



GALATASARAY ÜNİVERSİTESİ KASIM 2019 KAHVALTI MENÜSÜ

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
				01/11/2019
				MENEMEN
				SİYAH ZEYTİN
				KAŞAR PEYNİR
				REÇEL
				TEREYAĞ
				DOMATES
				KARPER PEYNİR
				ÇAY/SÜT
				860 KCAL
04/11/2019	05/11/2019	06/11/2019	07/11/2019	08/11/2019
SU BÖREĞİ	HAŞLANMIŞ YUMURTA	KEK	PİZZA	OMLET
SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN
BEYAZ PEYNİR	KREM PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	YEŞİL ZEYTİN
REÇEL	DOMATES	ŞOKELLA	TEREYAĞ	KAŞAR PEYNİR
SALATALIK	TEREYAĞ	SALATALIK	BAL	TAHİN-PEKMEZ
DOMATES	BAL	DOMATES	DOMATES	DOMATES
TEREYAĞ	MAYDANOZ	ÇAY	SALATALIK	SALATALIK
ÇAY/SÜT	ÇAY/MEYVE SUYU	CORNFLAKES/SÜT	ÇAY/MEYVE SUYU	ÇAY/SÜT
850 KCAL	850 KCAL	900 KCAL	850 KCAL	800 KCAL
11/11/2019	12/11/2019	13/11/2019	14/11/2019	15/11/2019
KOLBÖREĞİ	HAŞLANMIŞ YUMURTA	SİMİT	PİZZA	MENEMEN
YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN
KAŞAR PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	KREM PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	BEYAZ PEYNİR
TEREYAĞ	ŞOKELLA	EZOĞELİN ÇORBA	ŞOKELLA	TAHİN-PEKMEZ
BAL	SALATALIK	BAL	SALATALIK	TEREYAĞ
DOMATES	DOMATES	DOMATES	DOMATES	DOMATES
SALATALIK	MAYDANOZ	MEYVE	TEREYAĞ	SALATALIK
ÇAY/SÜT	ÇAY/MEYVE SUYU	ÇAY/SÜT	ÇAY/MEYVE SUYU	ÇAY/SÜT
900 KCAL	850 KCAL	850 KCAL	900 KCAL	860 KCAL
18/11/2019	19/11/2019	20/11/2019	21/11/2019	22/11/2019
POĞAÇA	HAŞLANMIŞ YUMURTA	CORN FLAKES/SÜT	MERCİMEK ÇORBA	OMLET
SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN
KREM PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	YEŞİL ZEYTİN	ÜÇGEN PEYNİR	BEYAZ PEYNİR
SALATALIK	ŞOKELLA	BEYAZ PEYNİR	REÇEL	TAHİN-PEKMEZ
TEREYAĞ	SALATALIK	TAHİN-PEKMEZ	SALATALIK	SALATALIK
BAL	DOMATES	DOMATES	DOMATES	MEYVE
DOMATES	MAYDANOZ	SALATALIK	TEREYAĞ	KREM PEYNİR
ÇAY/SÜT	ÇAY/MEYVE SUYU	ÇAY	ÇAY/MEYVE SUYU	ÇAY/SÜT
850 KCAL	850 KCAL	900 KCAL	850 KCAL	800 KCAL
25/11/2019	26/11/2019	27/11/2019	28/11/2019	29/11/2019
SU BÖREĞİ	SİMİT	HAŞLANMIŞ YUMURTA	PİZZA	MENEMEN
YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN
BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	KREM PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİR
BAL	BAL	ŞOKELLA	BAL	TAHİN-PEKMEZ
TEREYAĞ	TEREYAĞ	DOMATES	TEREYAĞ	KEK
DOMATES	DOMATES	SALATALIK	DOMATES	DOMATES
SALATALIK	SALATALIK	MERCİMEK ÇORBA	SALATALIK	SALATALIK
ÇAY/SÜT	ÇAY/MEYVE SUYU	ÇAY/SÜT	ÇAY/MEYVE SUYU	ÇAY/SÜT
900 KCAL	900 KCAL	850 KCAL	900 KCAL	860 KCAL