



# GS NISAN 2018 AKSAM MENÜSÜ

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
02/04/2018	03/04/2018	04/04/2018	05/04/2018	06/04/2018
SÜZME MERCİMEK ÇORBA	ŞEHİRİYE ÇORBA	YÜKSÜK ÇORBA	DOMATES ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA
178 KAL	120 KAL	150 KAL	169 KAL	193 KAL
PİLİÇ SCHNITZEL	ETLİ NOHUT	EKŞİLİ KÖFTE	BİFTEK	PİLİÇ HAŞLAMA
500 KAL	275 KAL	350 KAL	200 KAL	380 KAL
SPAGETTİ	PİRİNÇ PİLAVI	NAPOLİTEN SOSLU MAKARNA	PİRİNÇ PİLAVI	SU BÖREĞİ
296 KAL	420 KAL	296 KAL	420 KAL	370 KAL
ELMA	PORTAKAL	MUZ	ARMUT	ELMA
75 KAL	75 KAL	75 KAL	75 KAL	75 KAL
BÜLBÜL YUVASI	MUZLU PUDİNG	BAKLAVA	MUHALLEBİ	ŞEKERPARE
408 KAL	200 KAL	408 KAL		
YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT
121 KAL	121 KAL	121 KAL	121 KAL	121 KAL
GÖBEK SALATA	MAKARNA SALATASI	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA
10 KAL	50 KAL	10 KAL	10 KAL	10 KAL
HAVUÇ SALATA	GÖBEK SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA
10 KAL	10 KAL	10 KAL	10 KAL	10 KAL
KIRMIZI LAHANA	HAVUÇ SALATA	HAYDARİ	ÇOBAN SALATA	HUMUS
10 KAL	10 KAL	40 KAL	30 KAL	40 KAL
PATLICAN SALATA	ÇOBAN SALATA	PİYAZ	İTALYAN SALATA	CACIK
30 KAL	30 KAL	50 KAL	30 KAL	40 KAL
JAPON SALATA	KARİŞİK TURŞU	SÖĞÜŞ	ÇERKEZ SALATA	PAMUK PRENSES
30 KAL	30 KAL	30 KAL	30 KAL	40 KAL
ÇOBAN SALATA	PATATES SALATASI	ÇİĞ KÖFTE	KORNIŞONLU BİBER KAVURMA	ACILI EZME
30 KAL	50 KAL	50 KAL	50 KAL	30 KAL
09/04/2018	10/04/2018	11/04/2018	12/04/2018	13/04/2018
KAŞDOMATES ÇORBA	YAYLA ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	BROKOLİ ÇORBA	ALACA ÇORBA
169 KAL	182 KAL	193 KAL	100 KAL	174 KAL
SEBZELİ GÜVEÇ	ETLİ BİBER DOLMA	PİLİÇ CORDON BLUE	KARİŞİK MUSAKKA	GARNİTÜRLÜ KURU KÖFTE
500 KAL	273 KAL	500 KAL	390 KAL	300 KAL
MAKARNA	BÖREK	PEYİNİRLİ MAKARNA	PİLAV	BULGUR PİLAVI
296 KAL	370 KAL	296 KAL	420 KAL	346 KAL
KİVİ	ARMUT	PORTAKAL	ELMA	KİVİ
75 KAL	75 KAL	75 KAL	75 KAL	75 KAL
KEŞKÜL	KAZANDIBİ	SUPANGLE	FİRİN SÜTLAÇ	KABAK TATLISI
200 KAL	200 KAL	200 KAL	322 KAL	359 KAL
YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT
121 KAL	121 KAL	121 KAL	121 KAL	121 KAL
ÇOBAN SALATA	YEŞİL SALATA	YEŞİL SALATA	YEŞİL SALATA	GÖBEK SALATA
30 KAL	10 KAL	10 KAL	10 KAL	10 KAL
MISIRLI GÖBEK	KIRMIZI LAHANA	HAVUÇ SALATA	KIRMIZI LAHANA	HAVUÇ SALATA
10 KAL	10 KAL	10 KAL	10 KAL	10 KAL
HAVUÇ SALATA	SÖĞÜŞ SALATA	KIRMIZI LAHANA	KOYU CACIK	PEMBE SULTAN
10 KAL	30 KAL	10 KAL	40 KAL	40 KAL
ÇERKEZ SALATA	AMERİKAN SALATA	ACILI EZME	MÜCVER	ZEYTİN SALATASI
30 KAL	50 KAL	30 KAL	80 KAL	40 KAL
KISIR	KAPYA SALATASI	MERCİMEK KÖFTE	MISIRLI BİBER KAVURMA	ÇİĞ KÖFTE
50 KAL	30 KAL	50 KAL	50 KAL	50 KAL
PİYAZ	ÇERKEZ SALATA	JULYEN SALATA	BİBER TURŞUSU	KAPYA SALATASI
50 KAL	40 KAL	30 KAL	30 KAL	30 KAL
16/04/2018	17/04/2018	18/04/2018	19/04/2018	20/04/2018
MERCİMEK ÇORBA	YAYLA ÇORBA	İSPANAK ÇORBA	DOMATES ÇORBA	ŞEHİRİYE ÇORBA
178 KAL	182 KAL	100 KAL	169 KAL	120 KAL
BALIK PANE	KIYMALI YEŞİL MERCİMEK	ORMAN KEBABI	ETLİ TAZE FASULYE	PİLİÇ BAGET
458 KAL	290 KAL	290 KAL	200 KAL	330 KAL
SPAGETTİ	BULGUR PİLAVI	BÖREK	PEYİNİRLİ MAKARNA	ŞEHİRİYELİ PİLAV
296 KAL	346 KAL	370 KAL	296 KAL	420 KAL
ELMA	ARMUT	KİVİ	PORTAKAL	ELMA
75 KAL	75 KAL	75 KAL	75 KAL	75 KAL
TAHİN HELVA	PROFİTEROL	KAKAOLU PUDİNG	TRİLEÇE	SAKIZLI MUHALLEBİ
330 KAL	296 KAL	200 KAL	300 KAL	200 KAL
YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT
121 KAL	121 KAL	121 KAL	121 KAL	121 KAL
ÇOBAN SALATA	YEŞİL SALATA	KIVIRCIK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA
30 KAL	10 KAL	10 KAL	10 KAL	10 KAL
KIRMIZI LAHANA	ÇOBAN SALATA	HAVUÇ SALATASI	MAYDANOZLU HAVUÇ RENDE	HAVUÇ SALATA
10 KAL	30 KAL	10 KAL	10 KAL	10 KAL
KAPYA SALATASI	ROKALI HAVUÇ SALATA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	ÇOBAN SALATA
30 KAL	10 KAL	10 KAL	10 KAL	30 KAL
HAVUÇ TARATOR	PEMBE SULTAN	ÇOBAN SALATA	ÇOBAN SALATA	MANTAR SALATA
40 KAL	40 KAL	30 KAL	30 KAL	30 KAL
KISIR	MAKARNA SALATASI	ÇİĞ KÖFTE	PANÇO	TURP/ROKA
50 KAL	50 KAL	50 KAL	50 KAL	10 KAL
AMERİKAN SALATA	ACILI EZME	MISIRLI BİBER KAVURMA	KAPYA SALATASI	ACILI EZME
50 KAL	30 KAL	50 KAL	30 KAL	30 KAL
23/04/2018	24/04/2018	25/04/2018	26/04/2018	27/04/2018
SÜZME MERCİMEK ÇORBA	MANTAR ÇORBASI	ŞEHİRİYE ÇORBA	BROKOLİ ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA
178 KAL	100 KAL	120 KAL	100 KAL	178 KAL
ORMAN KEBABI	ETLİ NOHUT	PIZZA	ETLİ BEZELYE	PİDELİ KÖFTE
290 KAL	275 KAL	428 KAL	250 KAL	393 KAL
PEYİNİRLİ MAKARNA	PİRİNÇ PİLAVI	SPAGETTİ	PİRİNÇ PİLAVI	BORU MAKARNA
296 KAL	420 KAL	296 KAL	420 KAL	296 KAL
KİVİ	ARMUT	PORTAKAL	ELMA	PORTAKAL
75 KAL	75 KAL	75 KAL	75 KAL	75 KAL
SÜTLAÇ	ŞEKERPARE	PUDİNG	TAVUK GÖĞSÜ	AYVA TATLISI
322 KAL	360 KAL	200 KAL	200 KAL	205 KAL
YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT
121 KAL	121 KAL	121 KAL	121 KAL	121 KAL
YEŞİL SALATA	GÖBEK SALATA	ZEYTİNLİ KIVIRCIK SALATA	ROKALI GÖBEK SALATA	ÇOBAN SALATA
10 KAL	10 KAL	10 KAL	10 KAL	30 KAL
HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	MISIRLI HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	MISIRLI GÖBEK
10 KAL	10 KAL	10 KAL	10 KAL	10 KAL
KIRMIZI LAHANA	ÇOBAN SALATA	KIRMIZI LAHANA SALATA	ÇOBAN SALATA	KIRMIZI LAHANA
10 KAL	30 KAL	10 KAL	30 KAL	10 KAL
ÇOBAN SALATA	JULYEN SALATA	YOĞ.BİBER KAVURMA	KAPYA SALATASI	HAVUÇ SALATA
30 KAL	30 KAL	50 KAL	30 KAL	10 KAL
ACILI EZME	KOYU CACIK	ÇİĞ KÖFTE	HAYDARİ	PİYAZ
30 KAL	40 KAL	50 KAL	40 KAL	50 KAL
YOĞURLU KAPYA BİBER	YOĞ.PATLICAN	İTALYAN SALATA	ACILI EZME	ÇERKEZ SALATA
50 KAL	40 KAL	30 KAL	30 KAL	30 KAL
30/04/2018				
BROKOLİ ÇORBA				
100 KAL				
BALIK PANE				
458 KAL				
MAKARNA				
296 KAL				
PORTAKAL				
75 KAL				
İRMİK HELVASI				
400 KAL				
YOĞURT				
121 KAL				
ZEYTİNLİ GÖBEK SALATA				
10 KAL				
KIRMIZI LAHANA				
10 KAL				
HAVUÇ SALATA				
10 KAL				
ÇOBAN SALATA				
30 KAL				
MISIRLI BİBER KAVURMA				
50 KAL				
KOYU CACIK				
40 KAL				

PROJE YÖNETİCİSİ  
YASEMİN ŞAHİN

BÖLGE MÜDÜRÜ  
UĞUR SENEL

SAĞLIK, KÜLTÜR VE SPOR DAİRE BAŞKANI V.  
YUSUF GOCUK