GALATASARAY ÜNİVERSİTESİ OCAK 2019 AKSAM YEMEK MENÜSÜ

PAZARTESİ		SALI		ÇARŞAMBA		PERŞEMBE		CUMA	
		01/01/2019		02/01/2019		03/01/2019		04/01/2019	
				ALACA ÇORBA	120 KAL	ŞEHRİYE ÇORBASI	120 KAL	MİNESTRONE ÇORBA	110 KAL
				TAVUK ŞİNİTZEL	450 KAL	ET DÖNER	430 KAL	PİZZA	410 KAL
		YENİ		SPAGETTİ	296 KAL	PİRİNÇ PİLAVI	420 KAL	PATATES KIZARTMASI	310 KAL
				PORTAKAL	75 KAL	ARMUT	75 KAL	KİVİ	75 KAL
		YILINIZ		SÜTLAÇ	322 KAL	BALLI BALLI	364 KAL	HANIM GÖBEĞİ	330 KAL
				YOĞURT	121 KAL	YOĞURT	121 KAL	YOĞURT	121 KAL
		KUTLU							
				ÇOBAN SALATA	30 KAL	ÇOBAN SALATA	30 KAL	ÇOBAN SALATA	30 KAL
				GÖBEK SALATA	10 KAL	GÖBEK SALATA	10 KAL	GÖBEK SALATA	10 KAL
				HAVUÇ SALATA	10 KAL	KIRMIZI LAHANA	10 KAL	HAVUÇ SALATA	10 KAL
		OLSUN		MAKARNA SALATASI	50 KAL	HUMUS	70 KAL	KISIR	50 KAL
				MANTAR SALATASI	30 KAL	HAVUC TARATOR	50 KAL	PİYAZ	50 KAL
				MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL
07/01/2019		08/01/2019		09/01/2019		10/01/2019		11/01/2019	
TUTMAÇ ÇORBA	131 KAL	ALACA ÇORBA	120 KAL	ŞEHRİYE ÇORBA	120 KAL	BROKOLİ ÇORBA	100 KAL	MANTAR ÇORBA	100 KAL
SOSLU TAVUK BİFTEK	380 KAL	ORMAN KEBABI	320 KAL	ETLİ BİBER DOLMA	226 KAL	İÇLİ KÖFTE	430 KAL	NOHUT	275 KAL
MAKARNA	296 KAL	BULGUR PİLAVI	346 KAL	SU BÖREĞİ	370 KAL	SEBZELİ KUSKUS	296 KAL	BULGUR PİLAVI	346 KAL
KİVİ	75 KAL	ELMA	75 KAL	ARMUT	75 KAL	PORTAKAL	75 KAL	MUZ	75 KAL
KAZANDİBİ	200 KAL	TRİLEÇE	300 KAL	KAKAOLU PUDİNG	200 KAL	SÜTLÜ NURİYE	408 KAL	KEŞKÜL	200 KAL
YOĞURT	121 KAL	YOĞURT	121 KAL	YOĞURT	121 KAL	YOĞURT	121 KAL	YOĞURT	121 KAL
ÇOBAN SALATA	30 KAL	ÇOBAN SALATA	30 KAL	ÇOBAN SALATA	30 KAL	ÇOBAN SALATA	30 KAL	ÇOBAN SALATA	30 KAL
GÖBEK SALATA	10 KAL	GÖBEK SALATA	10 KAL	GÖBEK SALATA	10 KAL	GÖBEK SALATA	10 KAL	GÖBEK	10 KAL
HAVUÇ SALATA	10 KAL	KIRMIZI LAHANA	10 KAL	HAVUÇ SALATA	10 KAL	KIRMIZI LAHANA	10 KAL	HAVUÇ SALATA	10 KAL
ZEYTİN SALATASI	30 KAL	TURP	10 KAL	ACILI EZME	30 KAL	KARIŞIK TURŞU	40 KAL	ÇİĞ KÖFTE	50 KAL
YOĞ. KAPYA	50 KAL	MISIR SALATASI	30 KAL	İTALYAN SALATA	30 KAL	CACIK	30 KAL	AMERİKAN SALATA	50 KAL
MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL
14/01/2019		15/01/2019		16/01/2019		17/01/2019		18/01/2019	
TARHANA ÇORBA	105 KAL	DOMATES ÇORBA	166 KAL	MERCİMEK ÇORBA	178 KAL	ALACA ÇORBA	120 KAL	EZOGELİN ÇORBA	193 KAL
KIYMALI KARNABAHAR	200 KAL	YAYLA SOSLU PİLİÇ	380 KAL	KADINBUDU KÖFTE	500 KAL	MEVSİM BALIK	458 KAL	ET DÖNER	430 KAL
ŞARK PİLAVI	420 KAL	PİRİNÇ PİLAVI	420 KAL	SPAGETTİ	296 KAL	KUSKUS	296 KAL	PİRİNÇ PİLAVI	420 KAL
ELMA	75 KAL	KİVİ	75 KAL	PORTAKAL	75 KAL	MANDALİNA	75 KAL	ELMA	75 KAL
CEV.BAKLAVA	408 KAL	PEYNİR TATLISI	270 KAL	KAZANDİBİ	200 KAL	CEV. KABAK TATLISI	359 KAL	HAŞHAŞLI TATLI	397 KAL
YOĞURT	121 KAL	YOĞURT	121 KAL	YOĞURT	121 KAL	YOĞURT	121 KAL	YOĞURT	121 KAL
ÇOBAN SALATA	30 KAL	ÇOBAN SALATA	30 KAL	ÇOBAN SALATA	30 KAL	ÇOBAN SALATA	30 KAL	ÇOBAN SALATA	30 KAL
GÖBEK SALATA	10 KAL	GÖBEK SALATA	10 KAL	GÖBEK SALATA	10 KAL	GÖBEK SALATA	10 KAL	GÖBEK SALATA	10 KAL
KIRMIZI LAHANA	10 KAL	HAVUÇ SALATA	10 KAL	KIRMIZI LAHANA	10 KAL	HAVUÇ SALATA	10 KAL	KIRMIZI LAHANA	10 KAL
JULYEN SALATA	30 KAL	JAPON SALATA	30 KAL	ÇERKEZ SALATA	50 KAL	BUĞDAY SALATASI	50 KAL	MERCİMEK KÖFTE	50 KAL
HAVUÇ TARATOR	50 KAL	KISIR	50 KAL	SOSLU PEYNİR TOPLARI	70 KAL	HAYDARİ	40 KAL	KABAK TARATOR	50 KAL
MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL	MAYDANOZ/DEREOTU	10 KAL
21/01/2019		22/01/2019		23/01/2019		24/01/2019		25/01/2019	
YARIYIL TATİLİ		YARIYIL TATİLİ		YARIYIL TATİLİ		YARIYIL TATİLİ		YARIYIL TATİLİ	
28/01/2019		29/01/2019		30/01/2019		31/01/2019			
YARIYIL TATİLİ		YARIYIL TATİLİ		YARIYIL TATİLİ		YARIYIL TATİLİ			

PROJE YÖNETİCİSİ
YASEMİN ŞAHİN

BÖLGE MÜDÜRÜ
UĞUR SENEL

SAĞLIK, KÜLTÜR VE SPOR DAİRE BAŞKANI
YUSUF GOCUK