



GS ÜNİVERSİTESİ EKİM 2018 KAHVALTI MENÜSÜ

Pazartesi	Salı	Çarşamba	Perşembe	Cuma
01/10/2018	02/10/2018	03/10/2018	04/10/2018	05/10/2018
SİMİT	HAŞLANMIŞ YUMURTA	CORNFLAKES/SÜT	PİZZA	OMLET
KAŞAR PEYNİR	GÜL BÖREĞİ	POĞAÇA	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN
SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	BEYAZ PEYNİR	YEŞİL ZEYTİN
KREM PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	BAL	BEYAZ PEYNİR
REÇEL	BAL	ŞOKELLA	TEREYAĞ	TAHİN-PEKMEZ
DOMATES	TEREYAĞ	DOMATES	DOMATES	MAYDANOZ
SALATALIK	DOMATES	SALATALIK	SALATALIK	DOMATES
ÇAY/SÜT	ÇAY/MEYVE SUYU	ÇAY	ÇAY/MEYVE SUYU	ÇAY/SÜT
786 KAL	903 KAL	800 KAL	900 KAL	790 KAL
08/10/2018	09/10/2018	10/10/2018	11/10/2018	12/10/2018
İSPANAKLI BÖREK	HAŞLANMIŞ YUMURTA	SİMİT	PİZZA	MENEMEN
YEŞİL ZEYTİN	POĞAÇA	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN
KAŞAR PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	KREM PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİR
BAL	BEYAZ PEYNİR	REÇEL	BAL	TAHİN-PEKMEZ
TEREYAĞ	ŞOKELLA	DOMATES	TEREYAĞ	DOMATES
DOMATES	SALATALIK	SALATALIK	DOMATES	SALATALIK
SALATALIK	DOMATES	MERCİMEK ÇORBA	SALATALIK	MAYDANOZ
ÇAY/SÜT	ÇAY/MEYVE SUYU	ÇAY/SÜT	ÇAY/MEYVE SUYU	ÇAY/SÜT
865 KAL	797 KAL	889 KAL	900 KAL	775 KAL
15/10/2018	16/10/2018	17/10/2018	18/10/2018	19/10/2018
PİZZA	HAŞLANMIŞ YUMURTA	İSPANAKLI BÖREK	POĞAÇA	OMLET
KAŞAR PEYNİR	AÇMA	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN
SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	KAŞAR PEYNİR	KREM PEYNİR	YEŞİL ZEYTİN
BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	BAL	ŞOKELLA	BEYAZ PEYNİR
ŞOKELLA	BAL	TEREYAĞ	REÇEL	TAHİN-PEKMEZ
SALATALIK	DOMATES	DOMATES	DOMATES	MAYDANOZ
DOMATES	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK	DOMATES
ÇAY/SÜT	ÇAY/MEYVE SUYU	ÇAY/SÜT	ÇAY/MEYVE SUYU	ÇAY/SÜT
879 KAL	797 KAL	865 KAL	763 KAL	790 KAL
22/10/2018	23/10/2018	24/10/2018	25/10/2018	26/10/2018
İSPANAKLI BÖREK	HAŞLANMIŞ YUMURTA	CORNFLAKES/SÜT	SİMİT	MENEMEN
YEŞİL ZEYTİN	POĞAÇA	POĞAÇA	YEŞİL ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN
KAŞAR PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	KAŞAR PEYNİRİ	KAŞAR PEYNİR
BAL	BEYAZ PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	REÇEL	TAHİN-PEKMEZ
TEREYAĞ	ŞOKELLA	ŞOKELLA	DOMATES	DOMATES
DOMATES	SALATALIK	DOMATES	SALATALIK	SALATALIK
SALATALIK	DOMATES	SALATALIK	MERCİMEK ÇORBA	MAYDANOZ
ÇAY/SÜT	ÇAY/MEYVE SUYU	ÇAY	ÇAY/MEYVE SUYU	ÇAY/SÜT
865 KAL	797 KAL	800 KAL	889 KAL	775 KAL
29/10/2018	30/10/2018	31/10/2018		
	HAŞLANMIŞ YUMURTA	AÇMA		
BAYRAMINIZ	SİMİT	YEŞİL ZEYTİN		
	SİYAH ZEYTİN	KREM PEYNİR		
KUTLU	BEYAZ PEYNİR	REÇEL		
	ŞOKELLA	DOMATES		
OLSUN	SALATALIK	SALATALIK		
	DOMATES	MERCİMEK ÇORBA		
	ÇAY/SÜT	ÇAY/MEYVE SUYU		
	746 KAL	889 KAL		