



GALATASARAY ÜNİVERSİTESİ SUBAT 2019 AKSAM YEMEK MENÜSÜ

PAZARTESİ		SALI		ÇARŞAMBA		PERŞEMBE		CUMA	
								01/02/2019	
								YARIYIL TATİLİ	
04/02/2019		05/02/2019		06/02/2019		07/02/2019		08/02/2019	
YARIYIL TATİLİ		YARIYIL TATİLİ		YARIYIL TATİLİ		YARIYIL TATİLİ		YARIYIL TATİLİ	
11/02/2019		12/02/2019		13/02/2019		14/02/2019		15/02/2019	
SEBZE ÇORBA	100 KAL	ALACA ÇORBA	120 KAL	NANELİ YOĞURT ÇORBA	176 KAL	EZOĞELİN ÇORBA	193 KAL	BROKOLİ ÇORBASI	100 KAL
KURU FASULYE	255 KAL	IZGARA KÖFTE	380 KAL	ET DÖNER	430 KAL	İÇLİ KÖFTE	430 KAL	TAVUK ŞİNİTZEL	450 KAL
PİRİNÇ PİLAVI	420 KAL	SPAGETTİ	296 KAL	PİRİNÇ PİLAVI	420 KAL	MANTI	410 KAL	BULGUR PİLAVI	346 KAL
ELMA	75 KAL	MANDALİNA	75 KAL	PORTAKAL	75 KAL	MUZ	75 KAL	KİVİ	75 KAL
SÜTLÜ NURİYE	408 KAL	TAVUK GÖĞSÜ	200 KAL	REVANİ	378 KAL	SÜTLAÇ	322 KAL	BALLI BALLI	364 KAL
YOĞURT	121 KAL	YOĞURT	121 KAL	YOĞURT	121 KAL	YOĞURT	121 KAL	YOĞURT	121 KAL
COBAN SALATA	30 KAL	COBAN SALATA	30 KAL	COBAN SALATA	30 KAL	COBAN SALATA	30 KAL	COBAN SALATA	30 KAL
GÖBEK SALATA	10 KAL	GÖBEK SALATA	10 KAL	GÖBEK SALATA	10 KAL	GÖBEK SALATA	10 KAL	GÖBEK SALATA	10 KAL
HAVUÇ SALATA	10 KAL	KIRMIZI LAHANA	10 KAL	HAVUÇ SALATA	10 KAL	KIRMIZI LAHANA	10 KAL	HAVUÇ SALATA	10 KAL
MISIR SALATASI	30 KAL	TURP- ROKA	30 KAL	MAMZANA	75 KAL	KISIR	50 KAL	CIĞ KÖFTE	50 KAL
PATATES SALATASI	70 KAL	PIYAZ	70 KAL	YOĞ. BİBER KIZARTMA	50 KAL	PANCO	50 KAL	AMERİKAN SALATA	50 KAL
MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL
18/02/2019		19/02/2019		20/02/2019		21/02/2019		22/02/2019	
SULTAN MAHMUT ÇORBA	190 KAL	MİNESTRONE ÇORBA	120 KAL	DOMATES ÇORBA	166 KAL	NANELİ YOĞURT ÇORBA	176 KAL	MERCİMEK ÇORBA	178 KAL
PIZZA	410 KAL	PÜRELİ ROSTO KÖFTE	350 KAL	MEVSİM BALIK	458 KAL	SEBZELİ KEBAP	320 KAL	ETLİ YAPRAK SARMA	210 KAL
PATATES KIZARTMASI	310 KAL	MAKARNA	296 KAL	SEBZELİ KUSKUS	296 KAL	PİRİNÇ PİLAVI	420 KAL	GÜL BÖREĞİ	370 KAL
PORTAKAL	75 KAL	KİVİ	75 KAL	ELMA	75 KAL	MANDALİNA	75 KAL	PORTAKAL	75 KAL
KAZANDIBİ	200 KAL	CEV. KADAYIF	418 KAL	HELVA	337 KAL	TULUMBA	350 KAL	PASTA	300 KAL
YOĞURT	121 KAL	YOĞURT	121 KAL	YOĞURT	121 KAL	YOĞURT	121 KAL	YOĞURT	121 KAL
COBAN SALATA	30 KAL	COBAN SALATA	30 KAL	COBAN SALATA	30 KAL	COBAN SALATA	30 KAL	COBAN SALATA	30 KAL
GÖBEK SALATA	10 KAL	GÖBEK SALATA	10 KAL	GÖBEK SALATA	10 KAL	GÖBEK SALATA	10 KAL	GÖBEK SALATA	10 KAL
KIRMIZI LAHANA	10 KAL	HAVUÇ SALATA	10 KAL	KIRMIZI LAHANA	10 KAL	HAVUÇ SALATA	10 KAL	KIRMIZI LAHANA	10 KAL
TURSU	40 KAL	MUHAMMARA	50 KAL	NOHUT SALATASI	50 KAL	ACILI EZME	30 KAL	BABAGANNUS	50 KAL
CACIK	40 KAL	COLESLAW SALATA	30 KAL	CERKEZ TAVUĞU	90 KAL	AMERİKAN SALATA	50 KAL	YOĞ. BİBER KIZARTMA	50 KAL
MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL
25/02/2019		26/02/2019		27/02/2019		28/02/2019			
MERCİMEK ÇORBA	178 KAL	ALACA ÇORBA	120 KAL	DOMATES ÇORBA	166 KAL	BROKOLİ ÇORBA	100 KAL		
TAVUK SARMA	375 KAL	BİBER DOLMA	226 KAL	ARNAVUT CİĞERİ	513 KAL	ETLİ NOHUT	275 KAL		
PİRİNÇ PİLAVI	420 KAL	SU BÖREĞİ	370 KAL	BULGUR PİLAVI	346 KAL	PİRİNÇ PİLAVI	420 KAL		
KİVİ	75 KAL	PORTAKAL	75 KAL	MANDALİNA	75 KAL	ELMA	75 KAL		
PEYNİR TATLISI	270 KAL	SARAY GÜZELİ	300 KAL	VEZİR PARMAĞI	320 KAL	KEŞKÜL	200 KAL		
YOĞURT	121 KAL	YOĞURT	121 KAL	YOĞURT	121 KAL	YOĞURT	121 KAL		
COBAN SALATA	30 KAL	COBAN SALATA	30 KAL	COBAN SALATA	30 KAL	COBAN SALATA	30 KAL		
GÖBEK SALATA	10 KAL	GÖBEK SALATA	10 KAL	GÖBEK SALATA	10 KAL	GÖBEK SALATA	10 KAL		
HAVUÇ SALATA	10 KAL	HAVUÇ SALATA	10 KAL	KIRMIZI LAHANA	10 KAL	KIRMIZI LAHANA	10 KAL		
ZEYTİN SALATASI	30 KAL	TURP- ROKA	30 KAL	FALAFEL	90 KAL	BUĞDAY SALATASI	50 KAL		
YOĞ. BADEM	50 KAL	MÜCVER	70 KAL	HAYDARİ	40 KAL	KABAK TARATOR	50 KAL		
MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL		

PROJE YÖNETİCİSİ
YASEMİN SAHİN

BÖLGE MÜDÜRÜ
UĞUR SENEL

DİYETİSYEN
ELİF NUR ÇELİK

SAĞLIK KÜLTÜR VE SPOR DAİRE BAŞKANI
YUSUF GOCUK