



GSU EYLÜL 2018 AKSAM YEMEK MENÜSÜ

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA					
03/09/2018	04/09/2018	05/09/2018	06/09/2018	07/09/2018					
10/09/2018	11/09/2018	12/09/2018	13/09/2018	14/09/2018					
17/09/2018	18/09/2018	19/09/2018	20/09/2018	21/09/2018					
24/09/2018	25/09/2018	26/09/2018	27/09/2018	28/09/2018					
SEBZE ÇORBASI ETLİ NOHUT ŞEH. BULGUR PİLAVI	100 KAL 275 KAL 346 KAL	MERCİMEK ÇORBA TAS KEBABI MELEK PİLAVI	178 KAL 420 KAL 420 KAL	DOMATES ÇORBASI TAVUK KANAT ŞARK PİLAVI	166 KAL 320 KAL 377 KAL	EZOĞELİN ÇORBA İÇLİ KÖFTE ERİŞTE	193 KAL 430 KAL 296 KAL	MANTAR ÇORBA KARNİYARİK PIRINÇ PİLAVI	100 KAL 349 KAL 420 KAL
KAVUN KAZANDİBİ	75 KAL 200 KAL	ERİK ŞEKERPARE	75 KAL 364 KAL	UZÜM TİRAMİSU	75 KAL 300 KAL	ŞEFTALİ YOĞURT TATLISI	75 KAL 250 KAL	KARPUZ TAVUKGÖĞSÜ TATLISI	75 KAL 200 KAL
YOĞURT	121 KAL	YOĞURT	121 KAL	YOĞURT	121 KAL	YOĞURT	121 KAL	YOĞURT	121 KAL
YEŞİL SALATA COBAN SALATA KOYU CACIK PATATES SALATASI ACILI EZME MAYDANOZ/ DEREOTU	10 KAL 30 KAL 40 KAL 50 KAL 30 KAL 10 KAL	COBAN SALATA YEŞİL SALATA MAMZANA MAKARNA SALATASI YOĞ. SEMİZOTU MAYDANOZ/ DEREOTU	30 KAL 10 KAL 30 KAL 50 KAL 50 KAL 10 KAL	YEŞİL SALATA COBAN SALATA KISIR ZEYTİN SALATASI HAYDARI MAYDANOZ/ DEREOTU	10 KAL 30 KAL 50 KAL 30 KAL 40 KAL 10 KAL	YEŞİL SALATA COBAN SALATA PEMBE SULTAN NOHUT SALATASI SOSLU PEYNİR TOPLARI MAYDANOZ/ DEREOTU	10 KAL 30 KAL 50 KAL 50 KAL 70 KAL 10 KAL	YEŞİL SALATA COBAN SALATA HAVUC SALATA CİĞ KÖFTE ROKA SALATA MAYDANOZ/ DEREOTU	10 KAL 30 KAL 10 KAL 50 KAL 10 KAL 10 KAL

PROJE YÖNETİCİSİ
YASEMİN ŞAHİN

BÖLGE MÜDÜRÜ
UĞUR SENEL

SAĞLIK, KÜLTÜR VE SPOR DAİRE BAŞKANI
YUSUF GÖÇÜK