



GS MART 2017 ÖGLE MENÜSÜ

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
		01/03/2017	02/03/2017	03/03/2017
		KIŞ ÇORBA	NANELİ YOĞURT ÇORBA	SÜZME MERCİMEK ÇORBA
		MANTARLI ET SOTE	ETLİ KABAK DOLMA	TAVUK DÖNER
		ERİŞTE	MAKARNA	ŞEHRİYELİ PİLAV
		ELMA	MUZ	PORTAKAL
		FIRIN SÜTLAÇ	KAZANDİBİ	İRMİK HELVASI
		Z.Y. BARBUNYA	Z.Y. ENGİNAR	Z.Y. YAPRAK SARMA
		ISPANAK	DİY. KÖFTE	DİY. SEBZE GRATEN
		YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT
		YEŞİL SALATA	YEŞİL SALATA	GÖBEK SALATA
		HAVUÇ SALATA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA
		ACILI EZME	ÇİĞ KÖFTE	ZEYTİN SALATASI
		KISIR	MISIRLI BİBER KAVURMA	MÜCVER
		İTALYAN SALATA	YOĞ.İSPANAK	KAPYA SALATASI
		MAYDANOZ/DEREOTU	MAYDANOZ/DEREOTU	MAYDANOZ/DEREOTU
06/03/2017	07/03/2017	08/03/2017	09/03/2017	10/03/2017
ALACA ÇORBA	NANELİ YOĞURT ÇORBA	DOMATESLİ BUĞDAY ÇORBA	BROKOLİ ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA
SEBZELİ KÖFTE	ETLİ NOHUT	İÇLİ KÖFTE	TAVUK ŞİNİTZEL	ORMAN KEBABI
MAKARNA	BULGUR PİLAVI	SPAGETTİ	ŞEHRİYELİ PİLAV	ARPA ŞEHRİYELİ PİLAV
ELMA	MUZ	PORTAKAL	ARMUT	ELMA
KARAMELLİ MUHALLEBİ	TRİLİÇE	KAZANDİBİ	KABAK TATLISI	PEYNİR TATLISI
Z.Y. BİBER DOLMA	Z.Y. KABAK	Z.Y. ŞAKŞUKA	Z.Y. ENGİNAR	Z.Y. BROKOLİ
DİY. TON BALIK	DİY. BAGET HAŞLAMA	BARBUNYA	DİY. SEBZE GRATEN	IZGARA TAVUK
YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT
ÇOBAN SALATA	ÇOBAN SALATA	KIVIRCIK SALATA	AMERİKAN SALATA	HAVUÇ SALATA
KIRMIZI LAHANA	TURŞU	HAVUÇ SALATASI	GÖBEK	ÇOBAN SALATA
PANCAR TURÇUSU	MAKARNA SALATASI	ÇOBAN SALATA	YOĞ. BİBER KIZARTMA	MANTAR SALATA
KISIR	MISIRLI BİBER KAVURMA	YOĞ. KARNABAHAH	SOSLU PEYNİR TOPLARI	ÇİĞ KÖFTE
BUĞDAY SALATASI	ZEYTİN SALATASI	MERCİMEK KÖFTE	KIRMIZI LAHANA	KARIŞIK TURŞU
MAYDANOZ/DEREOTU	MAYDANOZ/DEREOTU	MAYDANOZ/DEREOTU	MAYDANOZ/DEREOTU	MAYDANOZ/DEREOTU
13/03/2017	14/03/2017	15/03/2017	16/03/2017	17/03/2017
DOMATES ÇORBA	SÜZME MERCİMEK ÇORBA	KIŞ ÇORBA	TUTMAÇ ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA
SEBZELİ PİLİÇ SARMA	ETLİ TAZE FASULYE	EKŞİLİ KÖFTE	KARIŞIK DOLMA	ET DÖNER/PATATES
PIRİNÇ PİLAVI	ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI	PEYNİRLİ MAKARNA	PEYNİRLİ TEPŞİ BÖREĞİ	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI
ELMA	MUZ	PORTAKAL	ARMUT	ELMA
HAVUÇDİLİMİ TATLISI	TAVUK GÖĞSÜ	CEV. KADAYIF	KREM ŞOKELLA	AYVA TATLISI
Z.Y. KEREVİZ	Z.Y. ENGİNAR	Z.Y. İSPANAK	Z.Y. KARNABAHAH	Z.Y. BAMYA
DİY. ET HAŞLAMA	DİY. KÖFTE	DİY. KABAK	DİY. TON BALIĞI	DİY. SEBZE GRATEN
YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT
YEŞİL SALATA	GÖBEK SALATA	ZEYTİNLİ KIVIRCIK SALATA	ROKALI GÖBEK SALATA	ÇOBAN SALATA
KIRMIZI LAHANA	ÇOBAN SALATA	MISIRLI HAVUÇ SALATA	ÇOBAN SALATA	MISIRLI GÖBEK
ACILI EZME	JULYEN SALATA	TURP SALATASI	KAPYA SALATASI	KIRMIZI LAHANA
HAYDARİ	MAMZANA	YOĞ. BİBER KAVURMA	KOYU CACIK	KORNİŞONLU BİBER KAVURMA
ÇERKEZ SALATA	TÜRLÜ TURŞU	ÇİĞ KÖFTE	PATATES SALATASI	KISIR
MAYDANOZ/DEREOTU	MAYDANOZ/DEREOTU	MAYDANOZ/DEREOTU	MAYDANOZ/DEREOTU	MAYDANOZ/DEREOTU
20/03/2017	21/03/2017	22/03/2017	23/03/2017	24/03/2017
ISPANAK ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	ALACA ÇORBA	ŞEHRİYE ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA
TAVUK ŞİNİTZEL	ISPANAK GRATEN	MEZGİT PANE	ETLİ KURU FASULYE	İZMİR KÖFTE
PIRİNÇ PİLAVI	PEYNİRLİ TEPŞİ BÖREĞİ	SPAGETTİ NAPOLİTEN	BULGUR PİLAVI	CEVİZLİ ERİŞTE
ELMA	MUZ	ELMA	ARMUT	KİVİ
PEYNİR TATLISI	TAVUKGÖĞSÜ TATLISI	İRMİK HELVASI	KAZANDİBİ	KABAK TATLISI
Z.Y. YAPRAK SARMA	Z.Y. KEREVİZ	Z.Y. ENGİNAR	Z.Y. BİBER DOLMA	Z.Y. TAZE FASULYE
DİY. SEBZE GRATEN	DİY. KÖFTE	DİY. BUT KIZARTMA	DİY. TON BALIĞI	DİY. PIRASA
YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT
ZEYTİNLİ GÖBEK SALATA	YEŞİL SALATA	GÖBEK SALATA	YEŞİL SALATA	GÖBEK SALATA
HAVUÇ SALATA	ACILI EZME	ÇOBAN SALATA	ÇOBAN SALATA	HAVUÇ SALATA
ÇOBAN SALATA	HAVUÇ SALATA	TURP ROKA	AMERİKAN SALATA	ACILI EZME
KOYU CACIK	ÇOBAN SALATA	ÇİĞ KÖFTE	TURŞU	JAPON SALATA
MEKSİKA SALATASI	KISIR	YOĞURTLU HAVUÇ KIZARTMA	ZEYTİN SALATASI	PEMBE SULTAN
MAYDANOZ/DEREOTU	MAYDANOZ/DEREOTU	MAYDANOZ/DEREOTU	MAYDANOZ/DEREOTU	MAYDANOZ/DEREOTU
27/03/2017	28/03/2017	29/03/2017	30/03/2017	31/03/2017
ŞEHRİYE ÇORBA	DOMATES ÇORBA	EKŞİLİ YUVARLAMA ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	NANELİ YOĞURT ÇORBA
PÜRELİ ET SOTE	KÖRİLİ PİLİÇ SOTE	ETLİ NOHUT	YAPRAK SARMA	İÇLİ KÖFTE
BULGUR PİLAVI	İÇ PİLAV	PIRİNÇ PİLAVI	PEYNİRLİ GÜL BÖREĞİ	FIRIN MAKARNA
PORTAKAL	ARMUT	MUZ	ELMA	PORTAKAL
FISTIKLI İRMİK HELVASI	BURGU KADAYIF	TRAMİSU	KEMALPAŞA	REVANİ
Z.Y. İSPANAK	Z.Y. ŞAKŞUKA	Z.Y. KABAK	Z.Y. PIRASA	Z.Y. BROKOLİ
DİY. BAGET HAŞLAMA	DİY. TON BALIĞI	DİY. ET HAŞLAMA	DİY. KÖFTE	DİY. TAVUK IZGARA
YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT
MISIRLI GÖBEK SALATA	ÇOBAN SALATA	YEŞİL SALATA	GÖBEK SALATA	ZEYTİNLİ KIVIRCIK SALATA
ÇOBAN SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ TARATOR	KIRMIZI LAHANA	TURP SALATASI
ZEYTİN SALATASI	ÇERKEZ SALATA	KAPYA SALATASI	ÇOBAN SALATA	SÖĞÜŞ SALATA
HUMUS	MANTAR SALATA	PATATES SALATASI	JULYEN SALATA	YOĞ. BİBER KAVURMA
HAYDARİ	JAPON SALATA	KARIŞIK TURŞU	MAMZANA	ÇİĞ KÖFTE
MAYDANOZ/DEREOTU	MAYDANOZ/DEREOTU	MAYDANOZ/DEREOTU	MAYDANOZ/DEREOTU	MAYDANOZ/DEREOTU