



GSU MAYIS 2017 ÖĞLE MENÜSÜ

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
01.05.2017	02.05.2017	03.05.2017	04.05.2017	05.05.2017
NANELİ YOĞURT ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	BROKOLİ ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	
ETLİ PATATES	İÇLİ KÖFTE	MEVSİM TÜRLÜ	İZMİR KÖFTE	
MISIRLI PİLAV	TEREYAĞLI ERİŞTE	PATATESLİ BÖREK	ŞEHRİYELİ PİLAV	
KUTLU				
ELMA	KİVİ	MUZ	ÇİLEK	
REVANİ	TRİLİÇE	SARAY SARMA	VEZİR PARMAGI	
Z.YAĞLI KEREVİZ	Z.YAĞLI PIRASA	Z.YAĞLI BARBUNYA	Z.YAĞLI BROKOLİ	
DIY. KÖFTE	DIY. BUT HAŞLAMA	DIY. TON BALIĞI	DIY. ET HAŞLAMA	
YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	
YEŞİL SALATA	YEŞİL SALATA	YEŞİL SALATA	GÖBEK SALATA	
SÖĞÜS SALATA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	HAVUÇ SALATA	
HAVUÇ TARATOR	YOĞ.MAYDANOZ EZME	KOYU CACIK	Pembe SULTAN	
İTALYAN SALATA	DEREOTU- MAYDANOZ	MANTAR SALATASI	ZEYTİN SALATASI	
DEREOTU- MAYDANOZ	ÇİĞ KÖFTE	MISIRLI BİBER	DEREOTU- MAYDANOZ	
KARİŞİK TURSU	MÜCVER	DEREOTU- MAYDANOZ	MAMZANA	
08.05.2017	09.05.2017	10.05.2017	11.05.2017	12.05.2017
SEBZE ÇORBA	SÜZME MERCİMEK ÇORBA	DOMATESLİ BUĞDAY ÇORBA	KESME AŞI ÇORBA	TARHANA ÇORBA
ETLİ NOHUT	BALIK	BAHÇIVAN KEBABI	ŞİNİTZEL	ÇİN USULÜ PİLİÇ KAVURMA
BULGUR PİLAVI	MAKARNA	İÇ PİLAV	CEVİZLİ ERİŞTE	PİRİNÇ PİLAVI
ELMA	MUZ	ARMUT	MALTA ERİĞİ	ÇİLEK
KAZANDIBİ	HELVA	MEYVELİ PUDİNG	ŞEKERPAZE	PROFİTEROL
Z.YAĞLI İMAM BAYILDI	Z.YAĞLI BARBUNYA	Z.YAĞLI BAMYA	Z.YAĞLI BRÜKSEL LAHANA	Z.YAĞLI ORBİT
DIY. BAGET	DIY. SEBZE KAVURMA	DIY. TON BALIK	DIY. KÖFTE	DIY. ET HAŞLAMA
YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT
ÇOBAN SALATA	YEŞİL SALATA	KIVIRCIK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA
ZEYTİNLİ GÖBEK SALATA	KIRMIZI LAHANA	HAVUÇ SALATASI	MAYDANOZLU HAVUÇ RENDE	SOSLU PEYNİR TOPLARI
DEREOTU- MAYDANOZ	ÇİĞ KÖFTE	DEREOTU- MAYDANOZ	ÇOBAN SALATA	DEREOTU- MAYDANOZ
HAVUÇ TARATOR	DEREOTU- MAYDANOZ	ÇOBAN SALATA	YOĞ.MAYDANOZ EZME	MANTAR SALATA
MISIRLI BİBER KAVURMA	ACILI EZME	KIRMIZI LAHANA	PATATES SALATASI	İTALYAN SALATA
AMERİKAN SALATA	MÜCVER	KOYU CACIK	DEREOTU- MAYDANOZ	YOĞURTLU KAPYA BİBER
15.05.2017	16.05.2017	17.05.2017	18.05.2017	19.05.2017
EZOĞELİN ÇORBA	DOMATES ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	BROKOLİ ÇORBA	
ETLİ TAZE FASULYE	PİLİÇ PİRZOLA	YAPRAK SARMA	İÇLİ KÖFTE	BAYRAMINIZ
PİRİNÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI	CEVİZLİ ERİŞTE	SPAGETTİ	
ERİK	ÇİLEK	ELMA	ÇİLEK	KUTLU
TRİLİÇE	HAŞHAŞ TATLISI	BALKIZ TATLISI	FİRİN SÜTLAÇ	OLSUN
Z.YAĞLI MANTAR	Z.YAĞLI BROKOLİ	Z.YAĞLI ENGİNAR	Z.YAĞLI KAPYA BİBER	
DIY. IZGARA TAVUK	DIY. İSPANAK	DIY. KÖFTE	DIY. SEBZE GRATEN	
YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	
GÖBEK SALATA	ZEYTİNLİ KIVIRCIK SALATA	DEREOTU- MAYDANOZ	ÇOBAN SALATA	
KIRMIZI LAHANA	MISIRLI HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	MISIRLI GÖBEK	
ÇOBAN SALATA	DEREOTU- MAYDANOZ	KIRMIZI LAHANA	HAVUÇ SALATA	
JULYEN SALATA	SÖĞÜS SALATA	ÇOBAN SALATA	DEREOTU- MAYDANOZ	
KEKİKLİ MISIR	YOĞ.BİBER KAVURMA	AMERİKAN SALATA	ÇERKEZ SALATA	
DEREOTU- MAYDANOZ	İTALYAN SALATA	HAYDARI	KISIR	
22.05.2017	23.05.2017	24.05.2017	25.05.2017	26.05.2017
ŞEHRİYE ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	YÖRÜK ÇORBA	BROKOLİ ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA
PİLİÇ KAVURMA	PATLICAN MUSAKKA	BİBER DOLMA	ETLİ BEZELYE	ET DÖNER
HAVUÇLU PİLAV	BULGUR PİLAVI	BÖREK	SPAGETTİ	MELEK PİLAVI
ERİK	ÇİLEK	KİVİ	MUZ	YENİ DÜNYA
TULUMBA	FİRİN SÜTLAÇ	İRMİK HELVASI	REVANİ	BÜLBÜL YUVASI
Z.YAĞLI BRÜKSEL LAHANA	Z.YAĞLI BARBUNYA	Z.YAĞLI DOLMA	Z.YAĞLI ENGİNAR	Z.YAĞLI BROKOLİ
DIY. SEBZE GRATEN	DIY. ET HAŞLAMA	DIY. TON BALIK	DIY. KÖFTE	DIY. BUT KIZARTMA
YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT
ZEYTİNLİ GÖBEK SALATA	YEŞİL SALATA	GÖBEK SALATA	YEŞİL SALATA	GÖBEK SALATA
KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	DEREOTU- MAYDANOZ	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA
HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	ÇOBAN SALATA	ÇOBAN SALATA	ÇOBAN SALATA
ÇOBAN SALATA	ÇOBAN SALATA	YOĞ PATLICAN	DEREOTU- MAYDANOZ	DEREOTU- MAYDANOZ
MAMZANA	DEREOTU- MAYDANOZ	MÜCVER	ÇİĞ KÖFTE	YOĞ.MAYDANOZ EZME
DEREOTU- MAYDANOZ	KAPYA SALATASI	MANTAR SALATASI	HAYDARI	AMERİKAN SALATA
29.05.2017	30.05.2017	31.05.2017		
EZOĞELİN ÇORBA	ŞEHRİYE ÇORBA	TARHANA ÇORBA		
SUSAMLI PİLİÇ BAGET	GEMİCİ KURU FASULYE	KURU KÖFTE		
MANTI	PİRİNÇ PİLAVI	MAKARNA		
KİRAZ	ERİK	MUZ		
SÜTLAÇ	EKMEK KADAYIFI	İRMİK HELVASI		
Z.YAĞLI İSPANAK	Z.YAĞLI ENGİNAR	Z.YAĞLI BARBUNYA		
DIY. BROKOLİ	DIY. ET SOTE	DIY. TON BALIK		
YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT		
ZEYTİNLİ KIVIRCIK SALATA	ROKALI GÖBEK SALATA	ÇOBAN SALATA		
MISIRLI HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	MISIRLI GÖBEK		
KIRMIZI LAHANA SALATA	DEREOTU- MAYDANOZ	HAVUÇ SALATA		
SÖĞÜS SALATA	ÇOBAN SALATA	KORNİŞONLU BİBER KAVURMA		
YOĞ.BİBER KAVURMA	TURSU	DEREOTU- MAYDANOZ		
DEREOTU- MAYDANOZ	HAYDARI	KAPYA SALATASI		