



# GS ÜNİVERSİTESİ ARALIK 2018 KAHVALTI MENÜSÜ

Pazartesi	Salı	Çarşamba	Perşembe	Cuma
<b>03/12/2018</b>	<b>04/12/2018</b>	<b>05/12/2018</b>	<b>06/12/2018</b>	<b>07/12/2018</b>
SU BÖREĞİ	HAŞLANMIŞ YUMURTA	SİMİT	PİZZA	MENEMEN
YEŞİL ZEYTİN	POĞAÇA	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN
KAŞAR PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	KREM PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİR
BAL	BEYAZ PEYNİR	REÇEL	BAL	TAHİN-PEKMEZ
TEREYAĞ	ŞOKELLA	DOMATES	TEREYAĞ	DOMATES
DOMATES	SALATALIK	SALATALIK	DOMATES	SALATALIK
SALATALIK	DOMATES	MERCİMEK ÇORBA	SALATALIK	MAYDANOZ
ÇAY/SÜT	ÇAY/MEYVE SUYU	ÇAY/SÜT	ÇAY/SÜT	ÇAY/MEYVE SUYU
865 KAL	797 KAL	889 KAL	900 KAL	775 KAL
<b>10/12/2018</b>	<b>11/12/2018</b>	<b>12/12/2018</b>	<b>13/12/2018</b>	<b>14/12/2018</b>
SİMİT	HAŞLANMIŞ YUMURTA	CORNFLAKES/SÜT	ISPANAKLI BÖREK	OMLET
KAŞAR PEYNİR	GÜL BÖREĞİ	POĞAÇA	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN
SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	BEYAZ PEYNİR	YEŞİL ZEYTİN
KREM PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	BAL	BEYAZ PEYNİR
REÇEL	BAL	ŞOKELLA	TEREYAĞ	REÇEL
DOMATES	TEREYAĞ	DOMATES	DOMATES	MAYDANOZ
SALATALIK	DOMATES	SALATALIK	SALATALIK	DOMATES
ÇAY/SÜT	ÇAY/MEYVE SUYU	ÇAY	ÇAY/MEYVE SUYU	ÇAY/SÜT
786 KAL	903 KAL	800 KAL	900 KAL	790 KAL
<b>17/12/2018</b>	<b>18/12/2018</b>	<b>19/12/2018</b>	<b>20/12/2018</b>	<b>21/12/2018</b>
SU BÖREĞİ	HAŞLANMIŞ YUMURTA	SİMİT	PİZZA	MENEMEN
YEŞİL ZEYTİN	POĞAÇA	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN
KAŞAR PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	KREM PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİR
BAL	BEYAZ PEYNİR	REÇEL	BAL	TAHİN-PEKMEZ
TEREYAĞ	ŞOKELLA	DOMATES	TEREYAĞ	DOMATES
DOMATES	SALATALIK	SALATALIK	DOMATES	SALATALIK
SALATALIK	DOMATES	MERCİMEK ÇORBA	SALATALIK	MAYDANOZ
ÇAY/SÜT	ÇAY/MEYVE SUYU	ÇAY/SÜT	ÇAY/MEYVE SUYU	ÇAY/SÜT
865 KAL	797 KAL	889 KAL	900 KAL	775 KAL
<b>24/12/2018</b>	<b>25/12/2018</b>	<b>26/12/2018</b>	<b>27/12/2018</b>	<b>28/12/2018</b>
PİZZA	HAŞLANMIŞ YUMURTA	ISPANAKLI BÖREK	POĞAÇA	OMLET
KAŞAR PEYNİR	AÇMA	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN
SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	KAŞAR PEYNİR	KREM PEYNİR	YEŞİL ZEYTİN
BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	BAL	REÇEL	BEYAZ PEYNİR
ŞOKELLA	BAL	TEREYAĞ	ŞOKELLA	REÇEL
SALATALIK	DOMATES	DOMATES	DOMATES	MAYDANOZ
DOMATES	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK	DOMATES
ÇAY/SÜT	ÇAY/MEYVE SUYU	ÇAY/SÜT	ÇAY/MEYVE SUYU	ÇAY/SÜT
879 KAL	797 KAL	865 KAL	763 KAL	790 KAL
<b>31/12/2018</b>	<b>01/01/2019</b>	<b>02/01/2019</b>	<b>03/01/2019</b>	<b>04/01/2019</b>
ISPANAKLI BÖREK				
YEŞİL ZEYTİN				
KAŞAR PEYNİR				
BAL				
TEREYAĞ				
DOMATES				
SALATALIK				
ÇAY/SÜT				
865 KAL				