



GS NISAN 2018 ÖĞLEN MENÜSÜ

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
02/04/2018	03/04/2018	04/04/2018	05/04/2018	06/04/2018
SEBZE ÇORBA 100 KAL	YAYLA ÇORBA 182 KAL	MERCİMEK ÇORBA 178 KAL	EZOĞELİN ÇORBA 193 KAL	ŞEHİRİYE ÇORBA 120 KAL
İZMİR KÖFTE 330 KAL	KARNİYARLIK 349 KAL	ÇEŞNİLİ TAVUK BAGET 400 KAL	KABAK DOLMA 226 KAL	KARIŞIK IZGARARA 390 KAL
MELEK PİLAVI 420 KAL	BULGUR PİLAVI 346 KAL	ERİŞTE 296 KAL	MAKARNA 296 KAL	MISIRLI PİLAV 420 KAL
MUZ 75 KAL	ELMA 75 KAL	ARMUT 75 KAL	PORTAKAL 75 KAL	KİVİ 75 KAL
KEŞKÜL 200 KAL	CEV. KADAYIF 419 KAL	SÜTLAÇ 322 KAL	EKLER PASTA 250 KAL	TRİLEÇE 300 KAL
Z.Y. ENGİNAR 100 KAL	ZYT BÖRÜLCE 100 KAL	Z.Y. YAPRAK SARMA 100 KAL	Z.Y. İMAM BAYILDI 100 KAL	Z.Y. TAZE FASULYE 100 KAL
DIY. DANA ROSTO 380 KAL	DIY. ET SOTE 380 KAL	DIY. SEBZE GRATEN 180 KAL	DIY. TAVUK HAŞLAMA 380 KAL	DIY. TON BALIĞI 190 KAL
YOĞURT 121 KAL	YOĞURT 121 KAL	YOĞURT 121 KAL	YOĞURT 121 KAL	YOĞURT 121 KAL
GÖBEK SALATA 10 KAL	MAKARNA SALATASI 50 KAL	GÖBEK SALATA 10 KAL	GÖBEK SALATA 10 KAL	GÖBEK SALATA 10 KAL
HAVUÇ SALATA 10 KAL	GÖBEK SALATA 10 KAL	HAVUÇ SALATA 10 KAL	HAVUÇ SALATA 10 KAL	HAVUÇ SALATA 10 KAL
KIRMIZI LAHANA 10 KAL	HAVUÇ SALATA 10 KAL	HAYDARI 40 KAL	ÇOBAN SALATA 30 KAL	HUMUS 40 KAL
PATLICAN SALATA 30 KAL	ÇOBAN SALATA 30 KAL	PIYAZ 50 KAL	İTALYAN SALATA 30 KAL	CACIK 40 KAL
JAPON SALATA 30 KAL	KARIŞIK TURŞU 30 KAL	SÖĞÜŞ 30 KAL	ÇERKEZ SALATA 30 KAL	PAMUK PRENSES 40 KAL
ÇOBAN SALATA 30 KAL	PATATES SALATASI 50 KAL	ÇİĞ KÖFTE 50 KAL	KORNİŞONLU BİBER KAVURMA 50 KAL	ACILI EZME 30 KAL
09/04/2018	10/04/2018	11/04/2018	12/04/2018	13/04/2018
ISPANAK ÇORBA 100 KAL	MERCİMEK ÇORBA 178 KAL	YAYLA ÇORBA 182 KAL	SEBZE ÇORBASI 100 KAL	EZOĞELİN ÇORBA 193 KAL
PÜRELİ ROSTO KÖFTE 300 KAL	DÖNER 430 KAL	İÇLİ KÖFTE 430 KAL	BALIK PANE 458 KAL	MANTARLI ET SOTE 390 KAL
ŞEHİRİYELİ PİLAV 420 KAL	MELEK PİLAVI 420 KAL	CEVİZLİ ERİŞTE 313 KAL	MAKARNA 296 KAL	PİRİNÇ PİLAVI 420 KAL
PORTAKAL 75 KAL	ELMA 75 KAL	KİVİ 75 KAL	ARMUT 75 KAL	MUZ 75 KAL
TAVUK GÖĞÜSÜ TATLI 200 KAL	REVANI 378 KAL	SARAY SARMA 408 KAL	İRMİK HELVASI 400 KAL	KEŞKÜL 200 KAL
Z.Y. ŞAKŞUKA 100 KAL	ZYT TAZE FASULYE 100 KAL	Z.Y. BARBUNYA 100 KAL	Z.Y. ENGİNAR 100 KAL	Z.Y. KARNABAHAHAR 100 KAL
DIY. FIRIN BALIK 380 KAL	DIY. ET HAŞLAMA 380 KAL	DIY. PIRASA 180 KAL	DIY. KÖFTE 380 KAL	DIY. BUT HAŞLAMA 380 KAL
YOĞURT 121 KAL	YOĞURT 121 KAL	YOĞURT 121 KAL	YOĞURT 121 KAL	YOĞURT 121 KAL
ÇOBAN SALATA 30 KAL	YEŞİL SALATA 10 KAL	YEŞİL SALATA 10 KAL	YEŞİL SALATA 10 KAL	GÖBEK SALATA 10 KAL
MISIRLI GÖBEK 10 KAL	KIRMIZI LAHANA 10 KAL	HAVUÇ SALATA 10 KAL	KIRMIZI LAHANA 10 KAL	HAVUÇ SALATA 10 KAL
HAVUÇ SALATA 10 KAL	SÖĞÜŞ SALATA 30 KAL	KIRMIZI LAHANA 10 KAL	KOYU CACIK 40 KAL	PEMBE SULTAN 40 KAL
ÇERKEZ SALATA 30 KAL	AMERİKAN SALATA 50 KAL	ACILI EZME 30 KAL	MÜCVER 80 KAL	ZEYTİN SALATASI 30 KAL
KISIR 50 KAL	KAPYA SALATASI 30 KAL	MERCİMEK KÖFTE 50 KAL	MISIRLI BİBER KAVURMA 50 KAL	ÇİĞ KÖFTE 50 KAL
PIYAZ 50 KAL	HAYDARI 40 KAL	JULYEN SALATA 30 KAL	BİBER TURŞUSU 30 KAL	KAPYA SALATASI 30 KAL
16/04/2018	17/04/2018	18/04/2018	19/04/2018	20/04/2018
SEBZE ÇORBA 100 KAL	TARHANA ÇORBA 105 KAL	YÜKSÜK ÇORBA 150 KAL	EZOĞELİN ÇORBA 193 KAL	BROKOLİ ÇORBA 100 KAL
İSLİM KÖFTE 410 KAL	ETLİ KABAK DOLMA 226 KAL	HİNDİ SOTE 380 KAL	PATLICAN MUSAKKA 400 KAL	İÇLİ KÖFTE 430 KAL
MISIRLI PİLAV 420 KAL	SU BÖREĞİ 370 KAL	SOSLU MAKARNA 296 KAL	ŞEHİRİYELİ PİLAV 420 KAL	MAKARNA 296 KAL
KİVİ 75 KAL	ELMA 75 KAL	PORTAKAL 75 KAL	ARMUT 75 KAL	MUZ 75 KAL
KAZANDİBİ 200 KAL	AVYA TATLISI 205 KAL	TRİLEÇE 300 KAL	SÜPANGLE 200 KAL	KABAK TATLISI 359 KAL
Z.Y. BİBER DOLMA 100 KAL	Z.Y. BARBUNYA 100 KAL	Z.Y. BAMYA 100 KAL	Z.Y. YAPRAK SARMA 100 KAL	Z.Y. BÖRÜLCE 100 KAL
DIY. BROKOLİ 180 KAL	DIY. BAGET HAŞLAMA 380 KAL	DIY. ET HAŞLAMA 380 KAL	DIY. KÖFTE 380 KAL	DIY. BEZELYE 180 KAL
YOĞURT 121 KAL	YOĞURT 121 KAL	YOĞURT 121 KAL	YOĞURT 121 KAL	YOĞURT 121 KAL
ÇOBAN SALATA 30 KAL	YEŞİL SALATA 10 KAL	KIVIRCIK SALATA 10 KAL	GÖBEK SALATA 10 KAL	GÖBEK SALATA 10 KAL
KIRMIZI LAHANA 10 KAL	ÇOBAN SALATA 30 KAL	HAVUÇ SALATASI 10 KAL	MAYDANOZLU HAVUÇ RENDE 10 KAL	HAVUÇ SALATA 10 KAL
KAPYA SALATASI 30 KAL	ROKALI HAVUÇ SALATA 10 KAL	KIRMIZI LAHANA 10 KAL	KIRMIZI LAHANA 10 KAL	ÇOBAN SALATA 30 KAL
HAVUÇ TARATOR 40 KAL	PEMBE SULTAN 40 KAL	ÇOBAN SALATA 30 KAL	ÇOBAN SALATA 30 KAL	MANTAR SALATA 30 KAL
KISIR 50 KAL	MAKARNA SALATASI 50 KAL	ÇİĞ KÖFTE 50 KAL	PAŇÇO 50 KAL	TURP/ROKA 10 KAL
AMERİKAN SALATA 50 KAL	ACILI EZME 30 KAL	MISIRLI BİBER KAVURMA 50 KAL	KAPYA SALATASI 30 KAL	ACILI EZME 30 KAL
23/04/2018	24/04/2018	25/04/2018	26/04/2018	27/04/2018
BROKOLİ ÇORBA 100 KAL	SEBZE ÇORBA 100 KAL	EZOĞELİN ÇORBA 193 KAL	MERCİMEK ÇORBA 178 KAL	TUTMAÇ ÇORBA 131 KAL
GENİÇİ USÜLÜ KURU FASULYE 255 KAL	KABAK SANDAL SEFASI 250 KAL	BİFTEK 400 KAL	BALIK PANE 458 KAL	PÜRELİ KEBAP 430 KAL
BULGUR PİLAVI 346 KAL	PATATESLİ KOL BÖREĞİ 402 KAL	SEBZELİ PİLAV 392 KAL	TEREYAĞLI MANTI 410 KAL	ŞARK PİLAVI 296 KAL
ELMA 75 KAL	PORTAKAL 75 KAL	KİVİ 75 KAL	ARMUT 75 KAL	MUZ 75 KAL
EKLER PASTA 250 KAL	KEŞKÜL 200 KAL	EKMEK KADAYIFI 285 KAL	İRMİK HELVASI 400 KAL	TRİLEÇE 300 KAL
ZYT BRÜKSEL LAHANA 100 KAL	Z.Y. ENGİNAR 100 KAL	Z.Y. ISPANAK 100 KAL	Z.Y. YAPRAK SARMA 100 KAL	Z.Y. TAZE FASULYE 100 KAL
DIY. ET SOTE 380 KAL	DIY. KÖFTE 380 KAL	DIY. TON BALIK 190 KAL	DIY. BUT HAŞLAMA 380 KAL	DIY. ISPANAK 180 KAL
YOĞURT 121 KAL	YOĞURT 121 KAL	YOĞURT 121 KAL	YOĞURT 121 KAL	YOĞURT 121 KAL
YEŞİL SALATA 10 KAL	GÖBEK SALATA 10 KAL	ZEYTİNLİ KIVIRCIK SALATA 10 KAL	ROKALI GÖBEK SALATA 10 KAL	ÇOBAN SALATA 30 KAL
HAVUÇ SALATA 10 KAL	HAVUÇ SALATA 10 KAL	MISIRLI HAVUÇ SALATA 10 KAL	HAVUÇ SALATA 10 KAL	MISIRLI GÖBEK 10 KAL
KIRMIZI LAHANA 10 KAL	ÇOBAN SALATA 30 KAL	KIRMIZI LAHANA SALATA 10 KAL	ÇOBAN SALATA 30 KAL	KIRMIZI LAHANA 10 KAL
ÇOBAN SALATA 30 KAL	JULYEN SALATA 30 KAL	YOĞ. BİBER KAVURMA 50 KAL	KAPYA SALATASI 30 KAL	HAVUÇ SALATA 10 KAL
ACILI EZME 30 KAL	KOYU CACIK 40 KAL	ÇİĞ KÖFTE 40 KAL	HAYDARI 40 KAL	PIYAZ 50 KAL
YOĞURTLU KAPYA BİBER 50 KAL	YOĞ. PATLICAN 40 KAL	İTALYAN SALATA 30 KAL	ACILI EZME 30 KAL	ÇERKEZ SALATA 30 KAL
30/04/2018				
EZOĞELİN ÇORBA 193 KAL				
İSKENDER 450 KAL				
PİRİNÇ PİLAVI 420 KAL				
ARMUT 75 KAL				
KABAK TATLISI 359 KAL				
Z.Y. YAPRAK SARMA 100 KAL				
DIY. SEBZE GRATEN 180 KAL				
YOĞURT 121 KAL				
ZEYTİNLİ GÖBEK SALATA 10 KAL				
KIRMIZI LAHANA 10 KAL				
HAVUÇ SALATA 10 KAL				
ÇOBAN SALATA 30 KAL				
MISIRLI BİBER KAVURMA 50 KAL				
KOYU CACIK 40 KAL				