

ZARTEŞİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
			01/11/2018	02/11/2018
			TARHANA ÇORBA KIYMALI İSPANAK GÜL BÖREĞİ	105 KAL 185 KAL 370 KAL
			PORTAKAL SARAY SARMA	75 KAL 408 KAL
			ZY. ORBİT DİY. TAVUK HAŞLAMA	100 KAL 380 KAL
			YOĞURT	121 KAL
			ÇOBAN SALATA YEŞİL SALATA HAVUÇ SALATA KIRMIZI LAHANA KISIR MAYDANOZ/ DEREOTU	30 KAL 10 KAL 10 KAL 10 KAL 50 KAL 10 KAL
				DOMATES ÇORBA KADINBUDU KÖFTE SPAGETTİ
				ARMUT KAZANDİBİ
				ZY. BEZELYE DİY. SEBZE GRATEN
				YOĞURT
				ÇOBAN SALATA YEŞİL SALATA HAVUÇ SALATA PEMBE SULTAN ACLI EZME MAYDANOZ/ DEREOTU
166 KAL				500 KAL
296 KAL				75 KAL
200 KAL				100 KAL
180 KAL				121 KAL
30 KAL				10 KAL
10 KAL				10 KAL
10 KAL				50 KAL
30 KAL				10 KAL
10 KAL				10 KAL
05/11/2018	06/11/2018	07/11/2018	08/11/2018	09/11/2018
MERCİMEK ÇORBA İÇLİ KÖFTE MANTI	SEBZE ÇORBA TAVUK ŞİŞ PİRİNÇ PİLAVI	EZOĞELİN ÇORBA BALIK TAVA SPAGETTİ	NANELİ YOĞURT ÇORBA ETLİ TAZE FASULYE GÜL BÖREĞİ	BROKOLİ ÇORBA MACAR GULAŞ PİRİNÇ PİLAVI
178 KAL 430 KAL 410 KAL	100 KAL 330 KAL 420 KAL	193 KAL 458 KAL 296 KAL	176 KAL 200 KAL 370 KAL	100 KAL 370 KAL 420 KAL
MANDALİNA TAVUK GÖĞSÜ	MUZ AYVA TATLISI	PORTAKAL İRMİK HELVASI	ELMA PASTA	ARMUT SARAY GÜZELİ
75 KAL 200 KAL	75 KAL 205 KAL	75 KAL 400 KAL	75 KAL 300 KAL	75 KAL 300 KAL
ZY. KEREVİZ DİY. BEZELYE	ZY. ŞAKŞUKA DİY. KÖFTE	ZY. BROKOLİ DİY. SEBZE SOTE	ZY. LAHANA DİY. TAVUK HAŞLAMA	ZY. MANTAR DİY. TON BALIĞI
100 KAL 100 KAL	100 KAL 380 KAL	100 KAL 225 KAL	100 KAL 380 KAL	100 KAL 190 KAL
YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT
121 KAL	121 KAL	121 KAL	121 KAL	121 KAL
ÇOBAN SALATA YEŞİL SALATA HAVUÇ SALATA KIRMIZI LAHANA KABAK TARATOR MAYDANOZ/DEREOTU	ÇOBAN SALATA YEŞİL SALATA HAVUÇ SALATA CACIK TURŞU MAYDANOZ/DEREOTU	ÇOBAN SALATA YEŞİL SALATA HAVUÇ SALATA ROKA/TURP PİYAZ MAYDANOZ/DEREOTU	ÇOBAN SALATA YEŞİL SALATA KIRMIZI LAHANA ZEYTİN SALATASI YOĞ. KAPYA BİBER MAYDANOZ/DEREOTU	ÇOBAN SALATA HAVUÇ SALATA KIRMIZI LAHANA GÖBEK MERCİMEK KÖFTE MAYDANOZ/DEREOTU
30 KAL 10 KAL 10 KAL 10 KAL 50 KAL 10 KAL	30 KAL 10 KAL 10 KAL 40 KAL 30 KAL 10 KAL	30 KAL 10 KAL 10 KAL 10 KAL 50 KAL 10 KAL	30 KAL 10 KAL 10 KAL 30 KAL 50 KAL 10 KAL	30 KAL 10 KAL 10 KAL 10 KAL 50 KAL 10 KAL
12/11/2018	13/11/2018	14/11/2018	15/11/2018	16/11/2018
NANELİ YOĞURT ÇORBA ÇİN USULÜ PİLİÇ BULGUR PİLAVI	MERCİMEK ÇORBA KABAK KALYE ŞARK PİLAVI	BROKOLİ ÇORBA FİRİN KÖFTE SPAGETTİ	ARPA ŞEHİRİYELİ ÇORBA TAVUK ŞİNİTZEL PİRİNÇ PİLAVI	EZOĞELİN ÇORBA İSKENDER PİRİNÇ PİLAVI
176 KAL 400 KAL 346 KAL	178 KAL 250 KAL 420 KAL	100 KAL 375 KAL 296 KAL	120 KAL 450 KAL 420 KAL	193 KAL 450 KAL 420 KAL
MANDALİNA VEZİR PARMAĞI	KİVİ REVANİ	ELMA TRİLEÇE	PORTAKAL MEYVELİ PUDİNG	MANDALİNA CEV. KADAYIF
75 KAL 320 KAL	75 KAL 378 KAL	75 KAL 300 KAL	75 KAL 200 KAL	75 KAL 419 KAL
ZY. PIRASA DİY. TAZE FASULYE	ZY. YAPRAK SARMA DİY. ET HAŞLAMA	ZY. İSPANAK DİY. HİNDİ	ZY. BARBUNYA DİY. BEZELYE	ZY. KARNABAHAHAR DİY. SEBZE SOTE
100 KAL 100 KAL	100 KAL 380 KAL	100 KAL 380 KAL	100 KAL 100 KAL	100 KAL 225 KAL
YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT
121 KAL	121 KAL	121 KAL	121 KAL	121 KAL
ÇOBAN SALATA YEŞİL SALATA HAVUÇ SALATA KIRMIZI LAHANA HAYDARI MAYDANOZ/DEREOTU	ÇOBAN SALATA YEŞİL SALATA KIRMIZI LAHANA HAVUÇ TARATOR PATATES SALATASI MAYDANOZ/DEREOTU	ÇOBAN SALATA GÖBEK HAVUÇ SALATA YOĞ. KARIŞIK KIZARTMA ÇİĞ KÖFTE MAYDANOZ/DEREOTU	ÇOBAN SALATA YEŞİL SALATA HAVUÇ SALATA MUHAMMARA NOHUTLU TABBULE MAYDANOZ/DEREOTU	ÇOBAN SALATA YEŞİL SALATA KIRMIZI LAHANA AMERİKAN SALATA KISIR MAYDANOZ/DEREOTU
30 KAL 10 KAL 10 KAL 10 KAL 40 KAL 10 KAL	30 KAL 10 KAL 10 KAL 50 KAL 50 KAL 10 KAL	30 KAL 10 KAL 10 KAL 50 KAL 50 KAL 10 KAL	30 KAL 10 KAL 10 KAL 50 KAL 50 KAL 10 KAL	30 KAL 10 KAL 10 KAL 10 KAL 50 KAL 10 KAL
19/11/2018	20/11/2018	21/11/2018	22/11/2018	23/11/2018
EZOĞELİN ÇORBA ROSTO KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI	NANELİ YOĞURT ÇORBA KIYMALI KAPUSKA MAKARNA	MERCİMEK ÇORBA PİLİÇ ROTİ BULGUR PİLAVI	SEBZE ÇORBA TAS KEBABİ MELEK PİLAVI	EZOĞELİN ÇORBA MEVSİM BALIK KUSKUS
193 KAL 350 KAL 420 KAL	176 KAL 190 KAL 296 KAL	178 KAL 380 KAL 346 KAL	100 KAL 420 KAL 420 KAL	193 KAL 458 KAL 296 KAL
ELMA PEYNİR TATLISI	ARMUT ŞÖBİYET	KİVİ PASTA	PORTAKAL KAZANDİBİ	MANDALİNA KABAK TATLISI
75 KAL 270 KAL	75 KAL 408 KAL	75 KAL 300 KAL	75 KAL 200 KAL	75 KAL 359 KAL
ZY. BROKOLİ DİY. KABAK	ZY. ORBİT DİY. HİNDİ	ZY. ŞAKŞUKA DİY. SEBZE GRATEN	ZY. BEZELYE DİY. KÖFTE	ZY. BARBUNYA DİY. TAVUK IZGARA
100 KAL 100 KAL	100 KAL 380 KAL	100 KAL 180 KAL	100 KAL 380 KAL	100 KAL 380 KAL
YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT
121 KAL	121 KAL	121 KAL	121 KAL	121 KAL
ÇOBAN SALATA YEŞİL SALATA HAVUÇ SALATA KIRMIZI LAHANA KABAK TARATOR MAYDANOZ/DEREOTU	ÇOBAN SALATA YEŞİL SALATA HAVUÇ SALATA NOHUTLU TABBULE YOĞ. BADEM MAYDANOZ/DEREOTU	ÇOBAN SALATA YEŞİL SALATA KIRMIZI LAHANA YOĞ. İSPANAK KISIR MAYDANOZ/DEREOTU	ÇOBAN SALATA YEŞİL SALATA KIRMIZI LAHANA HAVUÇ TARATOR SOSLU PEYNİR TOPLARI MAYDANOZ/DEREOTU	ÇOBAN SALATA YEŞİL SALATA HAVUÇ SALATA ROKA/TURP PİYAZ MAYDANOZ/DEREOTU
30 KAL 10 KAL 10 KAL 10 KAL 50 KAL 10 KAL	30 KAL 10 KAL 10 KAL 50 KAL 50 KAL 10 KAL	30 KAL 10 KAL 10 KAL 50 KAL 50 KAL 10 KAL	30 KAL 10 KAL 10 KAL 50 KAL 70 KAL 10 KAL	30 KAL 10 KAL 10 KAL 10 KAL 50 KAL 10 KAL
26/11/2018	27/11/2018	28/11/2018	29/11/2018	30/11/2018
MERCİMEK ÇORBA TAVUK SOTE BULGUR PİLAVI	BROKOLİ ÇORBASI KURU FASULYE MELEK PİLAVI	EZOĞELİN ÇORBA SOSLU DANA BİFTEK İÇ PİLAV	ŞEHİRİYELİ ÇORBA ETLİ TÜRLÜ KOL BÖREĞİ	DOMATES ÇORBA İNEGÖL KÖFTE MAKARNA
178 KAL 380 KAL 346 KAL	100 KAL 255 KAL 420 KAL	193 KAL 400 KAL 420 KAL	120 KAL 280 KAL 370 KAL	166 KAL 370 KAL 296 KAL
ARMUT KAZANDİBİ	PORTAKAL TRİLEÇE	ELMA TAVUK GÖĞSÜ	MANDALİNA KALBURABASTI TATLISI	PORTAKAL DİLBER DUDAĞI
75 KAL 200 KAL	75 KAL 300 KAL	75 KAL 200 KAL	75 KAL 312 KAL	75 KAL 400 KAL
ZY. KABAK DİY. TAZE FASULYE	ZY. ŞAKŞUKA DİY. TON BALIĞI	ZY. İSPANAK DİY. TAVUK HAŞLAMA	ZY. YAPRAK SARMA DİY. KÖFTE	ZYT. BROKOLİ DİY. SEBZE GRATEN
100 KAL 100 KAL	100 KAL 190 KAL	100 KAL 380 KAL	100 KAL 380 KAL	100 KAL 180 KAL
YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT
121 KAL	121 KAL	121 KAL	121 KAL	121 KAL
ÇOBAN SALATA YEŞİL SALATA HAVUÇ SALATA İTALYAN SALATA KABAK TARATOR MAYDANOZ/DEREOTU	ÇOBAN SALATA YEŞİL SALATA KIRMIZI LAHANA TURŞU CACIK MAYDANOZ/DEREOTU	ÇOBAN SALATA YEŞİL SALATA HAVUÇ SALATA ACLI EZME ÇERKEZ SALATA MAYDANOZ/DEREOTU	ÇOBAN SALATA YEŞİL SALATA JAPON SALATA MISIR SALATASI YOĞ. KAPYA BİBER MAYDANOZ/DEREOTU	ÇOBAN SALATA GÖBEK HAVUÇ SALATA ÇİĞ KÖFTE MUHAMMARA MAYDANOZ/DEREOTU
30 KAL 10 KAL 10 KAL 30 KAL 50 KAL 10 KAL	30 KAL 10 KAL 10 KAL 30 KAL 40 KAL 10 KAL	30 KAL 10 KAL 10 KAL 30 KAL 50 KAL 10 KAL	30 KAL 10 KAL 30 KAL 30 KAL 50 KAL 10 KAL	30 KAL 10 KAL 10 KAL 50 KAL 50 KAL 10 KAL