

PAZARTESİ		SALI		ÇARŞAMBA		PERŞEMBE		CUMA	
								01/02/2019	
								NANELİ YOĞURT CORBA	176 KAL
								CİN USULÜ PİLİC KAVURMA	400 KAL
								BULGUR PİLAVI	346 KAL
								MANDALİNA	75 KAL
								TRILECE	300 KAL
								ZY. KEREVİZ	100 KAL
								DIY. SEBZE GRATEN	180 KAL
								YOĞURT	121 KAL
								COBAN SALATA	30 KAL
								GÖBEK SALATA	10 KAL
								HAVUC SALATA	10 KAL
								MERCİMEK KÖFTE	50 KAL
								KIRMIZI LAHANA	10 KAL
								MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL
04/02/2019		05/02/2019		06/02/2019		07/02/2019		08/02/2019	
YAYLA CORBA	182 KAL	MERCİMEK CORBA	178 KAL	BROKOLİ CORBA	100 KAL	MİNESTRONE CORBA	120 KAL	DOMATES CORBA	166 KAL
PÜRELİ ROSTO KÖFTE	350 KAL	FIRIN TÜRLÜ	280 KAL	KÖRİLİ TAVUK SÖTE	350 KAL	KURU FASULYE	255 KAL	ARNAVUT ÇİĞERİ	513 KAL
MAKARNA	296 KAL	GÜL BÖREĞİ	370 KAL	BULGUR PİLAVI	346 KAL	PİRİNÇ PİLAVI	420 KAL	ERİSTE	296 KAL
PORTAKAL	75 KAL	ELMA	75 KAL	MANDALİNA	75 KAL	MUZ	75 KAL	KİVİ	75 KAL
CEVİZLİ KADAYIF	418 KAL	SÜTLAC	322 KAL	EKLER PASTA	250 KAL	SEKERPARE	364 KAL	TAVUK GÖĞSÜ	200 KAL
ZY. BEZELYE	100 KAL	ZY. İSPANAK	100 KAL	ZY. ENGİNAR	100 KAL	ZY. BİBER DOLMA	100 KAL	ZY. BROKOLİ	100 KAL
DIY. TON BALIĞI	190 KAL	DIY. ET HASLAMA	380 KAL	DIY. SEBZE GRATEN	180 KAL	DIY. BAGET HASLAMA	380 KAL	DIY. TAZE FASULYE	100 KAL
YOĞURT	121 KAL	YOĞURT	121 KAL	YOĞURT	121 KAL	YOĞURT	121 KAL	YOĞURT	121 KAL
COBAN SALATA	30 KAL	COBAN SALATA	30 KAL	COBAN SALATA	30 KAL	COBAN SALATA	30 KAL	COBAN SALATA	30 KAL
GÖBEK SALATA	10 KAL	GÖBEK SALATA	10 KAL	GÖBEK SALATA	10 KAL	GÖBEK SALATA	10 KAL	GÖBEK SALATA	10 KAL
KIRMIZI LAHANA	10 KAL	HAVUC SALATA	10 KAL	KIRMIZI LAHANA	10 KAL	HAVUC SALATA	10 KAL	KIRMIZI LAHANA	10 KAL
KAPYA SALATASI	30 KAL	FALAFEL	90 KAL	MAMZANA	75 KAL	TURSU	40 KAL	ÇİĞ KÖFTE	50 KAL
SOSLU PEYNİR TOPLARI	70 KAL	HAYDARI	40 KAL	AMERİKAN SALATA	50 KAL	ÇACIK	40 KAL	HAVUC TARATOR	50 KAL
MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL
11/02/2019		12/02/2019		13/02/2019		14/02/2019		15/02/2019	
TARHANA CORBA	105 KAL	EZOĞELİN CORBA	193 KAL	DOMATES CORBA	166 KAL	KESME ASI CORBA	215 KAL	MERCİMEK CORBA	178 KAL
KADINBUDU KÖFTE	500 KAL	MEVSİM BALIK	458 KAL	FIRIN TAVUK BUT	330 KAL	BİBER DOLMA	226 KAL	BEEF STROGANOFF	400 KAL
MANTI	410 KAL	SEBZELİ KUSKUS	296 KAL	BULGUR PİLAVI	346 KAL	KOL BÖREĞİ	370 KAL	PİRİNÇ PİLAVI	420 KAL
MANDALİNA	75 KAL	PORTAKAL	75 KAL	KİVİ	75 KAL	ELMA	75 KAL	MANDALİNA	75 KAL
KAZANDIBİ	200 KAL	İRMİK TATLISI	400 KAL	SUPANGLE	200 KAL	EKMEK KADAYIFI	355 KAL	CEV. KABAK TATLISI	359 KAL
ZY. YAPRAK SARMA	100 KAL	ZY. PIRASA	100 KAL	ZY. TAZE FASULYE	100 KAL	ZY. BEZELYE	100 KAL	ZY. BARBUNYA	100 KAL
DIY. BEZELYE	380 KAL	DIY. KÖFTE	380 KAL	DIY. SEBZE GRATEN	180 KAL	DIY. TAVUK HASLAMA	380 KAL	DIY. İSPANAK	100 KAL
YOĞURT	121 KAL	YOĞURT	121 KAL	YOĞURT	121 KAL	YOĞURT	121 KAL	YOĞURT	121 KAL
COBAN SALATA	30 KAL	COBAN SALATA	30 KAL	COBAN SALATA	30 KAL	COBAN SALATA	30 KAL	COBAN SALATA	30 KAL
GÖBEK SALATA	10 KAL	GÖBEK SALATA	10 KAL	GÖBEK SALATA	10 KAL	GÖBEK SALATA	10 KAL	GÖBEK SALATA	10 KAL
HAVUC SALATA	10 KAL	KIRMIZI LAHANA	10 KAL	HAVUC SALATA	10 KAL	KIRMIZI LAHANA	10 KAL	HAVUC SALATA	10 KAL
MİSİR SALATASI	30 KAL	TURP- ROKA	30 KAL	MAMZANA	75 KAL	KISIR	50 KAL	ÇİĞ KÖFTE	50 KAL
PATATES SALATASI	70 KAL	PİYAZ	70 KAL	YOĞ. BİBER KIZARTMA	50 KAL	PANCO	50 KAL	AMERİKAN SALATA	50 KAL
MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL
18/02/2019		19/02/2019		20/02/2019		21/02/2019		22/02/2019	
SEBZE CORBA	100 KAL	TARHANA CORBA	105 KAL	MERCİMEK CORBA	178 KAL	ALACA CORBA	120 KAL	SEHRİYE CORBA	120 KAL
ETLİ NOHUT	275 KAL	TAVUK SARMA	375 KAL	KIYMALI İSPANAK	185 KAL	İÇLİ KÖFTE	430 KAL	ET DÖNER	430 KAL
PİRİNÇ PİLAVI	420 KAL	BULGUR PİLAVI	346 KAL	KOL BÖREĞİ	370 KAL	MANTI	410 KAL	PİRİNÇ PİLAVI	420 KAL
MUZ	75 KAL	MANDALİNA	75 KAL	PORTAKAL	75 KAL	KİVİ	75 KAL	ELMA	75 KAL
SÜTLÜ NURİYE	408 KAL	TRILECE	300 KAL	BALLI BALLI	364 KAL	MEYVELİ PUDİNG	200 KAL	AYVA TATLISI	359 KAL
ZY. BROKOLİ	100 KAL	ZY. PIRASA	100 KAL	ZY. BİBER DOLMA	100 KAL	ZY. KEREVİZ	100 KAL	ZY. İMAM BAYILDI	100 KAL
DIY. KÖFTE	380 KAL	DIY. SEBZE GRATEN	180 KAL	DIY. ET HASLAMA	380 KAL	DIY. TAZE FASULYE	100 KAL	DIY. HİNDİ	380 KAL
YOĞURT	121 KAL	YOĞURT	121 KAL	YOĞURT	121 KAL	YOĞURT	121 KAL	YOĞURT	121 KAL
COBAN SALATA	30 KAL	COBAN SALATA	30 KAL	COBAN SALATA	30 KAL	COBAN SALATA	30 KAL	COBAN SALATA	30 KAL
GÖBEK SALATA	10 KAL	GÖBEK SALATA	10 KAL	GÖBEK SALATA	10 KAL	GÖBEK SALATA	10 KAL	GÖBEK SALATA	10 KAL
KIRMIZI LAHANA	10 KAL	HAVUC SALATA	10 KAL	KIRMIZI LAHANA	10 KAL	HAVUC SALATA	10 KAL	KIRMIZI LAHANA	10 KAL
TURSU	40 KAL	MUHAMMARA	50 KAL	NOHUT SALATASI	50 KAL	ACILI EZME	30 KAL	BABAGANNUS	50 KAL
ÇACIK	40 KAL	COLESRAW SALATA	30 KAL	CERKEZ TAVUĞU	90 KAL	AMERİKAN SALATA	50 KAL	YOĞ. BİBER KIZARTMA	50 KAL
MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL
25/02/2019		26/02/2019		27/02/2019		28/02/2019			
İSPANAK CORBA	100 KAL	SULTAN MAHMUT CORBA	190 KAL	NANELİ YOĞURT CORBA	176 KAL	TARHANA CORBA	105 KAL		
İZMİR KÖFTE	375 KAL	MEVSİM BALIK	458 KAL	ETLİ TAZE FASULYE	250 KAL	TAVUK SÖTE	350 KAL		
BULGUR PİLAVI	346 KAL	SPAGETTİ	296 KAL	ŞARK PİLAVI	296 KAL	PİRİNÇ PİLAVI	420 KAL		
PORTAKAL	75 KAL	MANDALİNA	75 KAL	ELMA	75 KAL	KİVİ	75 KAL		
BAKLAVA	408 KAL	İRMİK HELVASI	400 KAL	SÜTLAC	322 KAL	PASTA	300 KAL		
ZY. BEZELYE	100 KAL	ZY. BARBUNYA	100 KAL	ZY. YAPRAK SARMA	100 KAL	ZY. KAPYA	100 KAL		
DIY. TAVUK İZGARA	380 KAL	DIY. ET HASLAMA	380 KAL	DIY. KARNABAHAHAR	100 KAL	DIY. KÖFTE	380 KAL		
YOĞURT	121 KAL	YOĞURT	121 KAL	YOĞURT	121 KAL	YOĞURT	121 KAL		
COBAN SALATA	30 KAL	COBAN SALATA	30 KAL	COBAN SALATA	30 KAL	COBAN SALATA	30 KAL		
GÖBEK SALATA	10 KAL	GÖBEK SALATA	10 KAL	GÖBEK SALATA	10 KAL	GÖBEK SALATA	10 KAL		
HAVUC SALATA	10 KAL	HAVUC SALATA	10 KAL	KIRMIZI LAHANA	10 KAL	KIRMIZI LAHANA	10 KAL		
Zeytin Salatası	30 KAL	TURP- ROKA	30 KAL	FALAFEL	90 KAL	BÜĞDAY SALATASI	50 KAL		
YOĞ. BADEM	50 KAL	MÜCVER	70 KAL	HAYDARI	40 KAL	KABAK TARATOR	50 KAL		
MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL		