUR PİLAVI	346kcal	ŞEHRİVELİ PİLAV	420kcal	MAKARNA	296kcal
MANDALİNA	75kcal	PORTAKAL	75kcal	ARMUT	75kcal	ELMA	75kcal	PORTAKAL	75kcal
TAHİN HELVA	337kcal	KAKAO LU PUDİNG	200kcal	CHEESECAKE	321kcal	KAZANDİBİ	200kcal	HAŞHAŞ TATLISI	397kcal
YOĞURT	121kcal	YOĞURT	121kcal	YOĞURT	121kcal	YOĞURT	121kcal	YOĞURT	121kcal
HAVUÇ TARATOR	50kcal	KIVIRCIK SALATA	10kcal	ÇOBAN	30kcal	AMERİKAN SALATA	50kcal	ÇİĞ KÖFTE	50kcal
MISIRLI GÖBEK SALATA	10kcal	SÖĞÜŞ	30kcal	MAYD. HAVUÇ RENDE	10kcal	GÖBEK SALATA	10kcal	MISIRLI GÖBEK SALATA	10kcal
ÇERKEZ SALATA	60kcal	KIRMIZI LAHANA	10kcal	SÖĞÜŞ SALATA	30kcal	JULYEN SALATA	30kcal	SÖĞÜŞ SALATA	30kcal
TURŞU	30kcal	MAMZANA	30kcal	ZEYTİNLİ GÖBEK SALATA	20kcal	PATATES SALATASI	50kcal	HAVUÇ RENDE	10kcal
KISIR	50kcal	TURP/HAVUÇ RENDE	10kcal	SOSLU PEYNİR TOPLARI	70kcal	HAVUÇ SALATA	10kcal	KIRMIZI LAHANA	10kcal
MAYDANOZ/DEREOTU	10kcal	MAYDANOZ/DEREOTU	10kcal	MAYDANOZ/DEREOTU	10kcal	MAYDANOZ/DEREOTU	10kcal	MAYDANOZ/DEREOTU	10kcal
11/11/2019		12/11/2019		13/11/2019		14/11/2019		15/11/2019	
TUTMAÇ ÇORBA	131kcal	SEBZE ÇORBA	100kcal	MANTAR ÇORBA	100kcal	DOMATES ÇORBA	100kcal	BROKOLİ ÇORBA	100kcal
ORMAN KEBABI	320kcal	ETLİ YAPRAK SARMA. YOĞ	200kcal	KARNİYARİK	349kcal	FINDIK KÖFTE	350kcal	KABAK DOLMA	231kcal
BULGUR PİLAVI	346kcal	SU BÖREĞİ	370kcal	PIRİNÇ PİLAVI	420kcal	BULGUR PİLAVI	346kcal	CEVİZLİ ERİŞTE	296kcal
ELMA	75kcal	PORTAKAL	75kcal	ARMUT	75kcal	MANDALİNA	75kcal	ELMA	75kcal
YER FISTIKLI MUH.	220kcal	YOĞURT TATLISI	250kcal	KAKAO LU PUDİNG	200kcal	KEŞKÜL	200kcal	SARI BURMA	408kcal
YOĞURT	121kcal	YOĞURT	121kcal	YOĞURT	121kcal	YOĞURT	121kcal	YOĞURT	121kcal
YOĞRT.İSPANAK	100kcal	ACILI EZME	30kcal	HAVUÇ TARATOR	50kcal	MISIR SALATASI	30kcal	MUAMMARA	100kcal
MAYD. HAVUÇ RENDE	10kcal	KABAK TARATOR	50kcal	MISIRLI GÖBEK SALATA	10kcal	ZEYTİNLİ GÖBEK SALATA	20kcal	MISIRLI GÖBEK SALATA	10kcal
ROKALI GÖBEK	10kcal	GÖBEK	10kcal	PATLICAN EZME	30kcal	PATATES SALATASI	50kcal	KIRMIZI LAHANA	10kcal
İTALYAN SALATA	30kcal	MERCİMEK KÖFTE	50kcal	ÇOBAN SALATA	30kcal	KOYU CACIK	40kcal	MAYD. HAVUÇ RENDE	10kcal
KARIŞIK TURŞU	30kcal	KIRMIZI LAHANA	10kcal	PEYNİRLİ TURP SALATA	30kcal	SÖĞÜŞ SALATA	30kcal	AMERİKAN SALATA	50kcal
MAYDANOZ/DEREOTU	10kcal	MAYDANOZ/DEREOTU	10kcal	MAYDANOZ/DEREOTU	10kcal	MAYDANOZ/DEREOTU	10kcal	MAYDANOZ/DEREOTU	10kcal
18/11/2019		19/11/2019		20/11/2019		21/11/2019		22/11/2019	
SEBZE ÇORBA	100kcal	DOMATES ÇORBA	100kcal	NANELİ YOĞURT ÇORBA	176kcal	EZOĞELİN ÇORBA	193kcal	MERCİMEK ÇORBA	178kcal
ETLİ NOHUT	275kcal	KADINBUDU KÖFTE	350kcal	KABAK OTURTMA	277kcal	ET DÖNER	430kcal	TAVUK ŞİNİTZEL	450kcal
BULGUR PİLAVI	346kcal	MANTI / YOĞ.	410kcal	BULGUR PİLAVI	346kcal	PIRİNÇ PİLAVI	420kcal	FIRIN MAKARNA	370kcal
ELMA	75kcal	PORTAKAL	75kcal	KİVİ	75kcal	ELMA	75kcal	MUZ	75kcal
FINDIKLI MUHALLEBİ	200kcal	MUZLU PUDİNG	200kcal	KREM ŞOKELLA	200kcal	KEŞKÜL	200kcal	SUSAM TATISI	397kcal
YOĞURT	121kcal	YOĞURT	121kcal	YOĞURT	121kcal	YOĞURT	121kcal	YOĞURT	121kcal
KAPYA SALATSİ	30kcal	ZEYTİNLİ HAVUÇ RENDE	20kcal	PEMBE SULTAN	50kcal	TÜRLÜ TURŞU	30kcal	ACILI EZME	30kcal
ZEYTİNLİ GÖBEK	20kcal	GÖBEK SALATA	10kcal	ROKALI GÖBEK	10kcal	HAVUÇ RENDE	10kcal	GÖBEK SALATA	10kcal
İTALYAN SALATA	30kcal	MISIR SALATA	30kcal	ZEYTİNLİ HAVUÇ SALATA	20kcal	GÖBEK SALATA	10kcal	HAVUÇ SALATA	10kcal
ÇOBAN SALATA	30kcal	TURŞU	30kcal	BUĞDAY SALATA	50kcal	KAPYA SALATASI	30kcal	ÇOBAN SALATA	30kcal
HAYDARI	40kcal	KIRMIZI LAHANA	10kcal	ÇOBAN SALATA	30kcal	ÇOBAN SALATA	30kcal	KORNIŞONLU BİBER KAVR.	30kcal
MAYDANOZ/DEREOTU	10kcal	MAYDANOZ/DEREOTU	10kcal	MAYDANOZ/DEREOTU	10kcal	MAYDANOZ/DEREOTU	10kcal	MAYDANOZ/DEREOTU	10kcal
25/11/2019		26/11/2019		27/11/2019		28/11/2019		29/11/2019	
SEBZE ÇORBA	100kcal	NANELİ YOĞURT ÇORBA	176kcal	TUTMAÇ ÇORBA	131kcal	ALACA ÇORBA	120kcal	BROKOLİ ÇORBA	100kcal
IZGARA KÖFTE	380kcal	PATLICAN KEBABI	349kcal	TAZE FASULYE	200kcal	BALIK TAVA	458kcal	KIYMALI İSPANAK	185kcal
CEVİZLİ ERİŞTE	296kcal	BULGUR PİLAVI	346kcal	PIRİNÇ PİLAVI	420kcal	SPAGETTİ	296kcal	SU BÖREĞİ	370kcal
MANDALİNA	75kcal	PORTAKAL	75kcal	ELMA	75kcal	KİVİ	75kcal	MANDALİNA	75kcal
KEŞKÜL	200kcal	HAŞHAŞ TATLISI	397kcal	FINDIKLI MUHALLEBİ	200kcal	SARI BURMA	408kcal	MUZLU PUDİNG	200kcal
YOĞURT	121kcal	YOĞURT	121kcal	YOĞURT	121kcal	YOĞURT	121kcal	YOĞURT	121kcal
MISIRLI KORNIŞON SALATA	30kcal	BÖRÜLCE SALATASI	30kcal	ACILI EZME	30kcal	MAYDANOZLU KIVIRCIK	30kcal	GÖBEK SALATA	10kcal
GÖBEK SALATA	10kcal	ZEYTİNLİ GÖBEK	20kcal	MISIRLI GÖBEK SALATA	10kcal	TÜRLÜ TURŞU	30kcal	KIRMIZI LAHANA	10kcal
FAVA	113kcal	SÖĞÜŞ SALATA	30kcal	MAYD. HAVUÇ RENDE	10kcal	HAVUÇ TARATOR	50kcal	MAYD.HAVUÇ RENDE	10kcal
KIRMIZI LAHANA	10kcal	HAYDARI	40kcal	MISIRLI BİBER KAVURMA	30kcal	ZEYTİN SALATASI	30kcal	PİYAZ	50kcal
TURP / ROKA	10kcal	TURŞU	30kcal	BUĞDAY SALATASI	50kcal	PATATES SALATASI	50kcal	ÇOBAN SALATA	30kcal
MAYDANOZ/DEREOTU	10kcal	MAYDANOZ/DEREOTU	10kcal	MAYDANOZ/DEREOTU	10kcal	MAYDANOZ/DEREOTU	10kcal	MAYDANOZ/DEREOTU	10kcal